

CARDÁPIO



RESTAURANTE

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS

Mês: Novembro /2024

DATA	EXTRAS	MOLHOS	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	PÃES PASTAS PATÊS	OPÇÃO VEGETARIANA	MARMITA DO DIA	MARMITA KIDS
SEGUNDA (25/11)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em rodelas Guacamole (abacate, cebola, tomate) Vinagrete Tabule	Beterraba cozida Mandioquinha cozida Salada de feijão branco ao vinagrete	Peixe empanado Carne de panela, (cozido) Lombo suíno assado ao molho próprio Salmão ao molho maracujá	Arroz branco Arroz integral Arroz com milho Feijão carioca	Coxinha de frango Batata sauté Farofa Ovos mexidos Nhoque ao molho rosé	Bolo de Prestígio Delícia de banana Mousse de limão Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Mosaico	Pão de ló Patê de frango	Bolonhesa de lentilha (lentilha; tomate, azeite, alho, sal)	Carne de panela, (cozido) Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Batata inglesa bolinha com cheiro-verde Farofa	Carne de panela, (cozido) Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Batata inglesa bolinha com cheiro-verde
TERÇA (26/11)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em pétalas Rabanete com laranja Mix de repolho Chicória c/ maçã	Grão de bico ao vinagrete Cenoura cozida Antepasto de berinjela	Peito de frango grelhado Cupim ao molho madeira Linguíça de frango acebolada Costela Suína ao barbecue	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz a grega	Kibe frito Macarrão ao alho e óleo Farofa de ovo Escondidinho de carne	Delícia de Abacaxi Mousse de Chocolate Mosaico Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão de quatro queijos Patê de presunto	Abobrinha recheada com Proteína de soja texturizada e molho de tomate	Peito de frango grelhado Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Cenoura cozida Macarrão ao alho e óleo	Peito de frango grelhado Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Cenoura cozida
QUARTA (27/11)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate picado Rúcula c/ agrião e passas Cenoura c/ vinagre balsâmico e castanha de caju	Repolhonese Quiabo laminado c/ alho e orégano Brócolis salteados	Cupim acebolado Coxa e sobrecoxa ao molho de laranja e mel Filé de peixe empanado Dobradinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz frito c/ovos	Batata saute Farofa de espinafre Vagem c/ cenoura Escondidinho de carne seca	Mousse de maracujá Brownie Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Mosaico	Massa folhada com frango Patê de ricota com ervas	Estrogonofe de grão-de-bico com leite de coco	Isca de frango empanada Arroz branco ou Arroz integral Feijão carioca Brócolis salteados Quiabo laminado c/ alho e orégano	Isca de frango empanado Arroz branco ou Arroz integral Feijão carioca Brócolis salteados
QUINTA (28/11)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada Primavera Tomate meia lua Espinafre refogado Espinafre com manga Beterraba ralada	Salada de lentilha com uvas passas Cenoura assada com parmesão Feijão carioca Couve flor cozido	Frango ao molho com quiabo Pernil acebolado Peixe em posta assado Costela bovina com agrião	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz frito c/ovos	Polenta Macarrão ao alho e óleo Seleta de legumes Omelete na chapa	Tartelete de morango Mousse de limão Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Mosaic	Pão de ló Patê de frango	Almôndega de soja com ricota	Costela bovina com agrião Arroz branco ou Arroz integral Feijão carioca Couve for cozido Cenoura assada com parmesão	estrogonofe de frango Arroz branco ou Arroz integral seleta
SEXTA (29/11)	Beterraba Batata inglesa bolinha com cheiro-verde Salada de feijão branco ao vinagrete	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada Primavera Abobrinha grelhada com queijo Tabule Vinagrete	Salpicão Brócolis japonês no azeite Quiabo com tomate cereja Feijão fradinho	Feijoada Estrogonofe de pernil Medalhão de carne File de frango acebolado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz biro biro	Coxinha de frango Batata rústica Chuchu ao molho branco Seleta de legumes Farofa de cebola Ovos cozidos	Bolo de chocolate Cheese Cake Mousse de maracujá Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Mosaico	Pão Petrópolis Patê de azeitonas preta	Pão Petrópolis Patê de azeitonas preta	Medalhão de carne Arroz branco ou Arroz integral Feijão carioca Legumes refogados Farofa de cebola	Medalhão de carne Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Legumes refogados

CARDÁPIO

SÁBADO (30/11)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em rodela Berinjela gratinada Vinagrete Tabule	Repolhonese Quiabo laminado c/ alho e orégano Brócolis salteados	Peixe empanado Bife a rolê Lombo suíno assado ao molho próprio Filé de frango ao molho agridoce	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz de forno	Kibe frito Macarrão ao sugo Farofa de ovo Escondidinho de frango	Delícia de Abacaxi Mousse de Chocolate Mosaico Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Delícia de Abacaxi Mousse de Chocolate Mosaico Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Bolonhesa de lentilha (lentilha; tomate, azeite, alho, sal)	Peito de frango grelhado Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Cenoura cozida Macarrão ao alho e óleo	Carne de panela, (cozido) Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Batata inglesa bolinha com cheiro-verde
-------------------	---	---------------------------------------	---	---	--	--	---	--	--	---	--	--