|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Visualização da imagem***RESTAURANTE*** | **PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO** Mês: Julho/2024  SESC Taguatinga Sul: Nutricionista Juliana Garcia Mesquita – CRN/1 5659 **Período: 01 a 31 Julho** | | | | | | | |
| DATA | **PRATO EXECUTIVO** | **PRATO PRINCIPAL** | **ACOMPANHAMENTOS** | | **GUARNIÇÕES** | | **MOLHO** | **SOBREMESA** |
| **Segunda-feira** | 1 | **Picadinho de carne** | Arroz Branco | Ovo pochê | Banana frita | Farofa temperada | \* | Delícia de abacaxi |
| **Terça-feira** | 1 | **Coxa e sobrecoxa grelhada ao molho de laranja** | Arroz branco | Feijão Carioca | Creme de milho | Salada verde | Molho tártaro | Cocada cremosa |
| **Quarta-feira** | 1 | **Bife à cavalo** | Arroz Branco | Feijão Carioca | Batata rústica | Brócolis salteados | **\*** | Pudim de leite |
| **Quinta-feira** | 1 | **Carne de sol** | Arroz Branco | Feijão Carioca | Mandioca cozida  Paçoca de carne | Salada | Molho vinagrete | Mousse de maracujá |
| **Sexta-feira** | 1 | **Filé de peixe** | Arroz com brócolis | Feijão carioca | Abóbora assada | Salada | Molho tártaro | Pão de mel |
| **Sábado** | 1 | **Feijoada completa** | Arroz Branco | \* | Couve refogada/torresmo/farofa/laranja | \* | \* | \* |
| **Domingo** | 1 | **Galinhada ou Arroz carreteiro** | **\*** | **\*** | **\*** | **\*** | \* | \* |
| \* Marmita do dia conforme o cardápio da unidade SESC Taguatinga Sul | | | | | | | | |