

## PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO PARA LANCHONETE COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

RESTAURANTE: ASA NORTE			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS: PRATO EXECUTIVO				MÊS DE DEZEMBRO/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA (*)	MARMITA
SEGUNDA 05/01/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Galinha	Quiabo	-	-	-		-
TERÇA-FEIRA 06/01/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Iscas de carne acebolada	Baião de dois	Farofa de ovos	Vinagrete	-		-
QUARTA 07/01/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Filé de frango ao creme de milho	Arroz branco	Feijão carioca	Legumes assados	-	Suspiro de Banana Brigadeiro	-
QUINTA 08/01/26	-	-	-	Escalope ao molho madeira (patinho)	Arroz biro-biro	-	-			
SEXTA 09/01/26	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Torta de abacaxi Mousse de limão	-
SÁBADO 10/01/26	FECHADO									
DOMINGO 11/01/26	FECHADO									
SEGUNDA 12/01/26	-	-	-	Strogomoff de patinho	Arroz branco	Batata palha	-	-	Bolo de tapioca Torta de brigadeiro	-
TERÇA 13/01/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Coxa e sobrecoxa assada	Talharim ao molho branco	-	-	-	Tortelete de morango Mousse de chocolate	-
QUARTA 14/01/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lagarto recheado	Nhoque ao molho sugo	-	-	-	Pavê Romeu e Julieta	-
QUINTA 15/01/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Frango à pizzaiolo	Arro branco	Batata rústica	-	-	Brownie Cocada	-
SEXTA 16/01/26	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Mousse de maracujá Pudim de leite	-
SÁBADO 17/01/26	FECHADO									
DOMINGO 18/01/26	FECHADO									
SEGUNDA 19/01/26	-	-	-	Fricassé	Arroz branco	Batata palha	-	-	Torta mousse de chocolate Delícia de abacaxi	-
TERÇA 20/01/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Carne de sol acebolada	Aroz branco	Mandioca cozida	Paçoca	-	Bolo de coco gelado Brigadeiro	-
QUARTA 21/01/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Frango xadrez	Arroz primavera	-	-	-	Torta alemã Mousse de maracujá-	-
QUINTA 22/01/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Yakissoba de carne	-	-	-	-	Torta de limão Mousse de chocolate	-
SEXTA 23/01/26	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve	-	-	Pudim de leite Brigadeiro	-

## PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO PARA LANCHONETE COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

						Farofa Laranja				
SÁBADO 24/01/26					FECHADO					
DOMINGO 25/01/26					FECHADO					
SEGUNDA 26/01/26				Arroz carreteiro	Farofa de banana	Vinagrete	-	-	Suspiro de banana Tortinha de limão	-
TERÇA 27/01/26	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lombo ao molho de abacaxi	Arroz branco	Feijão tropeiro	Purê de abóbora	-	Tortelete de limão Mousse de maracujá	-
QUARTA 28/01/26				Polpetone	Penne ao sugo	-	-			-
QUINTA 29/01/26				Coxa e sobrecoxa ao molho velouté	Arroz com brócolis	Creme de milho	-			
SEXTA 30/01/26	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Pudim de leite Mousse de chocolate	-
SÁBADO 31/01/26					FECHADO					
OBS	(*) Prato disponível apenas no SESC Asa Norte - Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores									

FERNANDA DIONÍSIO DOURADO COSTA - 04823  
GERENTE DE ÁREA

BRUNA PEDROSA – CRN 11.892  
NUTRICIONISTA