



STaurante: CLDF/SESC TAG. NORTE/SESC GAMA/SESC SEDE

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS (A)

MÊS DE AGOSTO

DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA	MARMITA
01/08/2026 Sábado	Molho de ervas Mostarda com mel	Mix de folhas Tomate rodela Mix de repolho com maçã Rabanete agri-doce	Salpicão Vagem com tomate seco Salada de abóbora Brócolis	Bife à milanesa Frango xadrez Bisteca ao molho de abacaxi Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Purê de batata Tutu de feijão Jiló refogado Farofa de cebola	Omelete de legumes	Lasanha de frango ao molho branco	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Banoffe Torta de Chocolate Cocada (sem lactose)	Frango xadrez Arroz branco Feijão carioca Purê de batata Farofa carioca
02/08/2026 Domingo	Molho à campanha iogurte com hortelã	Mix de folhas Tomate em pétalas Acelga com manga Sunomono de Pepino	Batata Baroa c/ cheiro verde Cenoura cozida Crisps de couve Macarrone-se de frango	Escalope de carne à primavera Sobrecocxa recheada com farofa Picadinho suíno ao molho oriental Filé de frango grelhado	Arroz Branco Arroz integral Feijão Carioca	Batata frita Torta de espinafre c/ palmito e bacon Abobrinha refogada Farofa crocante	Moqueca de banana- da-terra Ovos cozidos	Canelone de presunto e queijo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Mousse de Limão siciliano Torta casadinho Bolo de travessa (sem lactose)	Escalope de carne à primavera Arroz branco Feijão carioca Abobrinha refogada Farofa crocante
03/08/2026 Segunda-feira	Azeite com ervas Molho tártaro	Salada Tropical Tomate meia lua Mix de Repolho Salada Caesar	Maionese de beterraba Grão-de-bico ao vinagrete Couve-flor ao alho Quiabo cozido	Fraldinha ao molho madeira Frango assado ao molho de laranja Peixe grelhado Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata rústica Legumes ao vapor Abóbora na manteiga Farofa de milho com calabresa	Lasanha de tomate seco com espinafre Ovos fritos	Espaguete Molho: sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Mousse de maracujá Pavê de bombom Manjar de coco (sem lactose)	Frango assado ao molho de laranja Arroz branco Feijão carioca Legumes ao vapor Farofa de milho com calabresa
04/08/2026 Terça-feira	Molho pesto Molho rosê	Mix de folhas Tomate em rodela Vinagrete Rúcula com laranja	Caponata de abobrinha Salpicão Batata doce em rodela Salada feijão fradinho	Picadinho de carne ao molho ferrugem Filé de frango grelhado Lombo à califórnia	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Polenta cremosa Chuchu refogado Cenoura com salsinha Farofa de banana	Estrogonofe de grão- de-bico Ovos mexidos	Nhoque à bolonhesa	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Torta de morango Bolo prestígio Verrine de manga (sem lactose)	Lombo à califórnia Arroz branco Feijão carioca Cenoura com salsinha Farofa de banana

05/08/2026 Quarta-feira	Azeite com ervas Molho mostarda e mel	Mix de folhas Tomate pétalas Carpaccio de beterraba Rabanete com gergelim	Maionese Grão-de-bico ao vinagrete Brócolis ao alho Chuchu	Carne de panela Sobrecoxa ao molho mostarda Pernil à moda Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Arroz com açafrão e milho Feijão carioca	Batata rústica Quiabo refogado Berinjela à rolê com queijo Feijão tropeiro	Suflê de legumes Ovos cozidos	Yakisoba	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Surpresa de banana Brigadeirão Pavê (sem lactose)	Sobrecoxa ao molho mostarda Arroz branco Feijão carioca Batata rústica
06/08/2026 Quinta-feira	Molho italiano logurte com ervas	Mix de folhas Tomate meia lua Cenoura ralada Acelga com abacaxi	Caponata de berinjela Salada de lentilha Abóbora japonesa com ervas finas Couve Flor com Cebolinha	Bife acebolado Bobó de frango Filé de peixe à portuguesa Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata corada Suflê de cenoura Abobrinha à moda Farofa rica	Lasanha de abobrinha Ovos fritos	Espaguete Molho: carbonara	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Mousse de Limão siciliano Fudge Bolo de travessa (sem lactose)	Bife acebolado Arroz branco Feijão carioca Suflê de cenoura Farofa rica
07/08/2026 Sexta-feira	Molho à campanha Mostarda com mel	Mix de folhas Tomate pétalas Beterraba ralada Almeirão com abacaxi	Salpicão Vagem ao alho Abobrinha com tomate seco Couve-flor ao alho	Carne de sol acebolada Sobrecoxa grelhada Feijoada Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Banana da terra frita Couve Torresmo Paçoca de carne	Omelete de alho-poró	Macarrão parafuso Molho: à bolonhesa	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Delícia de abacaxi Romeu e Julieta Mousse de chocolate (sem lactose)	Carne de sol Arroz branco Feijão carioca Banana da terra frita Paçoca de carne
08/08/2026 Sábado	Azeite com ervas Molho de alho	Mix de folhas Tomate picado Mix de repolho com maçã Broto de feijão com ervilhas	Batata doce Salada de feijão fradinho Cenoura com chuchu Brócolis	Parmegiana de carne Coxa e sobrecoxa ao forno com ervas Lombo suíno recheado (molho barbecue à parte) Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata frita Ratatouille Couve-flor gratinada Farofa de cebola	Hambúrguer de grão-de-bico Ovos mexidos	Rondele de frango ao molho sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Torta mousse de maracujá Palha italiana Manjar dos deuses com calda de goiabada (sem lactose)	Coxa e sobrecoxa ao forno com ervas Arroz branco Feijão carioca Couve-flor gratinada

