

CARDÁPIO

Sesc Restaurante		PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS								Mês: Abril /2024		
	EXTRAS	MOLHOS	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	PÃES PASTAS/PATÊS	OPÇÃO VEGETARIANA	MARMITA DO DIA	MARMITA KIDS
SEGUNDA (29/04)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Salada tropical Tomate em rodela Guacamole (abacate, cebola, tomate) Vinagrete tabule	Beterraba cozida Batata inglesa bolinha com cheiro-verde Salada de feijão branco ao vinagrete	Peito de frango grelhado Carne de panela, (cozido) Lombo suíno assado ao molho próprio Salmão ao molho maracujá	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz Cozido	Coxinha de frango Batata sauté Ovos mexidos Nhoque ao molho rosê	Bolo de Prestígio Cheese Cake Mousse de limão Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Mosaico	Pão de ló Patê de frango	Bolonhesa de lentilha (lentilha; tomate, azeite, alho, sal.)	Carne de panela, (cozido) Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Batata inglesa bolinha com cheiro-verde Ovos mexidos	Carne de panela, (cozido) Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Batata inglesa bolinha com cheiro-verde
TERÇA (30/04)	Uvas passas Palmito Milho Ervilhas	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Salada tropical Rabanete com laranja Mix de repolho Chicória c/ maçã Tomate em rodela	Grão de bico ao vinagrete Cenoura cozida Antepasto de berinjela	Peito de frango grelhado Cupim ao molho madeira Linguíça de frango acebolada Costela Suína ao barbecue	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz a grega	Kibe frito Macarrão ao alho e óleo Farofa de ovo Escondidinho de carne	Delícia de Abacaxi Mousse de Chocolate Mosaico Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão Petrópolis Patê de azeitonas preta	Abobrinha recheada com Proteína de soja texturizada e molho de tomate	Peito de frango grelhado Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Cenoura cozida Macarrão ao alho e óleo	Peito de frango grelhado Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Cenoura cozida

Para maiores informações sobre as preparações que contêm Glúten e Lactose, consulte a descrição das preparações expostas no buffet ou envie um e-mail para nutricao@sescdf.com.br
*Cardápio sujeito a alterações