RESTAURANTE: CLDF/SESC TAG. NORTE/SESC GAMA/SEDE			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (D)				MÊS DE NOVEMBRO 2026			
DATA	**MOLHO**	**SALADA CRUA**	**SALADA COZIDA**	**PRATO PRINCIPAL**	**ACOMPANHAMENTO**	**GUARNIÇÃO**	**OPÇÃO VEGETARIANA**	**MASSA**	**SOBREMESA**	**MARMITAS**
01/11/2026 Domingo	Molho de alho Vinagrete	Salada tropical Tomate picado Salada de espinafre c/ tomate seco Mix de repolho	Maionese de batata, cebola e ovos Inhame temperado Chuchu refogado Cenoura cozida	Bife de coxão mole à parmegiana Frango assado ao molho de manjericão Filé de peixe assado c/ legumes sauté Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Legumes ao vapor Pirão de peixe Farofa crocante Purê de batata	Ovos cozidos	Lasanha de frango	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Mousse de maracujá Torta de ameixa com doce de leite Cocada (sem lactose)	Frango assado ao Molho de Manjericão Arroz branco Feijão carioca Purê de batata Farofa crocante
02/11/2026 Segunda-feira	Molho Rosê Molho italiano	Salada tropical Tomate em rodelas Cenoura, acelga e milho Pepino em rodelas	Salpicão Brócolis japonês ao azeite Quiabo c/ tomate Salada de grão de bico	Estrogonofe de carne (Coxão mole) Filé de frango grelhado Costelinha suína ao molho barbecue	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Seleta de legumes c/ quiabo Couve-flor gratinada Empadão de frango Batata palha	Ovos mexidos	Macarrão talharim ao molho branco com queijo parmesão	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Banoffe Torta de morango Gelatina (sem lactose)	Estrogonofe de carne Arroz branco Feijão carioca Seleta de legumes Batata palha
03/11/2026 Terça-feira	Mostarda e mel Molho de tomilho	Salada tropical Salada a primavera Tomate em rodelas Espinafre com manga	Salada de legumes com brócolis Maionese de beterraba com cenoura Salada de grão de bico com cenoura Salada Húngara	Filé de frango grelhado Lagarto ao molho madeira Pernil ao molho agridoce	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata assada c/ talos Purê de abóbora Seleta de legumes Farofa de banana	Ovos fritos	Macarrão penne ao molho sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Bolo de nozes Manjar de coco com calda de ameixa Delícia de abacaxi (sem lactose)	Pernil ao molho Agridoce Arroz branco Feijão Carioca Seleta de legumes Farofa de banana
04/11/2026 Quarta-feira	Molho italiano Molho ranch	Salada tropical Tomate em pétalas Rúcula, alface e milho Pepino c/ manga	Maionese Batata doce cozida c/ cenoura e rabanete Ovo de codorna com ervas Brócolis c/ batata baroa	Costelinha suína ao m. barbecue Estrogonofe de frango Bife de coxão mole acebolado Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Arroz à grega Feijão carioca	Batata baroa com brócolis Chips de jiló Farofa de milho Batata palha	Ovos fritos	Macarrão espaguete à carbonara	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Bolo de abacaxi Mousse de maracujá c/ chocolate Bolo de travessa (sem lactose)	Estrogonofe de frango Arroz branco Batata palha

