

DATA	EXTRAS	MOLHOS	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTOS	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	PÃES PASTAS/PATÊ	OPÇÃO VEGETARIANA	MARMITA DO DIA	MARMITA KIDS
SEGUNDA (24/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em rodela Guacamole Pepino com rabanete	Beterraba cozida Batata bolinha c/ cheiro verde Salada de feijão branco ao vinagre Brócolis salteado	Isca de peixe empanado Carne de panela Lombo suíno assado ao molho próprio Filé de frango ao molho de maracujá	Arroz branco Arroz integral Baião de dois Feijão carioca	Coxinha de frango Batata sauté Ovos mexidos Nhoque ao molho rosé Cachorro quente	Bolo prestígio Cheese cake Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Canjica de coco Bolo de tapioca Cocada cremosa	Pão de ló Patê de frango Caldo de milho com frango	Bolonhosa de lentilha (lentilha, tomate, azeite, alho, sal)	Carne de panela Arroz branco ou integral Feijão carioca Farofa de cebola Batata sauté	Carne de panela Arroz branco ou integral Feijão carioca Farofa de cebola Batata sauté
TERÇA (25/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em pétalas Rabanete com laranja Chicória c/ maçã	Grão de bico ao vinagre Cenoura palito cozida c/ cebolinha Antepasto de berinjela Mix de repolho refogado	Filé de frango grelhado Cupim ao molho madeira Linguiça de frango acebolada Costela suína ao barbecue	Arroz branco Arroz integral Galinhada Feijão carioca	Kibe frito Macarrão ao alho e óleo Farofa de ovo Escondidinho de carne Cachorro quente	Delícia de abacaxi Mousse de chocolate Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Bolo de mandioca Canjica de amendoim	Pão Petrópolis Patê de azeitonas pretas Caldo Vaca atolada	Abobrinha recheada com proteína de soja e molho de tomate	Filé de frango grelhado Arroz branco ou integral Feijão carioca Cenoura cozida Macarrão ao alho e óleo	Filé de frango grelhado Arroz branco ou integral Feijão carioca Cenoura cozida
QUARTA (26/06) Pratos gastronômicos (Nordestino)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em rodela Rúcula c/ agrião e passas Cenoura com broto de feijão	Repolhonese Quiabo laminado c/ alho e orégano Brócolis salteado Beterraba c/ cheiro verde	Lagarto ao molho madeira Coxa e sobrecoxa ao molho de laranja e mel Lagarto ao molho próprio Isca de frango empanado	Arroz branco Arroz integral Arroz carreteiro Feijão carioca	Batata frita Farofa de espinafre Vagem c/ cenoura Escondidinho de carne seca Cachorro quente	Brownie com sorvete Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Arroz doce Paçoca Pé de moleque	Massa folhada com frango Patê de ricota com ervas Caldo Verde Pipoca	Estrogonofe de grão-de-bico com leite de coco	Lagarto ao molho madeira Arroz branco ou integral Feijão carioca Brócolis salteados Quiabo laminado c/ alho e orégano	Lagarto ao molho madeira Arroz branco ou integral Feijão carioca Quiabo laminado c/ alho e orégano
QUINTA (27/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em pétalas Couve manteiga c/ laranja Acelga c/ passas	Feijão fradinho ao vinagre Abobrinha c/ cebola roxa e tomate cereja Maionese de legumes Jiló refogado com azeitona e tomate seco	Frango em cubos grelhado Linguiça toscana Strogonoff de frango Bife grelhado acebolado	Arroz branco Arroz integral Arroz Maria Izabel Feijão carioca	Minipastéis fritos Farofa de banana Seleta de legumes Ravioli de frango Batata palha Cachorro quente	Banoffe Romeu e julieta Bolo de morango Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Bolo de fubá com goiabada Canjica de amendoim	Pão de quatro queijos Patê de presunto Caldo de abóbora com carne seca	Escondidinho Vegetariano de proteína de soja	Strogonoff de frango Arroz branco ou integral Feijão carioca Seleta de legumes Batata palha	Strogonoff de frango Arroz branco ou integral Feijão carioca Seleta de legumes
SEXTA (28/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em rodela Acelga com manga e morango Pepino japonês fatiado c/ gergelim	Mix de repolho refogado Cenoura cozida Grão de bico c/ vinagre Vagem cozida c/ salsinha	Isca de peixe empanado Feijoada Coxa e sobrecoxa grelhada c/ cebola roxa Bisteca assada ao molho barbecue	Arroz branco Arroz integral Arroz Biro Biro Feijão carioca	Couve refogada Torresmo Espaguete ao alho e óleo Farofa de cebola Cachorro quente	Tartelete de morango Bolo de chocolate Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Bolo toalha felpuda Canjica de coco	Pão Ciabatta Patê de frango Caldo de carne com mandioca	Bolinho de proteína de soja (proteína de soja, cenoura ralada, cebola picada, farinha de aveia ou de trigo, ovo, shoyu, temperos a gosto)	Bisteca assada ao molho barbecue Arroz branco ou integral Feijão Carioca Cenoura cozida Espaguete ao alho e óleo	Bisteca assada ao molho barbecue Arroz branco ou integral Feijão Carioca Cenoura cozida

CARDÁPIO

								Cural de milho				
SÁBADO (29/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em pétalas Rúcula, tomate e queijo muçarela Vinagrete	Inhame com cheiro-verde e tomate cereja Maionese de legumes Chuchu com milho e pimentão vermelho Antepasto de berinjela	Filé de frango grelhado Coxa e sobrecoxa ao molho de mostarda Lagarto desfiado com legumes Filé de peixe ao molho de espinafre	Arroz branco Arroz integral Arroz carreteiro Feijão carioca	Mandioca Frita Abobrinha com milho Sufê de cenoura Ravioli de carne Cachorro quente	Torta de banana caramelizada Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Bolo de Churros Canjica de amendoim Arroz Doce	Pão de ló Patê de peito de peru Caldo Vaca atolada	Almondegas de proteína de soja ao sugo	Lagarto desfiado com legumes Arroz branco ou integral Feijão Carioca Chuchu c/ milho Sufê de cenoura	Lagarto desfiado com legumes Arroz branco ou integral Feijão Carioca Chuchu c/ milho
DOMINGO (30/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em rodela Chicória c/ morango Beterraba ralada e azeitona	Brócolis no vapor Chips de rabanete Abobrinha grelhada Salpicão	Lombo assado ao molho barbecue Strogonoff de carne Isca de frango acebolado Parmegiana de frango	Arroz branco Arroz integral Baião de dois Feijão carioca	Batata frita Batata doce sauté Moqueca de banana Farofa simples Nhoque à bolonhesa Cachorro quente	Bolo de Churros Néctar dos deuses Pavê de pêssego Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Bolo de milho Canjica de coco	Pão Petrópolis Patê de queijos	Hambúrguer de grão-de-bico	Strogonoff de carne Arroz branco ou Integral Feijão carioca Batata doce sauté Farofa simples	Strogonoff de carne Arroz branco ou Integral Feijão carioca Batata doce sauté