

# SESC GAMA

## Euzébio Pires De Araújo

Informações: 3218-9100

Whatsapp: 3218-9101

[www.sescdf.com.br](http://www.sescdf.com.br)

### LAZER

SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	EDUCADOR	TRAB. CBST	CONVÉNIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
	2ª a 6ª feira (6h às 22h) Sáb. e domingo(8 às 12h)	2ª FEIRA a DOMINGO	ESCALA	R\$ 86,00	R\$ 95,00	R\$ 127,00	R\$ 174,00
CICLISMO INDOOR 2x	08h às 8h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	VALTER	R\$ 100,00	R\$ 108,00	R\$ 148,00	R\$ 198,00
CICLISMO INDOOR 3x	18h10 às 19h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	JEAN	R\$ 116,00	R\$ 128,00	R\$ 165,00	R\$ 231,00
PILATES SOLO 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	VALTER	R\$ 100,00	R\$ 108,00	R\$ 148,00	R\$ 198,00
PILATES SOLO 2X	10h10 às 11h - 15 anos acima	3ª/5ª	CINTIA	R\$ 100,00	R\$ 108,00	R\$ 148,00	R\$ 198,00
PILATES SOLO 2X	15h às 15h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	CAROLINA	R\$ 100,00	R\$ 108,00	R\$ 148,00	R\$ 198,00
PILATES SOLO 2X	17h10 às 18h - 15 anos acima	3ª/ 5ª	IVETE	R\$ 100,00	R\$ 108,00	R\$ 148,00	R\$ 198,00
PILATES SOLO 2X	19h10 às 20h - 15 anos acima	3ª/ 5ª	CAROLINA	R\$ 100,00	R\$ 108,00	R\$ 148,00	R\$ 198,00
PILATES SOLO 3X	08h às 08h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	CAROLINA	R\$ 116,00	R\$ 128,00	R\$ 165,00	R\$ 231,00
PILATES SOLO 3X	16h às 16h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	IVETE	R\$ 116,00	R\$ 128,00	R\$ 165,00	R\$ 231,00
PILATES SOLO 3X	17h10 às 18h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	IVETE	R\$ 116,00	R\$ 128,00	R\$ 165,00	R\$ 231,00
PILATES SOLO 3X	19h10 às 20h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	ZAGNEZ	R\$ 116,00	R\$ 128,00	R\$ 165,00	R\$ 231,00

### LUTAS ESPORTIVAS

SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	INSTRUTOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
KARATÊ 3X	10h às 10h50 - 06 anos a 15 anos	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 100,00	R\$ 108,00	R\$ 149,00	R\$ 199,00
KARATÊ 3X	14h às 14h50 - 04 a 06 anos	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 100,00	R\$ 108,00	R\$ 149,00	R\$ 199,00
KARATÊ 3X - FAIXA LARANJA	16h às 16h50 - 06 a 14 anos	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 100,00	R\$ 108,00	R\$ 149,00	R\$ 199,00
KARATÊ 3X - INICIANTE	15h às 15h50 - 07 a 14 anos	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 100,00	R\$ 108,00	R\$ 149,00	R\$ 199,00
KARATÊ 3X	17h às 17h50 - 06 anos acima	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 100,00	R\$ 108,00	R\$ 149,00	R\$ 199,00
KARATÊ 3X	19h às 19h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 100,00	R\$ 108,00	R\$ 149,00	R\$ 199,00
JIUJITSU 3X	18h às 18h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 100,00	R\$ 108,00	R\$ 149,00	R\$ 199,00
<b>PACOTE FITNESS LUTAS (MUSCULAÇÃO + JIUJITSU+KARATÊ)</b>	18h e 18h50 - 13 anos acima	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	<b>R\$ 140,00</b>	<b>R\$ 156,00</b>	<b>R\$ 198,00</b>	<b>R\$ 282,00</b>
KRAV MAGA 2X	20h às 21h40 - 15 anos acima	TERÇAS	VERÔNICA	R\$ 76,00	R\$ 84,00	R\$ 107,00	R\$ 149,00
KRAV MAGA 2X	10h30 às 12h10 - 15 anos acima	SÁBADOS	VERÔNICA	R\$ 76,00	R\$ 84,00	R\$ 107,00	R\$ 149,00
MUAYTHAI 2X	09h às 09h50 - 05 anos acima	3ª5ª	ALEXANDRE	R\$ 76,00	R\$ 84,00	R\$ 107,00	R\$ 149,00
MUAYTHAI 2X	18h às 18h50 - 05 anos acima	3ª5ª	ALEXANDRE	R\$ 76,00	R\$ 84,00	R\$ 107,00	R\$ 149,00

