

# CARDÁPIO

 <b>Restaurante</b>		<b>PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS</b>										<b>Mês: JUNHO/2024</b>	
DATA	EXTRAS	MOLHOS	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTOS	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	PÃES PASTAS/PATÊ	OPÇÃO VEGETARIANA	MARMITA DO DIA	MARMITA KIDS	
SÁBADO (01/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Salada tropical Chicória c/ morango Tomate em pétalas Cenoura com repolho	Brócolis no vapor Beterraba cozida Abobrinha grelhada Salpicão	Lombo assado ao molho barbecue Strogonoff de carne Linguíça toscana Parmegiana de frango	Arroz branco Arroz integral Baião de dois Feijão carioca	Quiabo cozido Batata doce sauté Moqueca de banana Farofa simples Nhoque à bolonhesa	Bolo de Churros Frutas da estação fatiadas Pavê de pêssego Néctar dos deuses Mosaico de gelatina	Pão Petrópolis Patê de queijos	Hambúrguer de grão-de-bico	Strogonoff de carne Arroz branco ou Arroz integral Feijão carioca Batata doce sauté Farofa simples	Strogonoff de carne Arroz branco ou Arroz integral Feijão carioca Batata doce sauté	
DOMINGO (02/06)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Salada tropical Rúcula, tomate e queijo muçarela Tomate em rodela Vinagrete	Inhame com cheiro-verde Maionese de legumes Cenoura cozida com broto de feijão Antepasto de berinjela	Filé de frango grelhado Coxa e sobrecoxa ao molho de mostarda Lagarto desfiado com legumes Filé de peixe ao molho de espinafre	Arroz branco Arroz integral Arroz mineiro Feijão carioca	Mandioca Frita Abobrinha com milho Sufê de cenoura Ravioli de carne	Mosaico de gelatina Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Mousse de maracujá Torta de banana caramelizada	Pão de ló Patê de peito de peru	Almondegas de proteína de soja ao sugo	Coxa e sobrecoxa ao molho de mostarda Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Abobrinha com milho Sufê de cenoura	Coxa e sobrecoxa ao molho de mostarda Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Abobrinha com milho	