|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sesc Piauí - Home | Facebook ***Restaurante*** | PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS: Cardápio A **Mês: Julho/2024** |  |  |  |  |
|  | EXTRAS | MOLHOS | SALADA CRUA | SALADA COZIDA | PRATO PRINCIPAL | ACOMPANHAMENTO | GUARNIÇÃO | SOBREMESA | MARMITA DO DIA  | PÃES | PASTAS/PATÊS | OPÇÃO VEGETARIANA | MARMITA KIDS |
| SEGUNDA-FEIRA (29/07) | Uvas passasPalmitoMilhoErvilhas | Molho de mostarda e melMolho de ervas finasMolho rosê | Salada tropicalTomate seco com hortelã Salada de espinafre c/ milho | SalpicãoSalada de abobrinha com ervasSalada de feijão branco ao vinagrete | Filé de frango grelhadoFricassé de frangoLagarto ao molho próprio Isca de pernil à portuguesa | Arroz brancoArroz integralArroz coloridoFeijão carioca | Coxinha de frangoBatata sautéChuchu c/ milhoOvos mexidos | Bolo de PrestígioDelícia de bananaMousse de limãoPudim de leiteFrutas da estação fatiadas | Fricassê de frangoArroz branco/Arroz integralChuchu c/ milho | Pão de ló | Patê de frango  | Bolonhesa de lentilha(lentilha; tomate, azeite, alho, sal.) | Fricassê de frangoArroz brancoArroz integralChuchu c/ milho |
| TERÇA-FEIRA(30/07) | Uvas passasPalmitoMilhoErvilhas | Molho de mostarda e melMolho de ervas finasMolho rosê | Salada tropicalTomate em rodelas Mix de repolho | Salada de chuchu,Salada de ovos cozidos com batataAntepasto de berinjela | Filé de peixe empanado ao panko (molho tártaro)Bisteca suína ao alho torradoCupim ao molho madeiraBife de contrafilé acebolado | Arroz brancoArroz integralArroz c/ cenoura e milhoFeijão carioca | Kibe fritoBanana à milanesaAbóbora sautéTorta de legumes | Delícia de AbacaxiMousse de ChocolateMosaico de gelatinaPudim de leiteFrutas da estação fatiadas | Filé de peixe empanadoArroz brancoArroz integralFeijão Carioca Abóbora sautéMacarrão ao alho e óleo | Pão Petrópolis | Patê de azeitonas preta  | Abobrinha recheada comProteína de soja texturizada e molho de tomate | Bisteca suína ao alho torradoArroz brancoArroz integralFeijão Carioca Abóbora sauté  |
| QUARTA-FEIRA(31/07) | Uvas passasPalmitoMilhoErvilhas | Molho PestoMolho AlfredoMolho Pomodoro | Salada tropicalSalada caprese Salada de espinafre | Batata doce cozidaCenoura cozida Mix de repolho refogado | Filé de frango grelhado Cubos de frango à margueritaMedalhão de carneMoqueca de peixe com azeite de dendê | Arroz brancoArroz integralArroz c/ brócolisFeijão carioca  | Batata fritaPizzaHambúrguerMacarrão c/ queijoCostelinha ao molho barbecue | Bolo de chocolateNéctar dos deusesMousse de maracujáPudim de leiteFrutas da estação fatiadas | Cubos de frango à margueritaArroz brancoArroz integralFeijão cariocaBatata doce cozidaCenoura cozida | massa folhada com frango | Patê de atum | Estrogonofe de grão-de-bico com leite de coco | Cubos de frango à margueritaArroz brancoArroz integralFeijão cariocaCenoura cozida |
| Para maiores informações sobre as preparações que contêm Glúten e Lactose, consulte a descrição das preparações expostas no buffet ou envie um e-mail para nutricao@sescdf.com.br\*Não comercializamos refeições em marmitas nos finais de semana e feriados.\*Cardápio sujeito a alterações |