MUAYTHAI 2X	19h às 19h50 - 05 anos acima	3ª/5ª	ALEXANDRE	R\$ 76,00	R\$ 84,00	R\$ 107,00	R\$ 149,00
MUAYTHAI 2X	08h às 9h50 - 05 anos acima	SÁBADOS	ALEXANDRE	R\$ 76,00	R\$ 84,00	R\$ 107,00	R\$ 149,00
<b>ATIVIDADES AQUÁTICAS</b>							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	EDUCADOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
HIDROGINÁSTICA 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	CINTIA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
HIDROGINÁSTICA 2X	08h às 08h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	GABRIEL MARTINS	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
HIDROGINÁSTICA 2X	09h às 09h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	PATRÍCIA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
HIDROGINÁSTICA 2X	10h às 10h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	PATRÍCIA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
HIDROGINÁSTICA 2X	17h10 às 18h - 15 anos acima	3ª/5ª	CLÁUDIO	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
HIDROGINÁSTICA 2X	18h10 às 19h - 15 anos acima	3ª/5ª	WILTON	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
HIDROGINÁSTICA 2X	19h10 às 20h - 15 anos acima	3ª/5ª	WILTON	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
HIDROGINÁSTICA 2X	14h às 14h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	IVETE	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
HIDROGINÁSTICA 3X	07h às 07h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	PATRÍCIA	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
HIDROGINÁSTICA 3X	08h às 08h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	PATRÍCIA	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
HIDROGINÁSTICA 3X	09h às 09h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	CINTIA	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
HIDROGINÁSTICA 3X	10h10 às 11h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	CINTIA	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
HIDROGINÁSTICA 3X	17h10 às 18h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	JEAN	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
HIDROGINÁSTICA 3X	18h10 às 19h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	FÁBIO	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
HIDROGINÁSTICA 3X	19h10 às 20h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	JEAN	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
HIDROGINÁSTICA PROMOCIONAL 2X (-25%)	09h às 10h40 - 15 anos acima	SÁBADOS	GABRIEL MARTINS	R\$ 80,25	R\$ 90,00	R\$ 118,50	R\$ 161,25
HIDROGINÁSTICA PROMOCIONAL 2X (-25%)	11h10 às 12h - 15 anos acima	3ª/5ª	GABRIEL MARTINS	R\$ 80,25	R\$ 90,00	R\$ 118,50	R\$ 161,25
HIDROGINÁSTICA PROMOCIONAL 3X (-25%)	11h10 às 12h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	VALTER	R\$ 99,75	R\$ 110,25	R\$ 148,25	R\$ 199,50
NATAÇÃO INFANTIL	HORÁRIO	DIAS	EDUCADOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
NATAÇÃO PRA BEBÊ I	10h às 13h50 - 06 meses a 1 ano e 11 meses	4ª/6ª	GABRIEL MARTINS	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO PRA BEBÊ I	10h às 13h50 - 06 meses a 1 ano e 11 meses	3ª/5ª	CÍNTIA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO BEBÊ II	14h às 14h40 - 02 a 3 anos e 11 meses	3ª/5ª	CÍNTIA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO BEBÊ II - PROMOCIONAL (-25%)	11h10 às 12h - 02 a 3 anos e 11 meses	SÁBADOS	GABRIEL MARTINS	R\$ 80,25	R\$ 90,00	R\$ 118,50	R\$ 161,25
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	09h às 09h50 - 04 a 06 anos	3ª/5ª	GABRIEL	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	10h às 10h50 - 04 a 06 anos	3ª/5ª	GABRIEL MARTINS	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	11h10 às 12h - 04 a 06 anos	3ª/5ª	VALTER	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	14h às 14h50 - 04 a 06 anos	3ª/5ª	IVETE	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	16h às 16h50 - 04 a 06 anos	3ª/5ª	WEBERT	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	14h às 14h50 - 04 a 06 anos	4ª/6ª	GABRIEL MARTINS	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00

NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	15h às 15h50 - 04 a 06 anos	4ª/6ª	ZAINEZ	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	16h às 16h50 - 04 a 06 anos	4ª/6ª	WILTON	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I 3X	10h às 10h50 - 04 a 06 anos	2ª/4ª/6ª	WEBERT	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I 3X	12h10 às 13h - 04 a 06 anos	2ª/4ª/6ª	GABRIEL MARTINS	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	08h às 08h50 - 07 a 09 anos	3ª/5ª	RENATA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	10h às 10h50 - 07 a 09 anos	3ª/5ª	WEBERT	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	11h10 às 12h - 07 a 09 anos	3ª/5ª	RENATA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	15h às 15h50 - 07 a 09 anos	3ª/5ª	IVETE	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	09h às 09h50 - 07 a 09 anos	4ª/6ª	PATRÍCIA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	14h às 14h50 - 07 a 09 anos	4ª/6ª	WEBERT	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	15h às 15h50 - 07 a 09 anos	4ª/6ª	CINTIA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	16h às 16h50 - 07 a 09 anos	4ª/6ª	CÍNTIA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO INICIANTE INFANTIL 2X	16h às 16h50 - 10 a 14 anos	4ª/6ª	WEBERT	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO INICIANTE INFANTIL 2X	08h às 08h50 - 10 a 14 anos	3ª5ª	RENATA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO INICIANTE INFANTIL 2X	10h às 10h50 - 10 a 14 anos	3ª5ª	WEBERT	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO INICIANTE INFANTIL 2X	18h10 às 19h - 10 a 14 anos	3ª5ª	ZAINEZ	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO INTERMEDIÁRIO INFANTIL (TESTE)	09h às 09h50 - 10 a 14 anos	4ª/6ª	RENATA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO INTERMEDIÁRIO INFANTIL (TESTE)	15h às 15h50 - 10 a 14 anos	3ª/5ª	CLÁUDIO	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO INTERMEDIÁRIO INFANTIL (TESTE)	16h às 16h50 - 10 a 14 anos	3ª/5ª	JEAN	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO AVANÇADO INFANTIL (TESTE)	17h10 às 18h - 10 a 14 anos	2ª/4ª/6ª	CLÁUDIO	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 3X	10h às 10h50 - 07 a 09 anos	2ª/4ª/6ª	RENATA	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
NATAÇÃO INICIANTE INFANTIL 3X	11h10 às 12h - 10 a 14 anos	2ª/4ª/6ª	PATRÍCIA	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	HORÁRIO	DIAS	EDUCADOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
NATAÇÃO ADULTO 2X	06h às 06h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	RENATA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	PATRÍCIA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	08h às 08h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	PATRÍCIA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	09h às 09h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	RENATA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	11h10 às 12h - 15 anos acima	3ª/5ª	PATRÍCIA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	12h10 às 13h - 15 anos acima	3ª/5ª	CINTIA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	15h às 15h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	RENATA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	16h às 16h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	CAROLINA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	17h10 às 18h - 15 anos acima	3ª/5ª	JEAN	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	18h10 às 19h - 15 anos acima	3ª/5ª	CLÁUDIO	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00

