

 RESTAURANTE: CLDF/SESC TAG. NORTE/SESC GAMA/SEDE			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (C)				MÊS DE OUTUBRO			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA	MARMITAS
01/10/2026 Quinta-feira	Molho de ervas Molho de iogurte	Mix de folhas Tomate em rodela Acelga com morango Sunomono de pepino	Brócolis com cenoura Chuchu refogado Vagem com milho Beterraba palito	Estrogonofe de frango Cupim ao molho cereja Lombo recheado Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata palha Trio de legumes Abóbora ao alecrim Farofa de cebola	Lasanha de abobrinha Ovos cozidos	Macarrão talharim ao molho sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Banoffe Torta de prestígio Manjar dos deuses com caldas de morango (sem lactose)	Estrogonofe de frango Arroz branco Batata palha abóbora ao alecrim
02/10/2026 Sexta-feira	Molho de ervas Molho de caesar	Mix de folhas Tomate em pétalas Ceviche de manga Mix de repolho	Salada de feijão fradinho Batata baroa com azeitona Salada de grão de bico com cenoura Salada Húngara	Feijoada recheada Lagarto Iscas de frango à portuguesa	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Torresmo Couve refogado Banana da terra frita Farofa de bacon	Feijoada Vegetariana Ovos fritos	Lasanha de frango	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Romeu e Julieta Bolo de travessa de chocolate Pudim (sem lactose)	Lagarto recheado Arroz branco Feijão carioca Banana da terra frita Farofa de bacon
03/10/2026 Sábado	Molho italiano Molho de alho	Mix de folhas Tomate c/ manjeriça Rúcula, alface e milho Rabanete em rodela	Batata doce em cubos Antepastos de berijela Brócolis ao alho Salpicão	Sobrecoxa ao forno com ervas Escalope ao molho madeira Costelinha ao molho barbecue Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Purê de abóbora Seleta de legumes Farofa de milho Batata palha	Quibe de forno vegano Ovos mexidos	Macarrão espaguete ao molho branco	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Bombom de uva Torta de nozes Verrine de manga com coco (sem lactose)	Escalope ao molho madeira Arroz branco Feijão carioca Seleta de legumes farofa de milho
04/10/2026 Domingo	Molho de tomilho Molho de mostarda e mel	Mix de folhas Tomate em pétalas Salada Caesar Beterraba ralada	Torta fria de atum Salada de grão-de-bico Abobrinha ao alecrim Couve-flor c/ cebolinha	Frango caipira Parmegiana de carne Peixe assado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata rústica Chuchu refogado Suflê de cenoura Farofa de carne seca	Berinjela recheada com proteína de soja ao molho Ovos cozidos	Lasanha à bolonhesa	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Delícia de abacaxi Torta de frutas vermelhas com ninho Cocada(sem lactose)	Frango caipira Arroz branco Feijão carioca Chuchu refogado Farofa de carne seca

