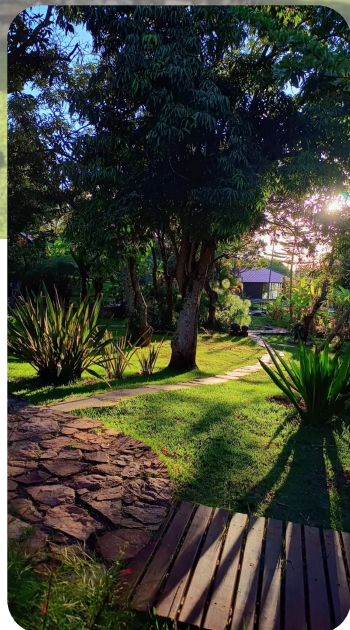




PASSEIO DAY SPA

UM DIA DE RELAXAMENTO

16/08/2025 (SABADO)

01

O Balsamo SPA Natural, localizado no Lago Norte (DF), o espaço oferece infraestrutura completa em meio à natureza, com piscina, solarium, lounges e atividades físicas. Inspirado na Naturopatia, promove o equilíbrio do corpo e da mente por meio de práticas naturais e alimentação saudável, sem produtos de origem animal, corantes ou conservantes.

Entre os serviços estão massagens relaxantes, (gomage) esfoliação corporal com mel e sal grosso ou banho de argila, que ajudam a aliviar tensões e renovar as energias. Um convite para viver um dia de equilíbrio, leveza e conexão consigo mesmo.



Local de embarque

- 1) Sesc Taguatinga Norte – 06h30
- 2) Sesc Guara – 06h50
- 3) Sesc 913 Sul – 07h10

02

Serviços inclusos:

- Transporte em van do Sesc -DF;
- Taxa de Day Use no Spa com alimentação;
- Seguro de Viagem;
- Guia regional credenciado pelo Ministério do Turismo.



Programação:

- Dia 16/08 (Sábado) - Saída às 6h40 do Sesc Taguatinga Norte, às 7h do Sesc Guará e às 7h20 do Sesc 913 Sul com destino ao Balsamo Spa.
- Chegada ao Spa e credenciamento na recepção. Início da vivência do Day Spa seguindo a programação com atividades físicas coletivas, esfoliação corporal feita com mel, sal grosso e algumas ervas (Gomage) ou banho de argila, massagem relaxante e toda a estrutura do Spa disponível, como Lounges, Redário, Solárium e Piscina.
- O dia de relaxamento com café da manhã, almoço e sucos, segue uma alimentação saudável, balanceada e Naturopática (não contém proteína animal, é rica em grãos integrais, hortaliças, leguminosas, oleaginosas, sementes e frutas), buscando o equilíbrio entre o corpo e a mente.
- Por volta das 19h, retorno para as unidades do Sesc-DF.

OBS: Recomendamos a utilização de roupas confortáveis para ginástica, levar um conjunto de roupa de banho (mulheres preferencialmente devem trazer biquíni ou top e short que possam molhar, pois algumas terapias e massagens necessitam o abdômen livre), roupão de banho ou “saída de praia” e sandálias de dedo para ficar mais à vontade sem a preocupação de trocar de roupa entre as atividades, protetor solar, repelente, boné, produtos de higiene pessoal e uma garrafa de água, além de uma segunda muda de roupa para troca ao término da atividade.

04

Investimento por pessoa:

- **R\$ 333,00** – Trabalhador CBST / dependentes
- **R\$ 609,00** – Conveniado / dependentes
- **R\$ 637,00** – Gerontologia
- **R\$ 665,00** – Público em geral

Consulte condições de parcelamento no Cartão de Crédito



• A apresentação para o embarque deverá ser feita, conforme o horário citado no roteiro acima. • Por exigência da ANTT e DER, o embarque de passageiros somente será permitido mediante apresentação de documento de identificação original com foto. Certidão de Nascimento Original somente será aceita para crianças até 11 anos. • Documentos de Identificação aceitos: certidão de nascimento, carteira de identidade, carteira de motorista e carteiras profissionais com foto. • Preços e programação estão sujeitos a alterações sem aviso. O guia poderá alterar o roteiro sem prejuízo da programação. • Passeios, ingressos, taxas e refeições não incluídas, serão pagas a parte pelo excursionista.

FALA AQUI
COM A GENTE!



Sesc Fecomércio
Senac

www.sescdf.com.br

[sescdf](#)

TELEFONE: 3218-9100 - Ramais:

Sesc Turismo 913 Sul: 9367

Sesc Turismo 504 Sul: 9464

Sesc Turismo Ceilândia: 9526

Sesc Turismo Gama: 9610

Sesc Turismo Guará: 9712

Sesc Turismo Taguatinga Norte: 9805