09/08/2026 Domingo	Molho rosê Azeite com ervas	Salada Tropical Tomate rodela Pepinete Acelga com manga	Inhame ao alho Baroa com cenoura Jiló refogado Lentilha ao vinagrete	Bife acebolado Frango ao molho de açafraão Pernil assado com batatas Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Polenta frita Quiabo grelhado Creme de espinafre Farofa de calabresa	Quibe de Abóbora Ovos cozidos	Macarrão parafuso Molho: branco	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Torta mousse de limão Brigadeiro na travessa Pave de amendoim (sem lactose)	Pernil assado com batatas Arroz branco Feijão carioca Polenta fria Farofa de calabresa
10/08/2026 Segunda-feira	Molho italiano Molho tártaro	Salada Tropical Tomate picado Espinafre com tomate seco Sunomono	Macarronese de atum Abobrinha refogada Grão-de-bico ao vinagrete Beterraba com salsinha	Carne moída com legumes Sobrecoca ao forno com ervas Filé de peixe ao molho de maracujá Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata rústica Suflê de legumes Abóbora assada Feijão tropeiro	Panqueca de Espinafre com tomate seco Ovos fritos	Talharim Molho: sugo de manjerição	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Bombom de uva Torta de churros Verrine de pêssego (sem lactose)	Peixe ao molho de maracujá Arroz branco Feijão carioca Abóbora assada
11/08/2026 Terça-feira	Azeite com ervas Molho caesar	Mix de folhas Tomate meia lua Acelga com abacaxi Pepino com rabanete	Salpicão Milho com vagem Inhame ao alho crocante Brócolis ao vapor	Cupim ao molho ferrugem Filé de frango acebolado Lombo à califórnia	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata à dorê Milho refogado com pimentões Chuchu Farofa de bacon	Yakisoba vegetariano Ovos mexidos	Lasanha de presunto e queijo ao molho branco	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Pavê de abacaxi Torta de chocolate Cocada (sem lactose)	Cupim ao molho ferrugem Arroz branco Feijão carioca Milho refogado com pimentões Farofa de bacon
12/08/2026 Quarta-feira	Molho italiano logurte com ervas	Mix de folhas Tomate pétalas Carpaccio de abobrinha Salada caprese	Caponata de berinjela Batata doce com alecrim Maxixe cozido Salada de lentilha	Escalope de carne ao molho de fungo Sobrecoca recheada Isca de peixe frita Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Arroz com abóbora Feijão carioca	Polenta de corte Quibe de forno Brócolis com couve-flor Farofa de banana	Estrogonofe de grão- de-bico e palmito Ovos cozidos	Yakisoba	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Torta mousse de limão Bolo de nozes com chocolate Pudim de coco (sem lactose)	Sobrecoca recheada Arroz branco Feijão carioca Brócolis com couve-flor Farofa de banana
13/08/2026 Quinta-feira	Azeite com ervas Molho rosê	Mix de folhas Tomate picado Salada Caesar Mix de repolho com abacaxi	Maionese de batata Feijão fradinho com calabresa Baroa com salsa Chuchu à moda	Bife acebolado Frango c/ quiabo Costelinha suína ao molho barbecue Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Banana à milanesa Couve Tutu de feijão Farofa de ovos	Hambúrguer de soja Ovos fritos	Espaguete Molho: carbonara	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Pé de moleque Romeu e Julieta Cocada (sem lactose)	Bife acebolado Arroz branco Feijão carioca Banana à milanesa Farofa de ovos