05/10/2026 Segunda-feira	Molho pesto Molho ranch	Mix de folhas Tomate em rodela Salada caprese Cenoura ralada com coco	Salada de macarrão c/ azeitonas e tomate seco Brócolis com milho Chuchu refogado Abóbora ao forno	Parmegiana de carne Moqueca de peixe Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Abobrinha com ervas Torta de espinafre Legumes ao forno Farofa de cebola	Rolê de abobrinha Ovos fritos	Yakissoba	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Pavê de ninho Torta de morango com 4 leites Delícia de maça (sem lactose)	Parmegiana de carne Arroz branco Feijão carioca Batata frita Farofa de cebola
06/10/2026 Terça- feira	Molho à campanha Molho agridoce	Mix de folhas Tomate em pétalas Acelga com abacaxi Broto de Feijão com gergelim	Cenoura c/ vagem Abobrinha c/ manjerição Beterraba cozida Maionese	Frango ao Curry Fraldinha ao molho champignon Dobradinha Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Purê de batata Quiabo refogado Couve-flor gratinada Farofa de bacon	Ratatouille Ovos mexidos	Macarrão penne ao molho sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Cheesecake de morango Torta mousse de limão Brownie (sem lactose)	Lombo à califórnia Arroz branco Feijão carioca Purê de batata Farofa de bacon
07/10/2026 Quarta-feira	Molho de limão Molho de ervas	Mix de folhas Tomate em rodela Salada caesar Rúcula com manga	Salada de macarrão c/ azeitonas e tomate seco Brócolis ao alho Chuchu refogado Salada de lentilha com vinagrete	Filé de sobrecoxa grelhado Lagarto ao Molho Madeira Isca de peixe empanada	Arroz branco Arroz integral Arroz de forno Feijão carioca	Couve flor gratinada Chips de jiló Abóbora ao forno Feijão tropeiro	Lasanha de berinjela Ovos cozidos	Macarrão parafuso ao alho e óleo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Banoffe Torta de chocolate Verrine de frutas vermelhas (sem lactose)	Isca de peixe empanada Arroz branco Feijão carioca Abóbora ao forno
08/10/2026 Quinta-feira	Molho de ervas finas Molho rosé	Mix de folhas Tomate em pétalas Salada caprese Beterraba ralada	Torta fria de atum Salada de grão-de- bico Abobrinha ao alecrim Couve- flor c/ cebolinha	Frango caipira Costela bovina Pernil à moda Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Pirão de costela Legumes ao molho oriental Mandioca na manteiga Farofa de calabresa	Omelete	Macarrão penne à carbonara	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Surpresa de uva Torta de chocolate com morango Cocada (sem lactose)	Costela bovina Arroz branco Feijão carioca Mandioca na manteiga Farofa de calabresa
09/10/2026 Sexta-feira	Molho italiano Molho de alho	Mix de folhas Tomate em pétalas Salada ceaser Broto de feijão c/ húngara	Macarronense Batata doce Feijão fradinho ao vinagrete Inhame temperado	Sobrecoxa recheada com farofa Feijoada Carne de sol acebolada Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Torresmo Couve refogado Banana da terra frita Farofa de bacon	Hambúrguer de grão-de-bico Ovos fritos	Raviolle de rúcula com gorgonzola ao molho 4 queijos	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Delícia de abacaxi Torta de doce de leite com ameixa Cocada(sem lactose)	Sobrecoxa recheada com farofa Arroz branco Feijão carioca Couve refogado Banana da terra frita

10/10/2026 Sábado	Molho de tomilho Molho de mostarda e mel	Mix de folhas Tomate em rodelas Cenoura, acelga e milho Rabanete	Maionese Salada de couve-flor com azeitonas e ervilha Abobrinha ao alecrim Chuchu refogado	Parmegiana de frango Cozido à moda Bisteca suína assada Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata frita Jiló com cebola Quibebe de abóbora Farofa de cebola	Moqueca de banana-da-terra Ovos mexidos	Nhoque à bolonhesa	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Mousse de maracujá Tartelete de morango Manjar dos deuses com caldas de ameixa (sem lactose)	Cozido à moda Arroz branco Feijão carioca Batata frita Farofa de cebola
11/10/2026 Domingo	Molho de ervas finas Molho caesar	Mix de folhas Tomate com manjerição Tabule Beterraba ralada	Brócolis com tomate cereja Vagem com milho Cenoura com mandioquinha Abobrinha ao perfume de alecrim	Filé de frango ao tomate confit Strogonoff de carne Filé de merluza ao forno com ervas	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata Palha Trio de legumes ao azeite Jiló ao forno Farofa de banana da terra	Ovos fritos	Macarrão espaguete ao molho branco com bacon	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Brigadeirão Bolo de travessa casadinho Verrine de pêra (sem lactose)	Filé de frango ao tomate confit Arroz branco Feijão carioca Trio de legumes Farofa de banana
12/10/2026 Segunda-feira	Molho pesto Molho ranch	Mix de folhas Tomate em rodelas com salsinha Ervilha com milho Broto de feijão com tomate seco	Salada de feijão fradinho Berinjela à moda Couve-flor no vapor com tomatinho cereja e azeitona.	Filé de frango à pizzaiolo Escalope de carne ao molho champignon Picadinho suíno ao molho oriental	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata rústica Cenoura ao vapor com ervas Quiabo a mineira Farofa de ovos	Legumes Xadrez Ovos cozidos	Lasanha à bolonhesa	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Banoffe Cocada cremosa Mosaico de gelatina (sem lactose)	Picadinho suíno ao molho oriental Arroz branco Feijão carioca Cenoura ao vapor Farofa de ovos
13/10/2026 Terça-feira	Molho à campanha Molho agri-doce	Salada tropical Tomate em rodelas com salsinha Acelga com manga Sunomono de pepino	Repolho refogado Vagem cozida com alho Espaguete de abobrinha com cenoura Macarronense	Frango ao molho Bife acebolado Peixe ao forno com ervas Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Polenta cremosa Couve com alho Banana da terra frita Farofa de cebola caramelizada	Relê de abobrinha Ovos fritos	Macarrão espaguete ao sugo com manjerição	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Surpresa de uva Torta de chocolate com morango Cocada (sem lactose)	Frango ao molho Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa Farofa de cebola caramelizada

