

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO PARA LANCHONETE COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

RESTAURANTE: ASA NORTE			PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS: PRATO EXECUTIVO				MÊS DE JULHO/25			
DATA	MOLHO	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	OPÇÃO VEGETARIANA	MASSA	SOBREMESA (*)	MARMITA
TERÇA 01/07/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Escalope de frango ao molho de mostarda e mel	Arroz com brócolis	-	-	-	Panacota Mousse de chocolate	-
QUARTA 02/07/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Picadinho misto (lombo e linguiça)	Arroz branco	Tutu à mineira	-	-	Torta de prestígio Mousse de maracujá	-
QUINTA 03/07/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Macarrão à bolonhesa		Legumes a moda	-	-	Suspiro de Banana Brigadeiro	-
SEXTA 04/07/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Torta de abacaxi Pudim de leite	-
SÁBADO 05/07/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 06/07/25	FECHADO									
SEGUNDA 07/07/25	-	-	-	Yakisoba de frango	-	-	-	-	Cheesecake Torta de brigadeiro	-
TERÇA 08/07/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Polpetone recheado ao sugo	Purê de batatas com espinafre	Vagem à rolê com bacon	-	-	Manjar de coco Mousse de chocolate	-
QUARTA 09/07/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Filé de merluza empanado ao molho tártaro	Arroz com brócolis	-	-	-	Torta de limão Romeu e Julieta	-
QUINTA 10/07/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Frango (sobrecoxa) ao molho de açafrão	Arroz branco	Legumes no azeite	-	-	Pudim de chia com frutas Cocada	-
SEXTA 11/07/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Mousse de maracujá Pudim de leite	-
SÁBADO 12/07/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 13/07/25	FECHADO									
SEGUNDA 14/07/25	-	-	-	Isca de carne acebolada	Baião de dois	Legumes ao forno	-	-	Torta mousse de chocolate Delícia de abacaxi	-
TERÇA 15/07/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Filé de frango ao molho pesto	Arroz com brócolis	Farofa de ovos	-	-	Bolo de coco gelado Brigadeiro	-
QUARTA 16/07/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lombo ao molho de abacaxi	Arroz integral	Feijão tropeiro	-	-	Torta alemã Mousse de limão -	-
QUINTA 17/07/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lagarto recheado	Macarrão ao molho de manjeriço	-	-	-	Torta de limão Mousse de chocolate	-
SEXTA 18/07/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Pudim de leite Brigadeiro	-
SÁBADO 19/07/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO PARA LANCHONETE COM PRATO EXECUTIVO DO SESC-DF

DOMINGO 20/07/25	FECHADO									
SEGUNDA 21/07/25			Legumes ao forno	Fricassê de frango	Arroz branco	Batata palha	-	-	Suspiro de banana Pavê de chocolate	-
TERÇA 22/07/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Escalope de filé ao molho madeira	Arroz parisiense	-	-	-	Cocada cremosa Mousse de maracujá	-
QUARTA 23/07/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Moqueca de peixe	Arroz branco	Chips de banana da terra	-	-	Pudim de chia com frutas Manjar de coco	-
QUINTA 24/07/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Sobrecoxa ao forno	Purê de batatas com brócolis		-	-	Brownie Mousse de limão	-
SEXTA 25/07/25	-	-	-	Feijoada (lombo, carne, calabresa, paio, bacon)	Arroz branco	Torresmo Crisp de couve Farofa Laranja	-	-	Panacota Mousse de chocolate	-
SÁBADO 26/07/25	FUNCIONAMENTO ATÉ 12h – SEM ALMOÇO									
DOMINGO 27/07/25	FECHADO									
SEGUNDA 28/07/25	-	-	-	Carne moída (patinho) com legumes	Arroz branco e feijão carioca	-	-	-	Manjar de coco Mousse de chocolate	-
TERÇA 29/07/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Lombo suíno ao molho barbecue	Arroz primavera	Tutu de feijão	-	-	Torta de limão Romeu e Julieta	-
QUARTA 30/07/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Medalhão de frango	Purê de batatas	Legumes ao forno	-	-	Pudim de chia com frutas Cocada	-
QUINTA 31/07/25	Azeite e ervas	Mix de folhas c/ tomate	-	Carne de sol acebolada	Baião de dois	Paçoca de carne Chips de banana da terra	-	-	Mousse de maracujá Pudim de leite	-
OBS	(*) Prato disponível apenas no SESC Taguatinga Sul - Cardápio sujeito à alteração devido à sazonalidade dos produtos e a disponibilidade de entrega dos fornecedores									

FERNANDA DIONÍSIO DOURADO COSTA - 04823
GERENTE DE ÁREA

LAÍS BRANDÃO MENDES – CRN/10.029
NUTRICIONISTA