14/08/2026 Sexta-feira	Azeite com ervas Molho mostarda e mel	Mix de folhas Tomate rodela Pepino com gergelim Agrião com laranja	Maionese de batata, cebola e ovos Inhame temperado Chuchu refogado Cenoura cozida	Isclas de carne acebolada Sobrecoca ao forno com ervas Feijoada Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Torresmo Abobrinha recheada Couve refogada Farofa de bacon	Abobrinha à rolê com tomate seco Ovos mexidos	Penne Molho: sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Mousse de Limão siciliano Torta casadinho Bolo de travessa (sem lactose)	Feijoada Arroz branco Torresmo Couve refogada Farofa de bacon
15/08/2026 Sábado	Molho italiano Molho ranch	Mix de folhas Tomate meia lua Repolho roxo com abacaxi Beterraba ralada	Macarronese Cenoura com vagem Grão-de-bico com tomate cereja Inhame com cebolinha	Carne de sol com queijo coalho Parmegiana de frango Lombo suíno xadrez Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata frita Brócolis com baroa Mandioca na manteiga Farofa de banana	Lasanha de abobrinha Ovos cozidos	Raviole ao molho sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Banoffe Torta de Chocolate Cocada (sem lactose)	Carne de sol com queijo coalho Arroz branco Feijão carioca Mandioca na manteiga Farofa de banana
16/08/2026 Domingo	Azeite e ervas logurte com ervas	Salada Tropical Tomate picado Mix de repolho com maça Vinagrete	Salpicão Chuchu com milho Caponata de berinjela Feijão branco com cebola roxa	Cozidão Medalhão de frango grelhado Moqueca de peixe Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Pirão de Peixe Tempurá de legumes Brócolis e couve-flor ao alho Farofa de cebola	Omelete de legumes	Lasanha de frango ao molho branco	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Mousse de maracujá Pavê de bombom Manjar de coco (sem lactose)	Medalhão de frango grelhado Arroz branco Feijão carioca Tempurá de legumes Farofa de cebola
17/08/2026 Segunda-feira	Molho de tomilho Molho caesar	Salada Tropical Tomate meia lua Acelga com uvas roxas Broto de feijão com milho	Maionese de legumes Quiabo refogado Pepino Inhame com cheiro verde	Picadinho ao molho rotti Coxa e sobrecoca assada Lombo suíno ao shoyo Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Banana da terra empanada Quiabo à moda Cenoura refogada com ervilhas Farofa de bacon	Lasanha de tomate seco com espinafre Ovos fritos	Penne Molho: bolonhesa	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Torta de morango Bolo prestígio Verrine de manga (sem lactose)	Lombo suíno ao shoyo Arroz branco Feijão carioca Quiabo à moda Farofa de bacon

18/08/2026 Terça-feira	Molho pesto Molho cheddar	Mix de folhas Tomate rodelas Repolho branco com ervilhas e manga Rabanete	Caponata de berinjela Salada de feijão fradinho Abóbora japonesa com ervas finas Beterraba cozida	Lagarto ao molho ferrugem Filé de frango grelhado Costelinha suína com geléia de pimenta	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata rústica Tutu de feijão Legumes ao vapor Farofa à mineira	Quibe com legumes Ovos mexidos	Raviole de carne ao molho sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Surpresa de banana Brigadeirão Pavê (sem lactose)	Lagarto ao molho ferrugem Arroz branco Feijão carioca Batata rústica Farofa à mineira
19/08/2026 Quarta-feira	Azeite com ervas Molho de alho	Mix de folhas Tomate em pétalas Tabule Cenoura ralada	Maionese de beterraba Grão-de-bico com cebola roxa Batata bolinha ao pesto Salada de brócolis	Bife acebolado Sobrecoca ao molho de laranja Filé de peixe a Gomes de Sá Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Arroz à grega Feijão carioca	Purê de batata Vagem com cenoura e baroa Escondidinho de frango Farofa de cebola	Moqueca de banana- da-terra Ovos cozidos	Yakisoba	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Mousse de Limão siciliano Fudge Bolo de travessa (sem lactose)	Filé de peixe a Gomes de Sá Arroz branco Feijão carioca Vagem com cenoura e baroa Farofa de cebola
20/08/2026 Quinta-feira	Molho italiano Mostarda com mel	Mix de folhas Tomate meia lua Broto de alfafa Vinagrete	Maionese de legumes Batata doce em rodelas Abobrinha com milho Beterraba cozida	Fraldinha ao molho roti Filé de frango com tomate confit Lombo à moda	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Mandioca cozida Abóbora assada com ervas Brócolis ao alho Farofa de banana	Hambúrguer de soja Ovos fritos	Raviole ao pesto	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Torta mousse de maracujá Palha italiana Manjar dos deuses com calda de goiabada (sem lactose)	Filé de frango com tomate confit Arroz branco Feijão carioca Abóbora assada com ervas Farofa de banana
21/08/2026 Sexta- feira	Molho à campanha Mostarda com mel	Mix de folhas Tomate picado Acelga com laranja Rabanete fatiado	Feijão branco ao vinagrete Couve flor ao alho Ratatouille Beterraba ralada	Escalope de carne grelhado Sobrecoca recheada com farofa de bacon e damasco Feijoada Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Torresmo Couve ao alho Abobrinha grelhada Farofa de calabresa	Lasanha de abobrinha Ovos mexidos	Raviole de frango	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Torta mousse de limão Brigadeiro na travessa Pave de amendoim (sem lactose)	Escalope de carne grelhado Arroz branco Feijão carioca Abobrinha grelhada Farofa de calabresa

22/08/2026 Sábado	Azeite com ervas Molho tártaro	Mix de folhas Tomate em rodela Salada Húngara Tabule	Salpicão Salada de vagem com cenoura Maxixe refogado Lentilha com cebola	Parmegiana de carne Filé de frango acebolado Peixe à moda	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata frita Trio de legumes grelhados Couve- flor ao gratin Farofa rica	Omelete de espinafre	Nhoque Molho: queijo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Delícia de abacaxi Romeu e Julieta Mousse de chocolate (sem lactose)	Parmegiana de carne Arroz branco Feijão carioca Batata frita Farofa rica
23/08/2026 Domingo	Molho rosê Azeite com ervas	Salada Tropical Tomate rodela Rúcula com tomate seco Espinafre com Laranja	Maionese Couve-flor cozida com tomate cereja e orégano Salada de feijão fradinho Quiabo c/ tomate cereja	Carne cozida com batata Estrogonofe de frango Moqueca de peixe Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata palha Purê de banana da terra Brócolis com couve-flor Omelete de legumes	Estrogonofe de grão- de-bico Ovos cozidos	Lasanha à bolonhesa	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Bombom de uva Torta de churros Verrine de pêssego (sem lactose)	Estrogonofe de frango Arroz branco Feijão carioca Batata palha
24/08/2026 Segunda-feira	Molho de ervas Molho agridoce	Salada Tropical Tomate meia lua Rúcula, alface e milho Repolho roxo com maça fatiada	Macarronese Baroa com salsinha Grão-de-bico com tomate cereja Inhame ao alho crocante	Fraldinha na manteiga Sobrecoxa assada Costelinha suína ao shoyo Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata corada Chuchu refogado Feijão tropeiro Cenoura com cheiro verde	Lasanha de berinjela Ovos fritos	Espaguete ao alho e óleo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Banoffe Torta de Chocolate Cocada (sem lactose)	Costelinha suína ao shoyo Arroz branco Feijão tropeiro Chuchu refogado
25/08/2026 Terça-feira	Molho de limão Molho Caesar	Mix de folhas Tomate picado Agrião com laranja Vinagrete	Batata doce assada com alecrim Caponata de abobrinha Salada soja com brócolis Cenoura cozida	Costela bovina à moda Filé de frango à pizzaiolo Lombo ao molho de abacaxi	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Purê de batatas Lasanha de berinjela Brócolis com baroa Farofa de bacon	Charuto de repolho com soja Ovos mexidos	Macarrão Primavera (Parafuso, cenoura em cubos, Brócolis, Vagem, Ervilha).	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Mousse de Limão siciliano Torta casadinho Bolo de travessa (sem lactose)	Costela bovina à moda Arroz branco Feijão carioca Purê de batatas Farofa de bacon

26/08/2026 Quarta-feira	Molho de tomilho Molho ranch	Mix de folhas Tomate com manjerição Rabanete Broto de feijão com tomate seco	Salpicão Chuchu Baroa com salsinha Brócolis com cenoura	Carne de panela Sobrecoxa ao molho de laranja Pernil acebolado Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Arroz com linguinça Feijão carioca	Batata assada com orégano Quiabo refogado Seleta de legumes Farofa de alho	Suflê de legumes Ovos cozidos	Yakisoba	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Mousse de maracujá Pavê de bombom Manjar de coco (sem lactose)	Sobrecoxa ao molho de laranja Arroz branco Feijão carioca Seleta de legumes Farofa de alho
27/08/2026 Quinta-feira	Azeite com ervas Molho tártaro	Mix de folhas Tomate meia lua Carpaccio de abobrinha Beterraba ralada	Maionese Couve-flor cozida com tomate cereja e orégano Salada de feijão fradinho Quiabo c/ tomate cereja	Lagarto ao molho madeira Filé de frango grelhado Filé de peixe ao molho de limão	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Purê de batata doce Jiló à moda Brócolis ao vapor Farofa de banana	Rolê de abobrinha ao molho 4 queijos Ovos fritos	Penne ao molho branco com brócolis.	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Torta de morango Bolo prestígio Verrine de manga (sem lactose)	Filé de peixe ao molho de limão Arroz branco Feijão carioca Brócolis ao vapor Farofa de banana
28/08/2026 Sexta-feira	Azeite com ervas Molho de maracujá	Mix de folhas Tomate em rodela Acelga com manga Salada caprese	Maionese de legumes Salada de cenoura com milho Vagem com milho Abóbora cozida	Carne de sol acebolada Sobrecoxa ao forno com ervas Feijoada Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Banana frita Couve ao alho Torresmo Paçoca de carne	Panqueca de espinafre com tomate seco Ovos mexidos	Ravioli de frango ao molho branco	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Bombom de uva Torta de churros Verrine de pêssego (sem lactose)	Carne de sol acebolada Arroz branco Feijão carioca Banana frita Paçoca de carne
29/08/2026 Sábado	Molho italiano Mostarda com mel	Mix de folhas Tomate em pétalas Salada Caesar Cenoura ralada	Maxixe cozido Batata doce em rodela Maionese de batata Salada de grão-de-bico	Escalope de carne ao molho champignon Parmegiana de frango Isclas de lombo a primavera Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Batata frita Pirão de carne Chuchu com milho Farofa de ovos	Silveirinha de soja Ovos cozidos	Talharim Molho: sugo	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Surpresa de banana Brigadeirão Pavê (sem lactose)	Parmegiana de frango Arroz branco Feijão carioca Batata frita Farofa de ovos
30/08/2026 Domingo	Molho pesto Molho rosê	Salada tropical Tomate em rodela Cenoura, acelga e milho Mix de Repolho c/ palmito	Salpicão Antepasto de berinjela Couve-flor c/ milho Vagem com baroa	Almôndegas de carne ao molho Coxa e sobrecoxa empanada ao panko Costelinha suína com geléia de pimenta Filé de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Purê de batata Abóbora assada Brócolis com couve flor Farofa de cebola	Omelete de espinafre	Lasanha à bolonhesa	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Pavê de abacaxi Torta de chocolate Cocada (sem lactose)	Costelinha suína com geleia de pimenta Arroz branco Feijão carioca Farofa de cebola

31/08/2026 Segunda-feira	Azeite com ervas Molho de alho	Salada Tropical Tomate picado c/ manjeriçao Broto de alfafa c/ palmito Espinafre com tomate seco	Macarronese Beterraba em cubos Abóbora com ervas Salada de soja	Cozido à brasileira Filé de frango grelhado Pernil assado à moda	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Abobrinha com milho Polenta frita Couve-flor empanada Farofa de cuscuz com ovos e bacon	Lasanha de abobrinha Ovos fritos	Talharim à carbonara	Frutas laminadas (2 tipos) Frutas em calda (1 tipo) Pudim Torta mousse de limão Bolo de nozes com chocolate Pudim de coco (sem lactose)	Cozido à brasileira Arroz branco Feijão carioca Abobrinha com milho Farofa de cuscuz com ovos e bacon
	(*) Datas festivas/pratos gastronômicos						Assinatura:		Assinatura:	
	Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores						FERNANDA DIONÍSIO 6597 GERENTE DE ÁREA			
	FERIADO									
	FINAL DE SEMANA									