NATAÇÃO ADULTO 2X	19h10 às 20h - 15 anos acima	3ª/5ª	JEAN	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	20h10 às 21h - 15 anos acima	3ª/5ª	JEAN	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	06h às 06h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	RENATA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	RENATA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	08h às 08h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	RENATA	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	13h às 13h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	WEBERT	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	15h às 15h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	WEBERT	R\$ 107,00	R\$ 120,00	R\$ 158,00	R\$ 215,00
<b>NATAÇÃO PROMOCIONAL (+25%)</b>	07h às 08h40 - 15 anos acima	SÁBADOS	JEAN	<b>R\$ 80,25</b>	<b>R\$ 90,00</b>	<b>R\$ 118,50</b>	<b>R\$ 161,25</b>
<b>NATAÇÃO ADULTO 3X</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>DIAS</b>	<b>EDUCADOR</b>	<b>TRAB. CBST</b>	<b>CONVENIO</b>	<b>GERONTOLOGIA</b>	<b>PUB. GERAL</b>
NATAÇÃO ADULTO 3X	10h às 10h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	PATRÍCIA	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	11h10 às 12h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	RENATA	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	12h10 às 13h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	CAROLINA	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	16h às 16h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	IVETE	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	17h10 às 18h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	CLÁUDIO	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	18h10 às 19h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	JEAN	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	19h10 às 20h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	FÁBIO	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	20h10 às 21h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	CLÁUDIO	R\$ 133,00	R\$ 147,00	R\$ 199,00	R\$ 266,00
<b>ATIVIDADES DE QUADRA</b>							
<b>SERVIÇO</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>DIAS</b>	<b>EDUCADOR</b>	<b>TRAB. CBST</b>	<b>CONVENIO</b>	<b>GERONTOLOGIA</b>	<b>PUB. GERAL</b>
FUTSAL 2X	16h às 16h50 - 06 a 07 anos	3ª/5ª	FÁBIO	R\$ 76,00	R\$ 84,00	R\$ 107,00	R\$ 149,00
FUTSAL 2X	17h10 às 18h - 08 a 10 anos	3ª/5ª	FÁBIO	R\$ 76,00	R\$ 84,00	R\$ 107,00	R\$ 149,00
FUTSAL 2X	18h10 às 19h - 10 a 14 anos	3ª5ª	FÁBIO	R\$ 76,00	R\$ 84,00	R\$ 107,00	R\$ 149,00
FUTSAL 2X	20h às 20h50 - 11 a 14 anos	3ª/5ª	FÁBIO	R\$ 76,00	R\$ 84,00	R\$ 107,00	R\$ 149,00
<b>SESC CLUBE DE CORRIDAS 2X</b>							
<b>SERVIÇO</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>DIAS</b>	<b>INSTRUTOR</b>	<b>TRAB. CBST</b>	<b>CONVENIO</b>	<b>GERONTOLOGIA</b>	<b>PUB. GERAL</b>
CLUBE DE CORRIDAS	19h10 às 20h - 15 anos acima	4ª/6ª	CLÁUDIO	R\$ 65,00	R\$ 75,00	R\$ 100,00	R\$ 133,00
<b>COMBO MODALIDADES 2X</b>							
<b>SERVIÇO</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>DIAS</b>	<b>EDUCADOR</b>	<b>TRAB. CBST</b>	<b>CONVENIO</b>	<b>GERONTOLOGIA</b>	<b>PUB. GERAL</b>
COMBO MODALIDADES (MUSCULAÇÃO+CLUBE DE CORRIDA)	19h10 às 20h - 15 anos acima	4ª/6ª	CLÁUDIO	R\$ 118,00	R\$ 132,50	R\$ 177,00	R\$ 240,50
<b>Regra: 100% do valor da Musculação + 50% do Clube de Corridas</b>							
<b>PLANOS ANUAIS - FIDELIDADE DE 12 MESES.</b>							
<b>SERVIÇO</b>							

Plano Anual: Disponível para modalidades esportivas (exceto lutas e turmas promocionais) e Pacote Fitness.	Valor da Modalidade com 20% de desconto.						
<b>SERVIÇOS DE CULTURA</b>							
FORMAÇÃO ARTÍSTICA	HORÁRIO	DIAS	PROFESSOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
BABY CLASS	09H/9H50	2ª4ª	NATHALIA	R\$ 65,00	R\$ 73,00	XX	R\$ 119,00
BABY CLASS	15H/15H50	2ª4ª	NATHALIA	R\$ 65,00	R\$ 73,00	XX	R\$ 119,00
BABY CLASS	09H/09H50	3ª5ª	NATHALIA	R\$ 65,00	R\$ 73,00	XX	R\$ 119,00
BABY CLASS	15H/15H50	3ª5ª	NATHALIA	R\$ 65,00	R\$ 73,00	XX	R\$ 119,00
BALLET PREPARATÓRIO I 08 A 10 ANOS	08H/08H50	2ª4ª	NATHALIA	R\$ 65,00	R\$ 73,00	XX	R\$ 119,00
BALLET PREPARATÓRIO I 06 A 07 ANOS	10H/10H50	2ª4ª	NATHALIA	R\$ 65,00	R\$ 73,00	XX	R\$ 119,00
BALLET PREPARATÓRIO II 08 A 10 ANOS	14H/14H50	2ª4ª	NATHALIA	R\$ 65,00	R\$ 73,00	XX	R\$ 119,00
BALLET PREPARATÓRIO I 06 A 07 ANOS	16H/16H50	2ª4ª	NATHALIA	R\$ 65,00	R\$ 73,00	XX	R\$ 119,00
BALLET PREPARATÓRIO II 08 A 10 ANOS	10H/10H50	3ª5ª	NATHALIA	R\$ 65,00	R\$ 73,00	XX	R\$ 119,00
BALLET PREPARATÓRIO II 08 A 10 ANOS	14H/14H50	3ª5ª	NATHALIA	R\$ 65,00	R\$ 73,00	XX	R\$ 119,00
BALLET PREPARATÓRIO I 06 A 07 ANOS	16H/16H50	3ª5ª	NATHALIA	R\$ 65,00	R\$ 73,00	XX	R\$ 119,00
BALLET BÁSICO I 11 A 14 ANOS	11H/11H50	2ª4ª	NATHALIA	R\$ 65,00	R\$ 73,00	XX	R\$ 119,00
BALLET BÁSICO II 11 A 14 ANOS (NECESSÁRIO TESTE)	13H/13H50	2ª4ª	NATHALIA	R\$ 65,00	R\$ 73,00	XX	R\$ 119,00
BALLET BÁSICO III 14 ANOS ACIMA	11H/11H50	3ª5ª	NATHALIA	R\$ 65,00	R\$ 73,00	XX	R\$ 119,00
BALLET BÁSICO I 11 A 14 ANOS	17H/17H50	3ª5ª	NATHALIA	R\$ 65,00	R\$ 73,00	XX	R\$ 119,00
OUTROS SERVIÇOS	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL			
DAY USE (NECESSÁRIO TER CREDENCIAL)	R\$ 20,00	R\$ 25,00	R\$ 30,00	R\$ 40,00			
ACESSO AO CLUBE SAB/DOM E FERIADO	ISENTO	ISENTO	R\$ 8,00	R\$ 17,00			
ALUGUEL DE CHURRASQUEIRAS	R\$ 138,00	R\$ 138,00	R\$ 138,00	R\$ 186,00			
ESCOLA VEM AO SESC (Por meio de Ofício / Parcerias)	ISENTO						

## **Horário e valores referentes ao exercício de 2026, conforme OS nº 013/2025.**

As matrículas serão efetuadas conforme o número de vagas. (Não será informado número de vagas por telefone.)

Documentos necessários: Carteira do SESC atualizada (mesmo sendo público em geral):

Preenchimento da PAR-Q (questionário de prontidão para atividade física) lei n. 5555/2015 - validade 12 meses;

Atestado médico para atividades aquáticas- validade 03 meses;

OBS.: O atestado de aptidão para alunos com 70 anos ou mais, deverá ser emitido por profissional médico, no qual deverá constar, obrigatoriamente, o nome completo do médico, número do Conselho Regional de Medicina (CRM) e eventuais observações pertinentes do paciente/cliente e terá validade de 12 (doze) meses."

É obrigatório o traje de banho para a realização de exames médicos.

Pagamento de mensalidade 1º a 10º de cada mês ( independente do dia que fez a matrícula).

Dia 30 de cada mês. O não pagamento da mensalidade acarreta o cancelamento da inscrição e perda da garantia de vaga. Iten 4.2 do termo de adesão.

Observação para retorno das atividades deverá verificar disponibilidade de vagas.

Não realizamos reservas de vagas.

**\*TURMAS E HORÁRIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**