

# CARDÁPIO



RESTAURANTE

## PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS

Mês: Dezembro/2024

DATA	EXTRAS	MOLHOS	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	PÃES PASTAS PATÊS	OPÇÃO VEGETARIANA	MARMITA DO DIA	MARMITA KIDS
SEGUNDA (23/12)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Vinagrete Salada colorida (alface, rúcula e morango) Salada de acelga c/ manga Salada natalina	Salpicão Batata inglesa bolinha com cheiro-verde Salada de feijão branco ao vinagrete	Lombo natalino Filé de coxa assado ao molho de requeijão Carne de panela Peixe empanado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz com passas	Ratatouille Batata sauté Cenoura, couve- flor e vagem Ovos mexidos Farofa rica	Bolo de Prestígio Delícia de abacaxi Mousse de limão Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Mosaico	Pão de ló Patê de frango	Bolonhesa de lentilha (lentilha; tomate, azeite, alho, sal)	Lombo natalino Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Farofa rica	Lombo natalino Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Cenoura, couve-flor e vagem
TERÇA (24/12)	<b>FECHADO</b>											
QUARTA (25/12)	<b>FERIADO</b>											
QUINTA (26/12)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Salada colorida Tomate em rodela Rúcula, tomate e queijo muçarela Cenoura c/ broto de feijão Acelga c/ passas	Salpicão Abobrinha c/ cebola roxa Cenoura cozida c/ salsinha	Lombo de bacalhau natalino Bife a rolê ao molho madeira Estrogonofe de frango Isclas de carne à primavera	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz com passas	Minipastéis fritos Farofa de banana Seleta Ravioli de frango Antepasto de berijela	Banoffe Bolo de morango Romeu e julieta Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Mosaico	Pão de quatro queijos Patê de presunto	Escondidinho Vegetariano de proteína de soja	Estrogonofe de frango Arroz branco ou Arroz integral Farofa com passas	Estrogonofe de frango Arroz branco ou Arroz integral Seleta de legumes
SEXTA (27/12)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em pétalas Vinagrete c/ grão de bico Acelga c/ laranja Pepino japonês c/ gergelim	Maionese de batata Salada de mix de repolho refogado Cenoura cozida	Coxa e sobrecoxa grelhada ao molho agridoce Iscla de peixe Feijoada Bisteca grelhada ao molho chimichurri	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz ao forno	Couve refogada Torresmo Espaguete ao alho e óleo Farofa de cebola	Tartelete de morango Mousse de limão Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Mosaico	Pão de Ciabatta Patê de frango	Bolinho de proteína de soja (proteína de soja, cenoura ralada, cebola picada, farinha de aveia ou de trigo, ovo, shoyu, temperos	Bisteca grelhada Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Cenoura cozida Espaguete ao alho e óleo	Bisteca grelhada Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Cenoura cozida

# CARDÁPIO

SÁBADO (28/12)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em pétalas Rúcula, tomate e queijo muçarela Vinagrete Pepino com milho	Inhame com cheiro-verde maionese de legumes Aspargos grelhados Beterraba ralada e azeitona	Filé de frango grelhado Coxa e sobrecoxa molho de mostarda Lagarto desfiado com legumes Filé de peixe ao molho de espinafre	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz biro biro	Mandioca Frita Abobrinha c/ milho Sufilé de cenoura Ravioli de carne	Torta de banana caramelizada Pavê de pêssego Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Mosaico	Pão de ló Patê de peito de peru	Almondega de soja (molho sugo)	Lagarto desfiado com legumes Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Chuchu c/ milho Sufilé de cenoura	Lagarto desfiado com legumes Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Chuchu c/ milho
DOMINGO (29/12)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em rodela Chicória c/ morango Rúcula com manga	Brócolis no vapor Jiló grelhado Abobrinha grelhada Cenoura c/ repolho	Lombo suíno recheado Estrogonofe de carne Linguiça toscana Isca de frango acebolada	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz com uvas passas	Farofa rica Batata doce sauté Moqueca de banana Farofa rica Nhoque a bolonhesa	Bolo de chocolate Banoffee Mousse de Limão Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Mosaico	Pão Petrópolis Patê de queijos	Hambúguer de grão-de-bico	Isca de frango acebolada Arroz branco ou Arroz integral Feijão Batata doce sauté Farofa simples	Isca de frango acebolada Feijão Arroz branco ou Arroz integral Batata doce sauté
SEGUNDA (30/12)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em rodela Guacamole (abacate, cebola, tomate) Vinagrete Tabule	Beterraba cozida Salada de feijão branco ao vinagrete Seleta de legumes	Peixe em posta assado com alcaparras Lagarto recheado ao molho madeira Contrafilé acebolado Frango xadrez	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz de forno	Kibe Frito Omelete de couve c/ tomate Creme de milho Farofa de cebola caramelizada Ravioli de frango Ovos Fritos	Delícia de Abacaxi Mousse de Chocolate Pudim de leite Frutas da estação fatiadas mosaico	Pão de ló Patê de frango	Almôndega de soja com ricota	Frango xadrez Arroz branco ou integral Feijão Carioca Creme de milho Farofa de cebola	Frango xadrez Arroz branco ou integral Feijão Carioca Creme de milho
TERÇA (31/11)	<b>FECHADO</b>											

Para maiores informações sobre as preparações que contêm Glúten e Lactose, consulte a descrição das preparações expostas no buffet ou envie um e-mail para [nutricao@sescdf.com.br](mailto:nutricao@sescdf.com.br)

\* Cardápio sujeito a alterações

# CARDÁPIO