|  |  |
| --- | --- |
| Visualização da imagem***RESTAURANTE*** | **PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO** Mês: Julho/2024SESC Taguatinga Sul: Nutricionista Juliana Garcia Mesquita – CRN/1 5659 **Período: 01 a 31 Julho** |
| DATA | **PRATO EXECUTIVO** | **PRATO PRINCIPAL** | **ACOMPANHAMENTOS**  | **GUARNIÇÕES** | **MOLHO** | **SOBREMESA** |
| **Segunda-feira** | 1 | **Picadinho de carne**  | Arroz Branco | Ovo pochê  | Banana frita  | Farofa temperada  | \* | Delícia de abacaxi  |
| **Terça-feira** | 1 | **Coxa e sobrecoxa grelhada ao molho de laranja**  | Arroz branco  |  Feijão Carioca | Creme de milho  | Salada verde  | Molho tártaro  | Cocada cremosa |
| **Quarta-feira** | 1 | **Bife à cavalo** | Arroz Branco | Feijão Carioca | Batata rústica  | Brócolis salteados | **\*** | Pudim de leite |
| **Quinta-feira** | 1 | **Carne de sol**  | Arroz Branco | Feijão Carioca  | Mandioca cozidaPaçoca de carne | Salada  | Molho vinagrete | Mousse de maracujá  |
| **Sexta-feira** | 1 | **Filé de peixe**  | Arroz com brócolis  | Feijão carioca  | Abóbora assada  | Salada  | Molho tártaro  | Pão de mel  |
| **Sábado** | 1 | **Feijoada completa**  |  Arroz Branco | \*  | Couve refogada/torresmo/farofa/laranja  | \* | \* | \* |
| **Domingo** | 1 | **Galinhada ou Arroz carreteiro**  | **\*** | **\*** | **\*** | **\*** | \* | \* |
| \* Marmita do dia conforme o cardápio da unidade SESC Taguatinga Sul |