

CARDÁPIO



Restaurante

PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS

Mês: JUNHO/2024

DATA	EXTRAS	MOLHOS	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTOS	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	PÃES PASTAS/PATÊ	OPÇÃO VEGETARIANA	MARMITA DO DIA	MARMITA KIDS
SEGUNDA (03/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em rodelas Rabanete em rodelas Agrião, rúcula e manga	Batata doce c/ gergelim Maionese de abóbora c/ salsinha Tabule Abobrinha c/ milho	Filé de frango grelhado Strogonoff de pernil Medalhão de carne Carne cozida com batatas	Arroz branco Arroz integral Arroz c/ cenoura Feijão carioca	Coxinha de frango Ovos cozidos Batata palha Seleta de legumes Macarrão alho e óleo	Bolo de Prestígio Cheese Cake Mousse de limão Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão de ló Patê de frango	Almôndega de soja com ricota	Carne cozida com batata Arroz branco ou integral Feijão Carioca Seleta de legumes Macarrão ao alho e óleo	Carne cozida com batata Arroz branco ou integral Feijão Carioca Seleta de legumes
TERÇA (04/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em pétalas Repolho branco c/ tomate cereja Acelga c/ uvas passas	Jiló refogado Brócolis c/ couve-flor Beterraba cozida Cenoura c/ cheiro verde	Peixe em posta ao molho de tomate Lagarto assado ao molho madeira Contrafilé acebolado Frango xadrez	Arroz branco Arroz integral Galinhada Feijão carioca	Kibe Frito Omelete com couve e tomate Creme de milho Farofa de cebola caramelizada Ravioli de frango	Delícia de Abacaxi Mousse de Chocolate Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão Petrópolis Patê de azeitonas preta	Abobrinha recheada com proteína de soja texturizada e molho de tomate	Frango xadrez Arroz branco ou integral Feijão Carioca Creme de milho Farofa de cebola	Frango xadrez Arroz branco ou integral Feijão Carioca Creme de milho
QUARTA (05/06) Pratos gastronômicos (Festival de massas)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em rodelas Salada de espinafre Repolho roxo c/ manga	Abobrinha c/ salsa e tomate cereja Chuchu refogado c/pimentão vermelho e tomate Chips de cará Maionese de legumes	Filé de frango grelhado Almôndegas de carne Frango recheado Peixe em posta assado c/ legumes ao molho de limão	Arroz branco Arroz integral Arroz de forno Feijão carioca	Batata frita Espaguete Talharim Penne Lasanha à bolonhesa MOLHO PESTO MOLHO BRANCO MOLHO POMODORO	Torta de limão Brigadeirão Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Massa folhada com frango Patê de ricota com ervas	Bolinho de arroz (farinha de trigo integral, leite, ovos e queijo parmesão)	Peixe em posta assado Arroz branco ou integral Feijão carioca Abobrinha c/ salsa Espaguete ao molho sugo	Peixe em posta assado Arroz branco ou integral Feijão carioca Abobrinha c/ salsa
QUINTA (06/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em pétalas Cenoura, agrião e milho Vinagrete	Salpicão Brócolis japonês no azeite Quiabo com tomate cereja Grão de bico ao vinagrete	Fricassê de frango Pernil acebolado Peixe em posta assado Cupim ao molho vinagrete	Arroz branco Arroz integral Arroz com carne seca e abóbora Feijão carioca	Kibe frito Seleta de legumes Espaguete ao molho sugo Ovos fritos Abobrinha refogada	Banoffe Bolo de morango Sorvete de amendoim Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão de quatro queijos Patê de mortadela	Escondidinho vegetariano de proteína de soja	Pernil acebolado Arroz branco ou integral Feijão Carioca Seleta de legumes Farofa de cebola	Pernil acebolado Arroz branco ou integral Feijão Carioca Seleta de legumes Farofa de cebola
SEXTA (07/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em rodelas Alface americana c/ tomate seco Broto de feijão c/ cenoura ralada	Antepasto de berinjela (corte julienne) Salpicão de frango Couve-flor c/ cebolinha Cenoura c/ uva passas	Filé de frango ao molho mostarda Feijoada Peixe empando Picadinho de carne	Arroz branco Arroz integral Arroz fantasia Feijão carioca	Couve refogada Torresmo Farofa de bacon Legumes cozidos com ervas Ovos cozidos Espaguete ao alho e óleo	Tartelete de morango Delícia de abacaxi Mousse de limão Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão de Ciabatta Patê de frango	Bolinho de mandioca c/ proteína de soja	Picadinho de carne Arroz branco ou integral Feijão Carioca Abóbora cozida c/ cheiro verde Farofa de bacon	Picadinho de carne Arroz branco ou integral Feijão Carioca Abóbora cozida c/cheiro verde
SÁBADO (08/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em pétalas Rúcula, alface e milho Chicória c/manga	Batata doce cozida Feijão fradinho ao vinagrete Couve cozida com tomate cereja Brócolis c/ cheiro verde	Filé de frango grelhado Pernil à Califórnia Peixe em posta ao molho branco Strogonoff de frango	Arroz branco Arroz integral Arroz à grega Feijão carioca	Mandioca frita Creme de milho Farofa de banana Cenouras salteadas com mel e gengibre Batata palha	Mousse de maracujá Torta de banana caramelizada Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão de ló Patê de peito de peru	Almondugas de proteína de soja ao sugo	Strogonoff de frango Arroz branco ou integral Feijão carioca Cenoura salteadas Batata palha	Strogonoff de frango Arroz branco ou integral Feijão carioca Batata palha Cenoura salteadas

CARDÁPIO

DOMINGO (09/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Mostarda e mel Ervas finas Rosê	Salada tropical Tomate em rodela c/ salsinha Agrião, laranja e cebola roxa Pepino c/ morango	Salada de feijão branco Chips de banana da terra Beterraba cozida Cenoura c/ cheiro	Frango em cubos grelhado Bisteca suína assada Coxa e sobrecoxa assada ao molho de ervas Cupim assado ao molho vinagrete	Arroz branco Arroz integral Arroz com brócolis Feijão carioca	Batata sauté Farofa doce Legumes ao forno Omelete de legumes Quiabo	Bolo de Churros Pavê de pêssego Néctar dos desuses Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão Petrópolis Patê de queijos	Berinjela recheada com soja, vinagrete e milho	Cupim assado Arroz branco ou integral Feijão Carioca Beterraba cozida Legumes no forno	Cupim assado Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Beterraba cozida
--------------------	---	--	---	--	---	---	---	--	-----------------------------------	---	---	---