14/10/2026 Quarta-feira	Molho de limão Molho de iogurte com hortelã	Mix de folhas Tomate em rodelas Rúcula com laranja Cenoura, acelga e milho	Salpicão Batata doce com cheiro verde Brócolis com couve- flor Salada de grão de bico	Fraldinha assada ao molho chimichurri Filé de peixe a pizzaiolo Bisteca grelhada Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Arroz com linguiça Feijão carioca	Chuchu c/ ervas Purê de mandioquinha Legumes grelhados Farofa de bacon	Silveirinha de Soja Ovos mexidos	Macarrão talharim ao molho branco	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Bombom de morango na travessa Torta de limão Delícia de manga (sem lactose)	Fraldinha assada ao molho chimichurri Arroz branco Feijão carioca Batata corada Farofa de bacon
15/10/2026 Quinta-feira	Molho chutney de abacaxi Molho de mostarda e mel	Mix de folhas Tomate em pétalas Salada ceaser Broto de feijão c/ cenoura ralada	Ovo de codorna com ervas Antepasto de berinjela Abobrinha c/ tomate e cebola Salada de lentilha	Sobrecoxa ao molho de mostarda Rabada com agrião Lombo recheado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata rústica Quibebe de mandioca Legumes ao vapor Farofa de banana	Lasanha de tomate seco Ovos cozidos	Macarrão penne ao molho rosé	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Delícia de abacaxi Torta de frutas vermelhas com ninho Cocada (sem lactose)	Sobrecoxa ao molho de mostarda Arroz branco Feijão carioca Quibebe de mandioca Farofa de banana
16/10/2026 Sexta- feira	Molho de ervas Molho de alho	Mix de folhas Tomate em rodelas com salsinha Agrião, laranja e cebola Salada de broto de feijão	Maionese Chuchu refogado Batata baroa com azeitona Vagem ao alho crocante	Filé de frango grelhado Picadinho de carne Feijoada	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Torresmo Couve refogado Banana da terra frita Farofa de bacon	Quibe de forno vegano Ovos fritos	Lasanha à bolonhesa	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Bombom de morango na travessa Torta de prestígio Delícia de manga (sem lactose)	Feijoada Arroz branco Torresmo Couve refogada Farofa de bacon
17/10/2026 Sábado	Molho italiano Molho de maracujá	Mix de folhas Tomate em meia lua Rúcula com tomate cereja e manga Beterraba ralada	Batata temperada Vagem com cenoura Brócolis com tomate seco Salada de feijão fradinho	Filé de frango grelhado Parmegiana de carne Peixe à portuguesa	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Cenoura ao molho oriental Abobrinha à mineira Pirão de peixe Farofa de cebola	Omelete de espinafre	Ravioli ao molho 4 queijos	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Romeu e Julieta Torta de nozes com doce de leite Brownie (sem lactose)	Peixe à portuguesa Arroz branco Feijão carioca Pirão de peixe Farofa de cebola

18/10/2026 Domingo	Molho pesto Molho caesar	Mix de folhas Tomate em pétalas Carpaccio de abobrinha Salada húngara	Salpicão com maçã Cenoura cozida com brócolis Salada de frios Vinagrete de grão de bico	Filé de frango à pizzaiolo Cupim com redução de vinho Filé de merluza ao molho de coco Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Purê de batata Seleta de legumes Abóbora assada com alecrim Farofa de banana	Ratatouille Ovos mexidos	Panqueca de carne	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Manjar com calda de maracujá Torta de mousse de limão Cocada (sem lactose)	Filé de frango à pizzaiolo Arroz branco Feijão carioca Seleta de legumes Farofa de banana
19/10/2026 Segunda-feira	Molho de tomilho Molho rosé	Salada tropical Tomate em rodela Cenoura, acelga e rabanete Pepino em rodela	Maionese de legumes Beterraba cozida Brócolis ao alho Salada de grão-de-bico	Frango ao molho oriental Parmegiana de carne Costelinha suína assada ao molho de limão	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Abóbora assada Chuchu ao alho Vagem à mineira Farofa de bacon	Torta de legumes Ovos cozidos	Macarrão talharim ao tomate com bacon e funghi	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Mousse de chocolate Bolo de travessa bem casado Mosaico de gelatina (sem lactose)	Parmegiana de carne Arroz branco Feijão carioca Batata frita Farofa de bacon
20/10/2026 Terça-feira	Molho italiano Molho pesto	Mix de folhas Tomate em pétalas Chicória com abacaxi Tabule	Antepasto de abobrinha Cenoura ao vapor Couve-flor no alecrim Salada de feijão branco	Filé de sobrecoxa assada com batata Picadinho de carne ao molho Lombo recheado	Arroz branco Arroz integral Camarão internacional Feijão carioca	Polenta Jiló à moda Trio de legumes Farofa de cebola	Lasanha de tomate seco Ovos fritos	Macarrão penne ao molho bolonhesa	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Palha italiana Torta de chocolate com morango Manjar com calda de goiabada (sem lactose)	Filé de sobrecoxa assada com batata Arroz branco Feijão carioca Trio de legumes Farofa de cebola
21/10/2026 Quarta-feira	Molho de alecrim Molho ranch	Salada tropical Tomate em pétalas Rúcula com tomate seco Pepino com manga	Batata doce cozida c/ azeite e ervas Jardineira de legumes Macarrone Beterraba cozida c/ cheiro verde	Bife à dorê Moqueca de peixe Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata inglesa bolinha Seleta de legumes Pirão de peixe Farofa de bacon	Estrogonofe de grão-de-bico Ovos mexidos	Macarrão espaguete ao molho branco	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Delícia de abacaxi Torta de doce de leite com ameixa Cocada (sem lactose)	Bife à dorê Arroz branco Feijão carioca Seleta de legumes Farofa de bacon
22/10/2026 Quinta-feira	Molho de ervas Molho de mostarda e mel	Salada tropical Tomate em rodela c/ salsinha Sunomono de rabanete Mix de repolho	Beterraba c/ azeitonas Maionese tradicional Couve-flor ao vinagrete Inhame c/ cebolinha	Filé de frango grelhado Lagarto ao molho madeira Filé de peixe ao molho de maracujá	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Purê de batata doce Quiabo com bacon Banana assada Farofa de cebola	Quibe de forno vegano Ovos cozidos	Lasanha 4 queijos	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Manjar com calda de ameixa Surpresa de uva Pudim (sem lactose)	Filé de peixe ao molho de maracujá Arroz branco Feijão carioca Quiabo com bacon Farofa de cebola

23/10/2026 Sexta-feira	Molho à campanha Molho alho	Mix de folhas Tomate em rodela Acelga, croutons e queijo Espinafre com Laranja	Maionese tropical Brócolis ao azeite Quiabo c/ tomate seco Salada de grão-de-bico	Sobrecoxa com quiabo Picadinho de filé Feijoada Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Torresmo Couve ao alho Banana da terra frita Paçoca de carne caramelizada	Escondidinho de legumes Ovos fritos	Macarrão talharim ao molhos pomodoro	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Mousse de limão Tartelete de morango Manjar dos deuses com calda de ameixa (sem lactose)	Picadinho de filé Arroz branco Feijão carioca Banana da terra frita Paçoca de carne caramelizada
24/10/2026 Sábado	Molho de limão Molho caeser	Mix de folhas Tomate em rodela Acelga com pêssego Rúcula com Manga	Salpicão Chuchu com milho Lentilha com tomate seco Cenoura a vapor	Parmegiana de frango Bife acebolado Lombo ao molho agri-doce	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata frita Trio de legumes Couve-flor gratinado Farofa à moda	Yakissoba de legumes Ovos mexidos	Lasanha de frango	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Mousse de maracujá com chocolate Cartola com sorvete de creme Cocada (sem lactose)	Lombo ao molho argidoce Arroz branco Feijão carioca Couve-flor gratinado Farofa à moda
25/10/2026 Domingo	Molho de mostarda Molho à campanha	Salada tropical Tomate em pétalas Alface crespa Broto de feijão c/ cenoura ralada	Salpicão de presunto Antepastos de berinjela Couve-flor c/ brócolis Salada de feijão fradinho	Filé de frango grelhado Rosbife de verão (cenoura, cebola e molho inglês) Filé de peixe gratinado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata sauté Suflê de abobrinha Banana empanada Farofa de bacon	Omelete	Nhoque à bolonhesa	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Pavê de frutas Cheesecake de goiabada Bombom de travessa (sem lactose)	Filé de frango grelhado Arroz branco Feijão carioca Suflê de abobrinha Farofa de bacon
26/10/2026 Segunda-feira	Molho italiano Molho de iogurte e hortelã	Mix de folhas Tomate em pétalas Mix de repolho com abacaxi Pepino com manga	Quiabo c/ alho frito Abóbora c/ ervas Macaronese Salada de feijão branco	Frango com milho Rocambolo de carne Pernil ao forno com batata Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Inhame cozido Seleta de legumes Empadão de frango Farofa de carne	Ovos fritos	Macarrão espaguete ao molho sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Delícia de Banana Torta de abacaxi Manjar dos deuses com calda de maracujá (sem lactose)	Frango com milho Arroz branco Feijão carioca Seleta de legumes Farofa de carne
27/10/2026 Terça-feira	Molho à campanha Molho agri-doce	Mix de folhas Tomate em pétalas Acelga com abacaxi Broto de feijão c/ gergelim	Cenoura c/ vagem Abobrinha c/ manjerição Salada de lentilha Maionese	Filé de frango grelhado Carne de panela Filé de salmão gratinado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata sauté Legumes à moda Banana assada Farofa de ovos	Abobrinha à rolê Ovos cozidos	Penne ao molho branco	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Cheesecake de morango Torta mousse de limão Brownie (sem lactose)	Carne de panela Arroz branco Feijão carioca Batata sauté Farofa de ovos

28/10/2026 Quarta-feira	Molho de limão Molho de ervas	Mix de folhas Tomate em rodela Salada caesar Cenoura ralada com coco	Salada de macarrão c/ azeitonas e tomate seco Brócolis ao azeite Chuchu refogado Abóbora ao forno	Sobrecoxa grelhada Lagarto ao molho madeira Bisteca suína assada	Arroz branco Arroz integral colorido Arroz Feijão carioca	Abóbora moranga cozida Legumes à julienne Torta de presunto Feijão tropeiro	Lasanha de berinjela Ovos mexidos	Macarrão parafuso ao molho sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Banoffe Torta de chocolate Verrine de frutas (sem lactose)	Bisteca suína assada Arroz branco Feijão tropeiro Purê de batata Legumes à julienne
29/10/2026 Quinta-feira	Molho de ervas Molho rosé	Mix de folhas Tomate em pétalas Salada caprese Beterraba ralada	Torta fria de atum Salada de grão-de- bico Abobrinha ao alecrim Couve- flor c/ cebolinha	Filé de frango ao molho de laranja Bife acebolado Peixe ao molho de coco	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata gratinada Legumes ao molho oriental Pirão de peixe Farofa de bacon	Omelete de forno com espinafre	Macarrão penne ao molho rosé	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Surpresa de uva Torta de chocolate com morango Cocada (sem lactose)	Bife acebolado Arroz branco Feijão carioca Legumes ao molho oriental Farofa de bacon
30/10/2026 Sexta- feira	Molho italiano Molho de alho	Mix de folhas Tomate em pétalas Salada Caesar Broto de feijão	Macarronense Batata doce Feijão fradinho ao vinagrete Abóbora assada com alecrim	Feijoada Isca de frango acebolada Cupim com pétalas de cabola roxa	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Torresmo Couve ao alho Banana da terra frita Paçoca de carne caramelizada	Hambúrguer de grão-de-bico Ovos cozidos	Raviolle de rúcula com gorgonzola ao molho 4 queijos	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Delícia de abacaxi Torta de doce de leite com ameixa Cocada (sem lactose)	Filé de peixe grelhado com pétalas de cebola roxa Arroz branco Feijão carioca Banana da terra frita Paçoca de carne caramelizada
31/10/2026 Sábado	Molho de tomilho Molho de mostarda e mel	Mix de folhas Tomate em rodela Cenoura, acelga e milho Rabanete	Maionese Beterraba Vagem refogada Inhame c/ azeite e ervas	Frango caipira Parmegiana de carne Lombo recheado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Jiló com cebola Empadão goiano Chips de batata doce Farofa de cebola	Moqueca de banana-da-terra Ovos fritos	Nhoque à bolonhesa	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Mousse de maracujá Tartelete de morango Manjar dos deuses com calda de ameixa (sem lactose)	Parmegiana de carne Arroz branco Feijão carioca Batata frita

Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores

FERIADO
FINAL DE SEMANA

Assinatura:

FERNANDA DIONÍSIO 6597
GERENTE DE ÁREA

Assinatura: