

CARDÁPIO

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIO Mês: Junho/2024 SESC Taguatinga Sul: Nutricionista Juliana Garcia Mesquita – CRN/1 5659 Período: 03 a 30 Junho/2024								
DATA	PRATO EXECUTIVO	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTOS		GUARNIÇÕES		MOLHO	SOBREMESA
Segunda-feira	1	Parmegiana de carne	Arroz Branco	Feijão carioca	Batata frita	Salada tropical	Molho mostarda e mel	Mousse de maracujá
Terça-feira	1	Picadinho de carne ao molho madeiro	Arroz Branco	Feijão Carioca	Farofa de ovos	*	Molho vinagrete	Delícia de morango
Quarta-feira	1	Coxa e sobrecoxa recheada	Arroz com brócolis	Feijão Carioca	Purê de abobora	Salada verde	Molho de ervas finas	Pudim de leite
Quinta-feira	1	Filé de peixe grelhado	Arroz branco	Feijão carioca	Farofa de banana	Suflê de couve flor	*	Mousse de limão
Sexta-feira	1	Costelinha suína ao Barbecue	Arroz Branco	Feijão carioca	Batata ao murro	Salada tropical	Molho de pesto	Bolo de chocolate
Sábado	1	Feijoada completa	Arroz Branco	*	Couve refogada/Torresmo/farofa /laranja	*	*	*
Domingo	1	Galinhada ou arroz carreteiro	*	*	*	*	*	*