

ATIVIDADES FITNESS							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	EDUCADOR	TRAB. CBST	CONVÊNIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
MUSCULAÇÃO	2ª a 6ª feira (6 às 22h) Sáb. e domingo(8 às 12h)	2ª feira a DOMINGO	DIVERSOS	R\$ 86,00	R\$ 95,00	R\$ 127,00	R\$ 174,00
CICLISMO INDOOR 2x	08h às 8h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	DANIEL MARTINS	R\$ 95,00	R\$ 103,00	R\$ 141,00	R\$ 188,00
CICLISMO INDOOR 3x	18h10 às 19h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	JEAN	R\$ 110,00	R\$ 122,00	R\$ 157,00	R\$ 220,00
PILATES SOLO 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	RENATA	R\$ 95,00	R\$ 103,00	R\$ 141,00	R\$ 188,00
PILATES SOLO 2X	10h10 às 11h - 15 anos acima	3ª/5ª	CINTIA	R\$ 95,00	R\$ 103,00	R\$ 141,00	R\$ 188,00
PILATES SOLO 2X	15h às 15h50 - 15 anos acima	3ª/ 5ª	CAROLINA	R\$ 95,00	R\$ 103,00	R\$ 141,00	R\$ 188,00
PILATES SOLO 2X	17h10 às 18h - 15 anos acima	3ª/ 5ª	IVETE	R\$ 95,00	R\$ 103,00	R\$ 141,00	R\$ 188,00
PILATES SOLO 2X	19h10 às 20h - 15 anos acima	3ª/ 5ª	CAROLINA	R\$ 95,00	R\$ 103,00	R\$ 141,00	R\$ 188,00
PILATES SOLO 3X	08h às 08h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	CAROLINA	R\$ 110,00	R\$ 122,00	R\$ 157,00	R\$ 220,00
PILATES SOLO 3X	16h às 16h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	IVETE	R\$ 110,00	R\$ 122,00	R\$ 157,00	R\$ 220,00
PILATES SOLO 3X	17h10 às 18h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	IVETE	R\$ 110,00	R\$ 122,00	R\$ 157,00	R\$ 220,00
PILATES SOLO 3X	19h10 às 20h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	ZAIGNEZ	R\$ 110,00	R\$ 122,00	R\$ 157,00	R\$ 220,00
PACOTE - JIU-JITSU (18h)/ KARATÊ (19h) + MUSCULAÇÃO*	18h e 18h50 - 13 anos acima	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 133,00	R\$ 148,00	R\$ 188,00	R\$ 268,00
LUTAS							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	INSTRUTOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
KARATÊ	10h às 10h50 - 06 anos acima	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 95,00	R\$ 103,00	R\$ 142,00	R\$ 189,00
KARATÊ	14h às 14h50 - 04 a 12 anos	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 95,00	R\$ 103,00	R\$ 142,00	R\$ 189,00
KARATÊ	16h às 16h50 - 06 anos acima	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 95,00	R\$ 103,00	R\$ 142,00	R\$ 189,00
KARATÊ	15h às 15h50 - 09 anos acima	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 95,00	R\$ 103,00	R\$ 142,00	R\$ 189,00
KARATÊ	19h às 19h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	SOBRINHO	R\$ 95,00	R\$ 103,00	R\$ 142,00	R\$ 189,00
JUDÔ 3X	20h às 20h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	DANIEL	R\$ 95,00	R\$ 103,00	R\$ 142,00	R\$ 189,00
JUDÔ 2X	10h às 10h50 - 05 anos acima	3ª/5ª	DANIEL	R\$ 72,00	R\$ 80,00	R\$ 102,00	R\$ 142,00
JUDÔ 2X	17h às 17h50 - 05 anos acima	3ª/5ª	DANIEL	R\$ 72,00	R\$ 80,00	R\$ 102,00	R\$ 142,00
KRAV MAGA 2X	20h às 20h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	VERÔNICA	R\$ 72,00	R\$ 80,00	R\$ 102,00	R\$ 142,00
KRAV MAGA 2X	10h Às 11h40 - 15 anos acima	SÁBADO	VERÔNICA	R\$ 72,00	R\$ 80,00	R\$ 102,00	R\$ 142,00
MUAI THAY	18h às 18h50 - 8 anos acima	3ª/5ª	ALEXANDRE	R\$ 72,00	R\$ 80,00	R\$ 102,00	R\$ 142,00
MUAI THAY	19h às 19h50 - 8 anos acima	3ª/5ª	ALEXANDRE	R\$ 72,00	R\$ 80,00	R\$ 102,00	R\$ 142,00
MUAI THAY	8h às 9h50 - 8 anos acima	SÁBADO	ALEXANDRE	R\$ 72,00	R\$ 80,00	R\$ 102,00	R\$ 142,00

ATIVIDADES AQUÁTICAS

SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	EDUCADOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
HIDROGINÁSTICA 2X	14h às 14h50 - 15 anos acima	4ª/ 6ª	IVETE	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
HIDROGINÁSTICA 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	3ª / 5ª	CINTIA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
HIDROGINÁSTICA 2X	08h às 08h50 - 15 anos acima	3ª / 5ª	RENATA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
HIDROGINÁSTICA 2X	09h às 09h50 - 15 anos acima	3ª / 5ª	PATRÍCIA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
HIDROGINÁSTICA 2X	10h às 10h50 - 15 anos acima	3ª / 5ª	PATRÍCIA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
HIDROGINÁSTICA 2X	17h10 às 18h - 15 anos acima	3ª / 5ª	CLÁUDIO	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
HIDROGINÁSTICA 2X	18h10 às 19h - 15 anos acima	3ª / 5ª	WILTON	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
HIDROGINÁSTICA 2X	19h10 às 20h - 15 anos acima	3ª / 5ª	WILTON	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
HIDROGINÁSTICA 3X	07h às 07h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	PATRÍCIA	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
HIDROGINÁSTICA 3X	08h às 08h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	PATRÍCIA	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
HIDROGINÁSTICA 3X	09h às 09h50 - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	CINTIA	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
HIDROGINÁSTICA 3X	10h10 às 11h - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	CINTIA	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
HIDROGINÁSTICA 3X	17h10 às 18h - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	JEAN	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
HIDROGINÁSTICA 3X	18h10 às 19h - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	FÁBIO	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
HIDROGINÁSTICA 3X	19h10 às 20h - 15 anos acima	2ª/ 4ª/ 6ª	IVETE	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
HIDROGINÁSTICA PROMOCIONAL 2X	09h às 10h40 - 15 anos acima	SÁBADO	GABRIEL MARTINS	R\$ 76,50	R\$ 76,50	R\$ 76,50	R\$ 76,50
HIDROGINÁSTICA PROMOCIONAL 2X	11h10 às 12h - 15 anos acima	3ª / 5ª	FÁBIO	R\$ 76,50	R\$ 76,50	R\$ 76,50	R\$ 76,50
HIDROGINÁSTICA PROMOCIONAL 3X	11h10 às 12h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	FÁBIO	R\$ 95,25	R\$ 105,00	R\$ 141,75	R\$ 189,75
NATAÇÃO PRA BEBÊ I	13h10 às 13h50 - 06 meses a 1 ano e 11 meses	4ª/6ª	GABRIEL MARTINS	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO PRA BEBÊ I	13h10 às 13h50 - 06 meses a 1 ano e 11 meses	3ª/5ª	CÍNTIA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO BEBÊ II	14h às 14h40 - 02 a 3 anos e 11 meses	3ª/5ª	CÍNTIA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO BEBÊ II - PROMOCIONAL	11h10 às 12h - 02 a 3 anos e 11 meses	SÁBADO	GABRIEL MARTINS	R\$ 76,50	R\$ 85,50	R\$ 112,50	R\$ 153,75
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	14h às 14h50 - 04 a 06 anos	4ª/6ª	GABRIEL MARTINS	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	15h às 15h50 - 04 a 06 anos	4ª/6ª	ZAIGNEZ	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	16h às 16h50 - 04 a 06 anos	4ª/6ª	WILTON	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	09h às 09h50 - 04 a 06 anos	3ª/5ª	GABRIEL	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	10h às 10h50 - 04 a 06 anos	3ª/5ª	GABRIEL MARTINS	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	11h10 às 12h - 04 a 06 anos	3ª/5ª	LUCAS	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	16h às 16h50 - 04 a 06 anos	3ª/5ª	WEBERT	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I	14h às 14h50 - 04 a 06 anos	3ª/5ª	IVETE	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I - 3X	10h às 10h50 - 04 a 06 anos	2ª/4ª/6ª	WEBERT	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADAPTAÇÃO I 3X	12h10 às 13h - 04 a 06 anos	2ª/4ª/6ª	GABRIEL MARTINS	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	08h às 08h50 - 07 a 09 anos	3ª/5ª	RENATA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	09h às 09h50 - 07 a 09 anos	4ª/6ª	PATRÍCIA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	14h às 14h50 - 07 a 09 anos	4ª/6ª	WEBERT	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	15h às 15h50 - 07 a 09 anos	4ª/6ª	CINTIA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00

NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	16h às 16h50 - 07 a 09 anos	4ª/6ª	CÍNTIA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	10h às 10h50 - 07 a 09 anos	3ª/5ª	WEBERT	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	18h às 18h10 - 10 a 14 anos	3ª/5ª	ZAIGNEZ	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 2X	15h às 15h50 - 07 a 09 anos	3ª/5ª	IVETE	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO INICIAÇÃO INFANTIL 3X	10h às 10h50 - 07 a 09 anos	2ª/4ª/6ª	RENATA	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
NATAÇÃO INICIANTE INFANTIL	16h às 16h50 - 10 a 12 anos	4ª/6ª	WEBERT	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO INTERMEDIÁRIO INFANTIL (TESTE)	09h às 09h50 - 10 a 14 anos	4ª/6ª	RENATA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO INTERMEDIÁRIO INFANTIL (TESTE)	15h às 15h50 - 10 a 14 anos	3ª/5ª	CLÁUDIO	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO INTERMEDIÁRIO INFANTIL (TESTE)	16h às 16h50 - 10 a 14 anos	3ª/5ª	JEAN	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO AVANÇADO INFANTIL (TESTE)	17h10 às 18h - 10 a 14 anos	2ª/4ª/6ª	CLÁUDIO	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	06h às 06h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	RENATA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	PATRÍCIA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	08h às 08h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	PATRÍCIA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	09h às 09h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	RENATA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	11h10 às 12h - 15 anos acima	3ª/5ª	PATRÍCIA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	15h às 15h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	RENATA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	16h às 16h50 - 15 anos acima	3ª/5ª	CAROLINA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	17h10 às 18h - 15 anos acima	3ª/5ª	JEAN	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	18h10 às 19h - 15 anos acima	3ª/5ª	CLÁUDIO	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	19h10 às 20h - 15 anos acima	3ª/5ª	JEAN	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	20h10 às 21h - 15 anos acima	3ª/5ª	JEAN	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	06h às 06h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	RENATA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	07h às 07h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	RENATA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	08h às 08h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	RENATA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	13h às 13h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	WEBERT	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	15h às 15h50 - 15 anos acima	4ª/6ª	WEBERT	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	10h às 10h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	PATRÍCIA	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	11h10 às 12h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	PATRÍCIA	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	16h às 16h50 - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	IVETE	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	17h10 às 18h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	CLÁUDIO	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	18h10 às 19h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	JEAN	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	19h10 às 20h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	FÁBIO	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	20h10 às 21h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	CLÁUDIO	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	11h10 às 12h - 15 anos acima	3ª/5ª	RENATA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 2X	12h10 às 13h - 15 anos acima	3ª/5ª	CINTIA	R\$ 102,00	R\$ 114,00	R\$ 150,00	R\$ 205,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	11h10 às 12h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	RENATA	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
NATAÇÃO ADULTO 3X	12h10 às 13h - 15 anos acima	2ª/4ª/6ª	CAROLINA	R\$ 127,00	R\$ 140,00	R\$ 189,00	R\$ 253,00
NATAÇÃO PROMOCIONAL	07h às 08h40 - 15 anos acima	Sábado	JEAN	R\$ 76,50	R\$ 85,50	R\$ 112,50	R\$ 153,75

ATIVIDADES DE QUADRA							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	EDUCADOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
FUTSAL 2X	16h às 16h50 - 06 a 07 anos	3ª/5ª	FÁBIO	R\$ 72,00	R\$ 80,00	R\$ 102,00	R\$ 142,00
FUTSAL 2X	17h10 às 18h - 08 a 10 anos	3ª/5ª	FÁBIO	R\$ 72,00	R\$ 80,00	R\$ 102,00	R\$ 142,00
FUTSAL 2X	18h10 às 19h 10 a 14 anos	3ª5ª	FÁBIO	R\$ 72,00	R\$ 80,00	R\$ 102,00	R\$ 142,00
FUTSAL 2X	20h às 20h50 - 11 a 14 anos	3ª/5ª	FÁBIO	R\$ 72,00	R\$ 80,00	R\$ 102,00	R\$ 142,00
SESC CLUBE DE CORRIDAS							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	INSTRUTOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
CLUBE DE CORRIDAS	19h10 às 20h - 15 anos acima	4ª/6ª	CLÁUDIO	R\$ 62,00	R\$ 71,00	R\$ 95,00	R\$ 127,00
COMBO MODALIDADES							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	EDUCADOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
COMBO CLUBE DE CORRIDAS + MUSCULAÇÃO	19h10 às 20h - 15 anos acima	4ª/6ª	CLÁUDIO	R\$ 117,00	R\$ 130,50	R\$ 174,50	R\$ 237,50
PLANOS ANUAIS							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	EDUCADOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
MUSCULAÇÃO	LIVRE	2ª A DOMINGO	DIVERSOS	R\$ 69,00	R\$ 77,00	R\$ 105,00	R\$ 139,00
NATAÇÃO/HIDRO 2X	CONFORME TABELA ACIMA			R\$ 81,60	R\$ 91,20	R\$ 120,00	R\$ 164,00
NATAÇÃO/HIDRO 3X	CONFORME TABELA ACIMA			R\$ 101,60	R\$ 112,00	R\$ 151,20	R\$ 202,40
BALLET							
SERVIÇO	HORÁRIO	DIAS	PROFESSOR	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL
BABY CLASS	9H/9H50	2ª4ª	ANANDDA	R\$ 62,00	R\$ 69,00	R\$ 88,00	R\$ 113,00
BABY CLASS	15H/15H50	2ª4ª	ANANDDA	R\$ 62,00	R\$ 69,00	R\$ 88,00	R\$ 113,00
BABY CLASS	11H/11H50	3ª5ª	ANANDDA	R\$ 62,00	R\$ 69,00	R\$ 88,00	R\$ 113,00
BABY CLASS	15H/15H50	3ª5ª	ANANDDA	R\$ 62,00	R\$ 69,00	R\$ 88,00	R\$ 113,00
BALLET 08 A 10 ANOS	08H/08H50	2ª4ª	ANANDDA	R\$ 62,00	R\$ 69,00	R\$ 88,00	R\$ 113,00
BALLET 06 A 07 ANOS	10H/10H50	2ª4ª	ANANDDA	R\$ 62,00	R\$ 69,00	R\$ 88,00	R\$ 113,00
BALLET 08 A 10 ANOS	14H/14H50	2ª4ª	ANANDDA	R\$ 62,00	R\$ 69,00	R\$ 88,00	R\$ 113,00
BALLET 06 A07 ANOS	16H/16H50	2ª4ª	ANANDDA	R\$ 62,00	R\$ 69,00	R\$ 88,00	R\$ 113,00
BALLET 11 A 14 ANOS	11H/11H50	2ª4ª	ANANDDA	R\$ 62,00	R\$ 69,00	R\$ 88,00	R\$ 113,00
BALLET 11 A 14 ANOS	13H/13H50	2ª4ª	ANANDDA	R\$ 62,00	R\$ 69,00	R\$ 88,00	R\$ 113,00
BALLET PRE PONTA 11 A 14 (TESTE)	08H/08H50	3ª5ª	ANANDDA	R\$ 62,00	R\$ 69,00	R\$ 88,00	R\$ 113,00
BALLET 08 A 10 ANOS	10H/10H50	3ª5ª	ANANDDA	R\$ 62,00	R\$ 69,00	R\$ 88,00	R\$ 113,00
BALLET 09 A 12 ANOS	14H/14H50	3ª5ª	ANANDDA	R\$ 62,00	R\$ 69,00	R\$ 88,00	R\$ 113,00
BALLET 06 A 07 ANOS	16H/16H50	3ª5ª	ANANDDA	R\$ 62,00	R\$ 69,00	R\$ 88,00	R\$ 113,00
BALLET 11 A 14 ANOS	17H/17H50	3ª5ª	ANANDDA	R\$ 62,00	R\$ 69,00	R\$ 88,00	R\$ 113,00
OUTROS SERVIÇOS							
SERVIÇO	TRAB. CBST	CONVENIO	GERONTOLOGIA	PUB. GERAL			
DAY USE	R\$ 17,00	R\$ 17,00	R\$ 24,00	R\$ 30,00			
ACESSO AO CLUBE SAB/DOM E FERIADO	ISENTO	ISENTO	R\$ 8,00	R\$ 16,00			
ALUGUEL DE CHURRASQUEIRAS	R\$ 131,00	R\$ 131,00	R\$ 131,00	R\$ 177,00			

PASSAPORTE DO LAZER(CASAL E FILHOS)

ISENTO

ISENTO

R\$ 40,00

R\$ 62,00

Horário e valores referentes ao exercício de 2025

As matrículas serão efetuadas conforme o número de vagas. (Não será informado número de vagas por telefone.)

Documentos necessários: Carteira do SESC atualizada (mesmo sendo público em geral):

Preenchimento da PAR-Q (questionário de prontidão para atividade física) lei n. 5555/2015 - validade 12 meses;

Atestado médico para atividades aquáticas- validade 03 meses;

OBS.: O atestado de aptidão para alunos com 70 anos ou mais, deverá ser emitido por profissional médico, no qual deverá constar, obrigatoriamente, o nome completo do médico, número do Conselho Regional de

É obrigatório o traje de banho para a realização de exames médicos.

Pagamento de mensalidade 1º a 10º de cada mês (independente do dia que fez a matrícula).

Dia 30 de cada mês. O não pagamento da mensalidade acarreta o cancelamento da inscrição e perda da garantia de vaga. Item 4.2 do termo de adesão.

Observação para retorno das atividades deverá verificar disponibilidade de vagas.

Não realizamos reservas de vagas.

***TURMAS E HORÁRIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