05/11/2026 Quinta-feira	Molho de laranja Molho de maracujá	Salada tropical Tomate em rodelas c/ salsinha Rúcula, alface e milho Agrião, laranja e cebola roxa	Salada de feijão fradinho Chips de banana da terra Beterraba cozida Macarronese	Lombo recheado c/ calabresa Filé de frango à parmegiana Lagarto ao molho madeira Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata frita/assada Suflê de couve-flor Farofa agridoce Legumes ao forno	Silveirinha de soja	Lasanha à bolonhesa	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Delícia de banana Torta de romeu e julieta Delícia de maça (sem lactose)	Lagarto ao Molho Madeira Arroz branco Feijão carioca Legumes ao forno Farofa agridoce
06/11/2026 Sexta-feira	Mostarda e mel Molho pesto	Salada tropical Tomate em pétalas Salada Caesar Broto de feijão c/ cenoura ralada	Torta fria de atum Antepasto de berinjela Abobrinha c/ tomate e cebola Couve-flor c/ cebolinha	Feijoada Filé de merluza à dorê Carne de sol acebolada Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Couve refogada Torresmo Legumes cozidos ao vapor c/ ervas Mandioca cozida Farofa de bacon	Omelete	Macarrão penne ao molhos rosê	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Sorvete de amendoim Bolo de chocolate Mosaico de gelatina (sem lactose)	Carne de sol acebolada Arroz branco Feijão carioca Mandioca cozida Farofa de bacon
07/11/2026 Sábado	Molho de hortelã Molho de alho	Salada tropical Tomate em pétalas Tabule Alface americana c/ tomate	Salada de couve-flor com azeitonas e milho Beterraba cozida com alho frito Cenoura com vagem Jiló refogado a lua	Filé de sobrecoxa grelhado Lagarto ao molho madeira Linguiça assada Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Legumes a Julienne Purê de abóbora Torta de frango Feijão tropeiro	Lasanha de Berinjela Ovos	Macarrão parafuso ao molho sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Romeo e Julieta Bolo de morango Mousse de limão (sem lactose)	Filé de Sobrecoxa grelhado Arroz branco Feijão Carioca Legumes a julienne Macarrão ao sugo
08/11/2026 Domingo	Molho tártaro Molho balsâmico	Salada mista com frutas Tomate picado Agrião, espinafre e alface roxa c/ abacaxi Mix de repolho	Maionese de batata, cebola e ovos Inhame temperado Chuchu refogado Salada de brócolis, cenoura e salsa	Filé de frango grelhado com cebolas agridoce Costela bovina com agrião Filé de peixe empanado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata doce rústica com alecrim Legumes ao vapor Quibebe de mandioca Farofa de ovos	Omelete	Lasanha à bolonhesa	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Mousse de limão c/ chocolate Torta de Pêssego Mosaico de gelatina (sem lactose)	Costela bovina c/ agrião Arroz branco Feijão carioca Quibebe de mandioca Legumes ao vapor
09/11/2026 Segunda-feira	Molho de limão Molho cebola roxa	Salada tropical Tomate em rodelas Cenoura, acelga e milho Mix de Repolho c/ palmito	Salpicão Couve-Flor com Milho Quiabo com tomate Beterraba cozida	Frango xadrez Bife de coxão mole à parmegiana Lombo ao molho de laranja Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Seleta de legumes Banana empanada Farofa de cuscuz c/ calabresa	Ovos cozidos	Macarrão espaguete ao molho sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Bolo de chocolate c/ morango Delícia de Abacaxi Cocada(sem lactose)	Lombo ao molho de laranja Arroz branco Seleta de legumes Feijão carioca Banana empanada

10/11/2026 Terça-feira	Mostarda e mel Vinagrete	Salada tropical Tomate em rodelas Acelga c/ manga, morango e passas Agrião c/ abacaxi	Batata baroa c/ brócolis Maionese Abóbora c/ salsinha	Filé de peixe empanado ao panko Isca de carne acebolada Fricassê de frango Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata rústica Suflê de milho Seleta de legumes Farofa de cebola	Omelete de forno	Macarrão penne ao molho branco	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Néctar dos deuses Torta dois amores Verrine de morango (sem lactose)	Fricassê de frango Arroz branco Seleta de legumes
11/11/2026 Quarta-feira	Molho italiano Molho iogurte com ervas	Salada tropical Tomate picado Alface com laranja Salada de repolho americano	Ovos cozidos Beterraba cozida com cheiro verde Cenoura, tomate e cebolas Couve-flor e brócolis	Sobrecoxa assada Isca de carne acebolada Lombo suíno ao molho inglês Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Arroz à grega Feijão carioca	Quibebe de mandioca Seleta de legumes Farofa mista Bolinho de arroz frito com legumes	Ovos cozidos	Macarrão espaguete ao molho rosê	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Brigadeiro Cheesecake de morango Brownie (sem lactose)	Estrogonofe de carne Arroz branco Batata palha
12/11/2026 Quinta-feira	Molho rosê Molho de tomilho	Salada tropical Tomate em rodelas Agrião, laranja e cebola roxa Chicória com maçã	Inhame c/ cebolinha Cenoura c/ vagem Chuchu c/ milho Quiabo ao vinagrete	Isca de frango empanada Carne cozida ao molho próprio Linguiça mista assada	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Couve flor gratinada Quibebe de abóbora Feijão tropeiro Legumes ao forno	Omelete	Lasanha de frango	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Bolo c/ recheio de maracujá Delícia de Banana Manjar (sem lactose)	Carne cozida ao molho próprio Arroz branco Feijão Carioca Legumes ao forno Macarrão ao molho
13/11/2026 Sexta-feira	Ervas finas Molho caesar	Salada tropical Tomate em pétalas Salada de repolho e tomate seco Broto de feijão c/ cenoura ralada	Legumes ao forno Maionese Lentilha com abobrinha, tomate e cebolas Abóbora com salsa	Feijoada Lagarto recheado Iscas de frango à portuguesa	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Couve refogada torresmo Banana assada Farofa de bacon Legumes cozidos no vapor com ervas	Ovos fritos	Macarrão talharim ao molho sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Fudge Bolo na travessa de goiabada Cocada(sem lactose)	Lagarto recheado Arroz branco Feijão Carioca Legumes cozidos Creme de milho
14/11/2026 Sábado	Molho Rosê Molho pesto	Salada tropical Tomate em pétalas Repolho branco c/ uva passas Alface americana	Jiló refogado Couve-flor c/ milho Beterraba cozida Cenoura c/ vagem	Carne de panela Pernil acebolado Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Legumes à Julienne Creme de milho Farofa de bacon Gratin de chuchu	Almôndega de soja ao sugo Ovos	Ravioli de frango ao molho branco	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Pavê de pêssego Bolo gelado de travessa ninho com morango Mosaico de gelatina(sem lactose)	Pernil acebolado Arroz branco Feijão carioca Creme de milho Legumes a Julienne

15/11/2026 Domingo	Molho de laranja Molho rosé	Salada tropical Tomate picado Salada de espinafre c/ tomate seco Mix de repolho	Maionese de batata, cebola e ovos Inhame temperado Chuchu refogado Cenoura cozida	Moqueca de peixe Bife à parmegiana (coxão mole) Frango assado ao molho de manjericão Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Legumes ao vapor Pirão de peixe Farofa crocante Abóbora assada	Ovos cozidos	Lasanha de frango	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Delícia de abacaxi Bolo de ameixa com doce de leite Delícia de manga (sem lactose)	Frango assado ao molho de manjericão Arroz branco Feijão carioca Purê de batata Farofa crocante
16/11/2026 Segunda-feira	Molho de limão Vinagrete	Salada tropical Tomate em rodelas Cenoura, acelga e milho Pepino em rodelas	Salpicão Brócolis japonês ao azeite Quiabo c/ tomate seco Salada de grão de bico	Carne de panela ao molho ferrugem (coxão duro) Sobrecoxa ao molho caipira Bisteca suína grelhada Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Mandioca cozida Chuchu tropeiro Batata assada c/ ervas Torta de frango	Silveirinha de soja Ovos	Macarrão talharim ao molhos branco	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Sorvete de amendoim na travessa Torta de limão Pudim (sem lactose)	Carne de panela Arroz branco Feijão carioca Batata assada c/ ervas Chuchu tropeiro
17/11/2026 Terça-feira	Molho Balsâmico Molho iogurte com ervas	Salada tropical Salada a primavera Tomate em rodelas Rúcula com manga	Salada de legumes com brócolis Maionese de beterraba Salada de grão de bico com cenoura Salada Húngara	Filé de frango grelhado Picadinho de carne Churrasco misto de linguiça	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Berinjela assada Creme de milho Seleta de legumes Farofa de banana	Ovos fritos	Macarrão penne ao molho sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Pavê de bombom Torta mousse de limão Bombom de travessa (sem lactose)	Picadinho de carne Arroz branco Feijão Carioca Seleta de legumes Farofa de banana
18/11/2026 Quarta-feira	Molho italiano Molho de alho	Salada tropical Tomate em pétalas Rúcula, alface e milho Pepino c/ manga	Maionese Batata doce cozida c/ cenoura e rabanete Jiló ao forno Chuchu c/ brócolis e tomate seco	Costelinha suína ao molho barbecue Isca de frango ao molho de queijo Bife de coxão mole acebolado Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Arroz mineiro Feijão carioca	Purê de abóbora Chuchu gratinado Farofa de milho	Ovos fritos	Macarrão espaguete ao molho branco	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Torta de morango Delícia de banana Cocada (sem lactose)	Estrogonofe de frango Arroz branco Batata palha
19/11/2026 Quinta-feira	Mostarda e mel Ervas finas	Salada tropical Tomate em rodelas c/ salsinha Rúcula, alface e milho Agrião, laranja e cebola roxa	Salada de feijão fradinho Chips de banana da terra Beterraba cozida Macarronese	Lombo recheado c/ calabresa Filé de frango à parmegiana Rabada com agrião	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata frita/assada Suflê de couve-flor Farofa agridoce Legumes ao forno	Quibe de forno vegano Ovos	Lasanha à bolonhesa	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Manjar de coco Bolo prestígio Gelatina (sem lactose)	Lagarto ao molho próprio Arroz branco Feijão carioca Legumes ao forno Farofa agridoce

20/11/2026 Sexta-feira	Molho de cebola roxa Molho ranch	Salada tropical Tomate em pétalas Salada Caesar Broto de feijão c/ cenoura ralada	Torta de fria de atum Antepasto de berinjela Abobrinha c/ tomate e cebola Couve-flor c/ cebolinha	Feijoada Filé de merluza à dorê Carne de sol acebolada Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Couve refogada Torresmo Legumes cozidos ao vapor c/ ervas Mandioca cozida Farofa de bacon	Omelete	Macarrão penne ao molho rosê	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Néctar dos Deuses Bolo de chocolate Virrine de kiwi (sem lactose)	Carne de sol acebolada Arroz branco Feijão carioca Mandioca cozida Farofa de bacon
21/11/2026 Sábado	Molho de hortelã Molho de maracujá	Salada tropical Tomate em pétalas Tabule Alface americana c/ tomate	Salada de brócolis com azeitonas e milho Beterraba cozida com alho frito Cenoura com vagem Abobrinha c/ milho	Costelinha suína ao molho de barbecue Filé de sobrecoxa grelhado Lagarto ao molho madeira Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Legumes a Julienne Suflê de couve flor Farofa de bacon com cenoura Feijão tropeiro	Ovos cozidos	Macarrão parafuso ao molho branco	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Cupcake de chocolate Torta de mousse de maracujá Pudim (sem lactose)	Filé de Sobrecoxa grelhado Arroz branco Feijão Carioca Legumes a julienne Macarrão ao sugo
22/11/2026 Domingo	Molho de alho Vinagrete	Salada mista com frutas Tomate picado Agrião, espinafre e alface roxa c/ abacaxi Mix de repolho	Maionese de batata, cebola e ovos Inhame temperado Chuchu refogado Salada de brócolis, cenoura e salsa	Filé de frango grelhado com cebolas agridoce Costela bovina com agrião Peixe a escabeche	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata doce rústica com alecrim Legumes ao vapor Quibebe de mandioca Farofa de ovos	Omelete	Lasanha à bolonhesa	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Mousse de maracujá com chocolate Bolo c/ recheio de doce de leite Mosaico de gelatina (sem lactose)	Costela bovina c/ agrião Arroz branco Feijão carioca Quibebe de mandioca Legumes ao vapor
23/11/2026 Segunda-feira	Molho de limão Molho pesto	Salada tropical Tomate em rodelas Cenoura, acelga e milho Beterraba ralada com salsa	Salpicão Jiló refogado a lua Quiabo com tomate Beterraba cozida com laranja	Filé de tilápia grelhado Frango xadrez Bife de coxão mole à parmegiana Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Seleta de legumes Chuchu gratinado com ovos Farofa de farinha de milho com ovos, salsa e calabresa	Bolinho de mandioca c/ proteína de soja Ovos	Ravioli de carne ao molho sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Cocada Bolo de chocolate Delícia de maçã (sem lactose)	Frango Xadrez Arroz branco Seleta de legumes Feijão carioca Chuchu gratinado
24/11/2026 Terça-feira	Ervas finas Molho agridoce	Salada tropical Tomate em rodelas Acelga c/ manga, morango e passas Agrião c/ abacaxi	Batata baroa c/ salsinha Brócolis ao alho Maionese Abóbora c/ salsinha	Isca de carne acebolada Bisteca grelhada ao shoyo c/ alecrim Fricassê de frango Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata rústica Purê de abóbora Seleta de legumes Farofa de cebola	Omelete de forno	Macarrão penne à carbonara	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Mousse de limão Torta de pêssego Cocada (sem lactose)	Fricassê de frango Arroz branco Seleta de legumes

