

CARDÁPIO



Restaurante

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS

Mês: JUNHO/2024

DATA	EXTRAS	MOLHOS	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTOS	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	PÃES PASTAS/PATÊ	OPÇÃO VEGETARIANA	MARMITA DO DIA	MARMITA KIDS
SEGUNDA (10/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em rodela Guacamole Pepino japonês c/gergelim	Beterraba cozida Batata bolinha c/ cheiro verde Salada de feijão branco ao vinagre Brócolis salteado	Isca de peixe empanado Carne de panela Lombo suíno assado ao molho próprio Filé de frango ao molho de maracujá	Arroz branco Arroz integral Arroz colorido Feijão carioca	Coxinha de frango Batata sauté Ovos mexidos Nhoque ao molho rosê	Bolo prestígio Cheese cake Mousse de limão Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão de ló Patê de frango	Bolonhesa de lentilha (lentilha, tomate, azeite, alho, sal)	Carne de panela Arroz branco ou integral Feijão carioca Farofa de cebola Batata sauté	Carne de panela Arroz branco ou integral Feijão carioca Farofa de cebola Batata sauté
TERÇA (11/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em pétalas Rabanete com laranja Chicória c/ maçã	Grão de bico ao vinagre Cenoura palito cozida c/ cebolinha Antepasto de berinjela Mix de repolho refogado	Filé de frango grelhado Cupim ao molho madeira Linguíça de frango acebolada Costela suína ao barbecue	Arroz branco Arroz integral Arroz com brócolis Feijão carioca	Kibe frito Macarrão ao alho e óleo Farofa de ovo Escondidinho de carne	Delícia de abacaxi Mousse de chocolate Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão Petrópolis Patê de azeitonas pretas	Abobrinha recheada com proteína de soja e molho de tomate	Filé de frango grelhado Arroz branco ou integral Feijão carioca Cenoura cozida Macarrão ao alho e óleo	Filé de frango grelhado Arroz branco ou integral Feijão carioca Cenoura cozida
QUARTA (12/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em rodela Rúcula c/ agrião e passas Cenoura com broto de feijão	Repolhonesa Quiabo laminado c/ alho e orégano Brócolis salteado Beterraba c/ cheiro verde	Lagarto ao molho madeira Coxa e sobrecoxa ao molho de laranja e mel Moqueca de peixe à baiana Dobradinha Isca de frango empanado	Arroz branco Arroz integral Arroz frito c/ovos Feijão carioca	Batata frita Pizza Hamburguer Macarrão com queijo Costelinha ao molho barbecue	Mousse de maracujá Brownie com sorvete Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Massa folhada com frango Patê de ricota com ervas	Estrogonofe de grão-de-bico com leite de coco	Lagarto ao molho madeira Arroz branco ou integral Feijão carioca Brócolis salteados Quiabo laminado c/ alho e orégano	Lagarto ao molho madeira Arroz branco ou integral Feijão carioca Brócolis salteados
QUINTA (13/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em pétalas Couve manteiga c/ laranja Acelga c/ passas	Feijão fradinho ao vinagre Abobrinha c/ cebola roxa e tomate cereja Maionese de legumes Jiló refogado	Frango em cubos grelhado Linguíça toscana Strogonoff de frango Bife grelhado acebolado	Arroz branco Arroz integral Arroz carreteiro Feijão carioca	Minipastéis fritos Farofa de banana Seleta de legumes Ravioli de frango Batata palha	Banoffe Romeu e julieta Bolo de morango Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão de quatro queijos Patê de presunto	Escondidinho Vegetariano de proteína de soja	Strogonoff de frango Arroz branco ou integral Feijão carioca Seleta de legumes Batata palha	Strogonoff de frango Arroz branco ou integral Feijão carioca Seleta de legumes
SEXTA (14/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em rodela Vinagre c/ grão de bico Pepino japonês fatiado c/ gergelim Chicória c/manga e maçã	Mix de repolho refogado Cenoura cozida Grão de bico c/ vinagre Vagem cozida c/ salsinha	Isca de peixe empanado Feijoada Coxa e sobrecoxa grelhada c/ cebola roxa Bisteca suína ao molho barbecue	Arroz branco Arroz integral Arroz de forno Feijão carioca	Couve refogada Torresmo Espaguete ao alho e óleo Farofa de cebola	Tartelete de morango Mousse de limão Bolo de chocolate Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão Ciabatta Patê de frango	Bolinho de proteína de soja (proteína de soja, cenoura ralada, cebola picada, farinha de aveia ou de trigo, ovo, shoyu, temperos a gosto)	Bisteca suína ao molho barbecue Arroz branco ou integral Feijão Carioca Cenoura cozida Espaguete ao alho e óleo	Bisteca suína ao molho barbecue Arroz branco ou integral Feijão Carioca Cenoura cozida
SÁBADO (15/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em pétalas Rúcula, tomate e queijo muçarela Vinagre	Inhame com cheiro-verde e tomate cereja Maionese de legumes Chuchu com milho e c/ cenoura ralada Antepasto de	Filé de frango grelhado Coxa e sobrecoxa ao molho de mostarda Lagarto desfiado com legumes Filé de peixe ao molho de espinafre	Arroz branco Arroz integral Arroz mineiro Feijão carioca	Mandioca Frita Abobrinha com milho Sufê de cenoura Ravioli de carne	Mousse de maracujá Torta de banana caramelizada Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão de ló Patê de peito de peru	Almondegas de proteína de soja ao sugo	Coxa e sobrecoxa ao molho de mostarda Arroz branco ou integral Feijão Carioca Chuchu com milho Sufê de cenoura	Coxa e sobrecoxa ao molho de mostarda Arroz branco ou integral Feijão Carioca Chuchu com milho

CARDÁPIO

				berinjela								
DOMINGO (16/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em rodela Chicória c/ morango Beterraba ralada e azeitona	Brócolis no vapor Couve-flor com gergelim Abobrinha com passas e milho Salpicão	Lombo assado ao molho barbecue Strogonoff de carne Isca de frango acebolado Parmegiana de frango	Arroz branco Arroz integral Baião de dois Feijão carioca	Quiabo cozido Batata doce sauté Moqueca de banana Farofa simples Nhoque à bolonhesa	Bolo de Churros Néctar dos deuses Pavê de pêssego Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão Petrópolis Patê de queijos	Hambúrguer de grão-de-bico	Lombo assado ao molho barbecue Arroz branco ou integral Batata doce sauté Farofa simples	Lombo assado ao molho barbecue Arroz branco ou integral Batata doce sauté