

CARDÁPIO

Sesc Fecomércio Senac		PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO						
RESTAURANTE		Sesc Taguatinga Sul						
DATA	PRATO EXECUTIVO	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTOS		GUARNIÇÕES		MOLHO	SOBREMESA
Segunda-feira	1	Cupim ao molho madeira	Arroz Branco	Feijão carioca	Farofa gourmet	Salada com tomate cereja e pimentões	*	Delícia de abacaxi
Terça-feira	1	Coxa e sobrecoxa assada	Arroz colorido	Feijão Carioca	Purê de batata	Salada tropical		Cocada cremosa
Quarta-feira	1	Bife à cavalo	Arroz Branco	Feijão Carioca	Batata rústica	Salada verde	*	Pudim de leite
Quinta-feira	1	File de peixe empanado	Arroz com brócolis	Feijão carioca	Purê de banana da terra	Salada de repolho, cenoura e hortelã		Mousse de maracujá
Sexta-feira	1	Feijoada completa	Arroz Branco	*	Couve refogada/torresmo/farofa/laranja	*	*	
Sábado	1	Feijoada completa Ou Monte sua massa	Arroz Branco	*	Couve refogada/torresmo/farofa/laranja	*	*	*
Domingo	1	Galinhada ou Arroz carreteiro ou Monte sua massa	*	*	*	*	*	*