25/11/2026 Quarta-feira	Molho italiano Molho de alho	Salada tropical Tomate picado Alface com laranja Salada de repolho americano	Beterraba cozida com cheiro verde Acelga refogada com cenoura, tomate e cebolas Couve-flor e brócolis Salpicão	Sobrecoxa grelhada Estrogonofe de carne (coxão mole) Lombo suíno ao molho de laranja Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Arroz com lentilha Feijão carioca	Purê de batata Seleta de legumes Farofa mista Batata palha Bolinho de arroz frito com legumes	Ovos mexidos	Macarrão espaguete ao molho sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Bolo de abacaxi Mousse de morango Pudim (sem lactose)	Estrogonofe de carne Arroz branco Batata palha
26/11/2026 Quinta-feira	Mostarda e mel Ervas finas	Salada tropical Tomate em rodelas Agrião, laranja e cebola roxa Chicória com maçã	Inhame c/ cebolinha Cenoura c/ vagem Chuchu c/ milho Quiabo ao vinagrete	Isca de frango empanada Carne assada ao molho chimichurri Linguiça mista assada	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Mandioca frita Creme de milho Feijão tropeiro Legumes ao forno	Omelete	Lasanha de frango	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Delícia de banana Bolo de nozes Manjar dos deuses (sem lactose)	Carne assada ao molho chimichurri Arroz branco Feijão carioca Legumes ao forno Macarrão ao molho
27/11/2026 Sexta-feira	Molho de limão Molho de tomilho	Salada tropical Tomate em pétalas Salada de repolho e tomate seco Broto de feijão c/ cenoura ralada	Legumes ao forno Maionese Lentilha com abobrinha, tomate e cebolas Abóbora com salsa	Feijoada Lagarto recheado Cação em posta à portuguesa Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Couve refogada Torresmo Banana frita Farofa de bacon Legumes cozidos no vapor com ervas	Ovos cozidos	Macarrão talharim ao molho branco	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Brigadeiro Torta sensção Delícia de manga	Lagarto recheado Arroz branco Feijão carioca Legumes cozidos Banana frita
28/11/2026 Sábado	Molho rosé Vinagrete	Salada tropical Tomate em pétalas Repolho branco c/ uva passa Alface americana	Jiló refogado Couve-flor c/ milho Beterraba cozida Cenoura c/ vagem	Filé de merluza empanado ao panko Lagarto recheado assado ao molho madeira Pernil acebolado Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Legumes à julienne Creme de milho Farofa de bacon Gratin de chuchu	Almôndega de soja ao sugo Ovos	Ravioli de frango ao molho sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Mousse de maracujá Cupcake Gelatina(sem lactose)	Pernil acebolado Arroz branco Feijão carioca Creme de milho Legumes a Julienne
29/11/2026 Domingo	Molho iogurte com ervas Molho de ervas	Salada tropical Tomate picado Salada de espinafre c/ tomate seco Mix de repolho	Maionese de batata, cebola e ovos Inhame temperado Chuchu refogado Cenoura cozida	Moqueca de cação em posta à baiana Bife à parmegiana (coxão mole) Frango assado ao molho de manjericão Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Legumes ao vapor Pirão de peixe Farofa crocante Purê de batata	Ovos cozidos	Lasanha de frango	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Bolo de doce de leite com coco Néctar dos deuses Verrine de uva	Frango assado ao molho de manjericão Arroz branco Feijão carioca Purê de batata Farofa crocante

30/11/2026 Segunda-feira	Molho de limão Molho balsâmico	Salada tropical Tomate em rodelas Cenoura, acelga e milho Pepino em rodelas	Salpicão Brócolis japonês ao azeite Quiabo c/ tomate seco Salada de grão de bico	Carne de panela ao molho ferrugem (coxão duro) Sobrecoxa ao molho caipira Lombo ao molho de laranja Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Seleta de legumes c/ quiabo Chuchu tropeiro Batata assada c/ ervas Torta de frango	Silveirinha de soja Ovos	Macarrão talharim ao molho sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em caldas (1 tipo) Pudim Sorvete de amendoim na travessa Torta de chocolate com uva Gelatina(sem lactose)	Lombo ao molho de laranja Arroz branco Feijão carioca Batata assada c/ ervas Chuchu tropeiro

Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores

FERIADO
FINAL DE SEMANA

Assinatura:

FERNANDA DIONÍSIO 6597
GERENTE DE ÁREA

Assinatura: