


CARDÁPIO

 Restaurante												
PROGRAMAÇÃO DE CARDÁPIOS												
Mês: Abril/2024												
	EXTRAS	MOLHOS	SALADA CRUA	SALADA COZIDA	PRATO PRINCIPAL	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	SOBREMESA	PÃES PASTAS/PATÊS	OPÇÃO VEGETARIANA	MARMITA DO DIA	MARMITA KIDS
SEGUNDA (22/04)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Salada tropical Rabanete em rodela Agrião, rúcula e manga Tomate em rodela	Maxixe refogada c/ tomilho Maionese Abóbora c/ salsinha Tabule	Peito de frango grelhado Estrogonofe de pernil Medalhão de carne Carne cozida com batatas	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz com cenoura	Coxinha de frango Batata rústica Ovos cozidos Batata palha Seleta de legumes Macarrão alho e óleo	Bolo de Prestígio Cheese Cake Mousse de limão Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Mosaico	Pão de ló Patê de frango	Almôndega de soja com ricota	Carne cozida com batatas Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Seleta Macarrão alho e óleo	Carne cozida com batatas Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Seleta
TERÇA (23/04)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Salada tropical Repolho branco c/ tomate cereja Acelga com uvas passas Tomate em pétalas	Jiló refogado Brócolis c/ couve-flor Beterraba cozida	Peixe em posta ao molho c/ quiabo Lagarto assado ao molho madeira Contrafilé acebolado Frango xadrez	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca galinhada	Kibe Frito Omelete de couve c/ tomate Creme de milho Farofa de cebola caramelizada Ravioli de frango	Delícia de Abacaxi Mousse de Chocolate Mosaico Pudim de leite Frutas da estação fatiadas	Pão Petrópolis Patê de azeitonas preta	Abobrinha recheada (risoto de arroz integral c/ castanha, ovos e cebolinha)	Frango xadrez Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Brócolis c/ couve-flor Farofa de cebola	Frango xadrez Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Brócolis c/ couve-flor
QUARTA (Datas festivas, pratos gastronômicos) * (24/04)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Molho Pesto Molho Alfredo Molho Pomodoro	Salada tropical Tomate em rodela Salada de <u>espinafre</u>	Abobrinha c/ salsa Chuchu refogado Chips de cará	Peito de frango grelhado Almôndegas de carne Frango recheado Peixe em posta assado c/ legumes ao molho de limão	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz de forno Tutu à mineira Canjica salgada c/ calabresa	Batata frita Empadão goiano Ovos cozido Legumes cozidos no vapor com ervas	Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Mosaico Torta de limão Brigadeirão	massa folhada com frango Patê de ricota com ervas	Almondega de soja (molho sugo)	Almôndegas de carne Arroz branco ou Arroz integral Feijão carioca Abobrinha c/ salsa Espaguete	Almôndegas de carne Arroz branco ou Arroz integral Feijão carioca Abobrinha c/ salsa
QUINTA (25/04)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Salada tropical Cenoura, agrião e milho Vinagrete Tomate picado	Salpicão Brócolis japonês no azeite Quiabo com tomate cereja	Fricassê de frango Pernil acebolado Peixe em posta assado Rabada com agrião	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz de carne seca c/ abóbora	Kibe frito Seleta de legumes Espaguete ao molho sugo Ovos fritos Ravioli de carne	Banoffe Bolo de morango Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Sorvete de amendoim	Pão de quatro queijos Patê de presunto	Assado de batatas c/ soja e queijo	Fricassê de frango Arroz branco ou Arroz integral Brócolis japonês no azeite Seleta de legumes	Fricassê de frango Arroz branco ou Arroz integral Brócolis japonês no azeite
SEXTA (26/04)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Salada tropical Alface americana c/ tomate seco Broto de feijão c/ cenoura ralada	Antepasto de berinjela (Corte julienne) Batata, frango desfiado e creme de leite Couve-flor c/ cebolinha	Peito de frango grelhado Feijoada Peixe empanado Picadinho de carne	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz fantasia	Farofa de bacon Legumes cozidos no vapor com ervas Ovos cozido Couve refogada/Torresmo Espaguete	Tartelete de morango Mousse de limão Pudim de leite Frutas da estação fatiadas Delícia de abacaxi	Pão de Ciabatta Patê de frango	Bolinho de Arroz. (Farinha de trigo integral, leite, ovos e queijo parmesão)	Picadinho de carne Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Couve-flor c/ cebolinha Farofa de bacon	Picadinho de carne Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Couve-flor c/ cebolinha
SÁBADO (27/04)	Uvas passas Tomate seco Milho	Molho de mostarda e mel	Salada tropical Rúcula,	Batata doce cozida Feijão fradinho ao vinagrete	Peito de frango grelhado	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Mandioca frita Creme de milho	Eclair de chocolate Verrine de	Pão de ló Patê de peito de peru	Bolinho de mandioca c/ proteína de soja	Estrogonofe de frango Arroz branco ou	Estrogonofe de frango Arroz branco ou

CARDÁPIO

	Ervilhas	Molho de ervas finas Molho rosê	Alface e milho Tomate em pétalas Vinagrete c/ grão de bico	Couve cozida c/ ovo	Pernil a Califórnia Peixe em posta ao molho branco Estrogonofe de frango	Arroz à grega	Farofa de banana Cenouras salteadas com mel e gengibre Batata palha	pêssego Mosaico Pudim de leite Frutas da estação fatiadas			Arroz integral Batata doce cozida Batata palha	Arroz integral Batata palha
DOMINGO (28/04)	Uvas passas Tomate seco Milho Ervilhas	Molho de mostarda e mel Molho de ervas finas Molho rosê	Salada tropical Agrião, laranja e cebola roxa Pepino c/ manga Tomate em rodela com salsinha	Salada de feijão branco Chips de banana da terra Beterraba cozida	Peito de frango grelhado Bisteca suína assada Galinha caipira Costela suína ao barbecue	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca Arroz c/ brócolis	Batata frita Farofa doce Legumes ao forno Pirão	Bolo de Churros Profiterole caramelizado Tiramissu Frutas da estação fatiadas	Pão Petrópolis Patê de queijos	Berinjela recheada c/ soja, vinagrete e milho.	Peito de frango grelhado Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Beterraba cozida Legumes ao forno	Peito de frango grelhado Arroz branco ou Arroz integral Feijão Carioca Beterraba cozida
<p>Para maiores informações sobre as preparações que contêm Glúten e Lactose, consulte a descrição das preparações expostas no buffet ou envie um e-mail para nutricao@sescdf.com.br *Cardápio sujeito a alterações</p>												