

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO PARA LANCHONETE COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

RESTAURANTE: ASA NORTE			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS: PRATO EXECUTIVO				MÊS DE JULHO/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA (*)	MARMITA
SEGUNDA 03/11/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Strogonoff de frango	Arroz branco	Batata rústica	-	-		-
TERÇA-FEIRA 04/11/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Iscas de carne acebolada	Baião de dois	Farofa de ovos	Vinagrete	-		-
QUARTA 05/11/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Coxa sobrecoxa	Talharim ao molho branco	-	-	-	Suspiro de Banana Brigadeiro	-
QUINTA 06/11/2025	-	-	-	Picadinho (patinho)	Arroz branco	Farofa de banana	-			
SEXTA 07/11/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Torta de abacaxi Mousse de limão	-
SÁBADO 08/11/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 09/11/25	FECHADO									
SEGUNDA 10/11/25	-	-	-	Fricassé	Arroz branco	Batata palha	Mix de folhas	-	Bolo de tapioca Torta de brigadeiro	-
TERÇA 11/11/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lagarto recheado	Nhoque ao molho sugo	-	-	-	Tortelete de morango Mousse de chocolate	-
QUARTA 12/11/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Frango a pizzaiolo	Arroz branco	Batata rústica	-	-	Torta de limão Romeu e Julieta	-
QUINTA 13/11/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Escalope ao molho madeira	Arroz biro-biro	-	-	-	Brownie Cocada	-
SEXTA 14/11/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Mousse de maracujá Pudim de leite	-
SÁBADO 15/11/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 16/11/25	FECHADO									
SEGUNDA 17/11/25	-	-	-	Strogonoff de patinho	Arroz branco	Batata palha	-	-	Torta mousse de chocolate Delícia de abacaxi	-
TERÇA 18/11/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Frango xadrez	Arroz primavera	-	-	-	Bolo de coco gelado Brigadeiro	-
QUARTA 19/11/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Polpetone (patinho)	Penne ao sugo	-	-	-	Torta alemã Mousse de maracujá-	-
QUINTA 20/11/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Filé de frango ao creme de milho	Arroz branco	Legumes assados	-	-	Torta de limão Mousse de chocolate	-
SEXTA 21/11/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve	-	-	Pudim de leite Brigadeiro	-

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO PARA LANCHONETE COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

						Farofa Laranja				
SÁBADO 22/11/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 23/11/25	FECHADO									
SEGUNDA 24/11/25			Legumes ao forno	Arroz carreteiro	Farofa de banana	Vinagrete	-	-	Suspiro de banana Tortinha de limão	-
TERÇA 25/11/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Yakissoba de frango	-	-	-	-	Cocada cremosa Mousse de maracujá	-
QUARTA 26/11/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Carne moída com legumes	Arroz branco	Feijão carioca	Mix de folhas	-	Pudim de chia com frutas Manjar de coco	-
QUINTA 27/11/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Coxa sobrecoxa ao molho velouté	Arroz com brócolis	Creme de milho	-	-	Brownie Mousse de limão	-
SEXTA 28/11/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Pudim de leite Mousse de chocolate	-
SÁBADO 29/11/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 30/11/25	FECHADO									
OBS	(*) Prato disponível apenas no SESC Asa Norte - Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores									

FERNANDA DIONÍSIO DOURADO COSTA - 04823
GERENTE DE ÁREA

BRUNA PEDROSA – CRN 11.892
NUTRICIONISTA