

WEBSITE	NOME DA ORGANIZAÇÃO	TÍTULO DA ATIVIDADE (Inserir cada atividade por linha, para cada dia de realização)
www.sescdf.com.br		Jogo Final da Copa Brasília de Futsal
www.sescdf.com.br		Aulão Hidro Recreativa
www.sescdf.com.br		Aulão de Ginástica Localizada
www.sescdf.com.br		Aulão de Hidroginástica
www.sescdf.com.br	Sesc -DF - Ceilândia	Aulão de Treinamento Funcional
www.sescdf.com.br		Aulão de Pilates
www.sescdf.com.br		Aulão de Ciclismo Indoor
www.sescdf.com.br		Aulão Hidro Recreativa
www.sescdf.com.br		Aulão Hidro Recreativa
www.sescdf.com.br		Circuito Lúdico de Futsal
www.sescdf.com.br		Circuito de Equilíbrio
www.sescdf.com.br		Circuito Fitness
www.sescdf.com.br		Reizinho de Dupla
www.sescdf.com.br	Sesc -DF - Guará	Volta ao Mundo
www.sescdf.com.br	Sese Di Guara	Vôlei com Tecido
www.sescdf.com.br		Torneio 3x3
www.sescdf.com.br		Circuito Aquático Infantil
www.sescdf.com.br		Dinâmica com balões e circuito com cones
www.sescdf.com.br		Pular corda na musculação
www.sescdf.com.br		REVEZAMENTO DE CICLISMO INDOOR
www.sescdf.com.br	Sesc -DF - Presidente Dutra	REVEZAMENTO DE CICLISMO INDOOR
www.sescdf.com.br		CIRCUITO DE TREINAMENTO FUNCIONAL
www.sescdf.com.br		Aula de Natação
www.sescdf.com.br		Aulão de Hidroginástica
www.sescdf.com.br		Aulão de Ciclismo Indoor
www.sescdf.com.br		Aulão de Hiit
www.sescdf.com.br		Aulão de Hidroginástica
	Sesc -DF - Taguatinga Norte	Aulões de Pilates
www.sescdf.com.br		Desafios de voleibol, futsal e basquetebol
www.sescdf.com.br		Desafios aquáticos
www.sescdf.com.br		Aulão de Treinamento Funcional

	•	
www.sescdf.com.br		Circuito de Desenvolvimento Motor e
		Adaptação ao meio líquido
www.sescdf.com.br	Sesc -DF - 913 Sul	Circuito de Desenvolvimento Motor e
VV VV VV.SESCUT.CUIII.DI		Adaptação ao meio líquido
www.sescdf.com.br		Triathlon
www.sescdf.com.br		Revezamento Aqua Bike
www.sescdf.com.br		Jump
www.sescdf.com.br		Karatê
www.sescdf.com.br		Pilates
www.sescdf.com.br	Sesc -DF - Gama	Futsal
	Sesc -Di - Gailla	Bebê II
www.sescdf.com.br		
www.sescdf.com.br		Adap I
www.sescdf.com.br		Ciclismo
www.sescdf.com.br		Aulão de Pilates
www.sescdf.com.br		Aulão de Ciclismo Indoor
www.sescdf.com.br		Aulão Hidro Recreativa
www.sescdf.com.br	Sesc -DF - 504 Sul	Aulão de Treinamento Funcional
www.sescdf.com.br	363C-Dr - 304 301	Aulão de Ritmos
www.sescdf.com.br		Maratona aquática
www.sescdf.com.br		Aulão de alongamento
www.sescdf.com.br		Aulão de Pilates
www.sescdf.com.br		Circuito Aquático Infantil
www.sescdf.com.br		Circuito Aquático Infantil
www.sescdf.com.br		Revezamento Sesc Olímpico
www.sescdf.com.br	Sesc -DF - Taguatinga Sul	Torneio de Natação Infantil
www.sescdf.com.br		
		Torneio de Natação Infantil Volta ao Mundo Tênis
www.sescdf.com.br		Voita ao Mundo Tenis
_		
		<u> </u>

T	

-	

 -	

 -	

 -	

 -	

 -	

 -	

 -	

 -	

 -	

 -	

 -	

P.	

SEMANA MOVE 2023 - DE 23 DE REGISTRO D

CIDADE	СЕР	ENDEREÇO COMPLETO
Ceilândia-DF	72.225-270	QNN 27 AE LOTE B
Guará I	71.010-633	QE 04 Área Especial
SCS - Plano Piloto	70.317-900	Setor Comercial Sul, Quadra. 02, Edifício Presidente Dutra
Taguatinga Norte	72.115-125	St. B Norte CNB 12 Área Especial 2/3

Asa Sul	70.390-135	St. de Habitações Individuais Geminadas Sul 711 Qd. 713/913, Lote F - Asa Sul
Gama Gama Gama Gama Gama Gama Gama Gama	72.445-000	Setor Leste Industrial, Lotes 620 a 680, QI 1 - Gama, Brasília - DF
Asa Sul	70.331-515	W3 Sul Quadra 504/505 Bloco A
Taguatinga Sul	72.025-300	AREA ESP. N 03

SETEMBRO A 01 DE OUTUBRO DE EVENTOS

BREVE DESCRITIVO

(Importante apresentar breve descritivo da atividade, e faixa etária a ser atendida)

Jogo de Futsal - Copa Brasília

Aula especial, hidro recreativa no clube

Aula especial, de Ginástica Localizada, para alunos inscritos na modalidade e demais interessados, a partir de 15 and

Aula especial, de Hidroginástica, para alunos inscritos na modalidade e demais interessados, a partir de 15 anos.

Aula especial, de Treinamento Funcional, para alunos inscritos na modalidade e demais interessados, a partir de 15

Aula especial, de Pilates, para alunos inscritos na modalidade e demais interessados, a partir de 15 anos.

Aula especial, de Cycling Indoor, para alunos inscritos na modalidade e demais interessados, a partir de 15 anos.

Aula especial, hidro recreativa no clube

Aula especial, hidro recreativa no clube

Circuito Lúdico de Futsal para as turmas infantis

Circuito voltado para melhra do equilíbrio de idosos.

Diversas atividades fitness voltadas para o público jovem.

Jogos de tênis em dupla

Jogos de tênis com uma dinâmica deferente, o jogador que ganha o ponto corre para o outro lado da quadra.

Os Jogadores devem jogar o vôlei utilizando um tecido estendio por todos os integrantes da equipe.

Jogos de basquete 3x3

Circuito de natação infantil com diversas atividades

psicomotricidade

Desafio de pular corda na musculação

REVEZAMENTO - Equipes de 5 pessoas irão revezar nos bicicletas de ciclismo indoor

REVEZAMENTO - Equipes de 5 pessoas irão revezar nas esteiras incentivando a interação dos alunos de musculação AULAO TREINAMENTO FUNCIONAL - Será realizado no entrada da undade para os transeuntes e eles irão assinar o PAR-Q

Aula especial de natação infantil

Aula especial, de Hidroginástica, para alunos inscritos na modalidade e demais interessados, a partir de 15 anos.

Aula especial, de Cycling Indoor, para alunos inscritos na modalidade e demais interessados, a partir de 15 anos.

Aulão de hiit

Aula especial, de Hidroginástica, para alunos inscritos na modalidade e demais interessados, a partir de 15 anos.

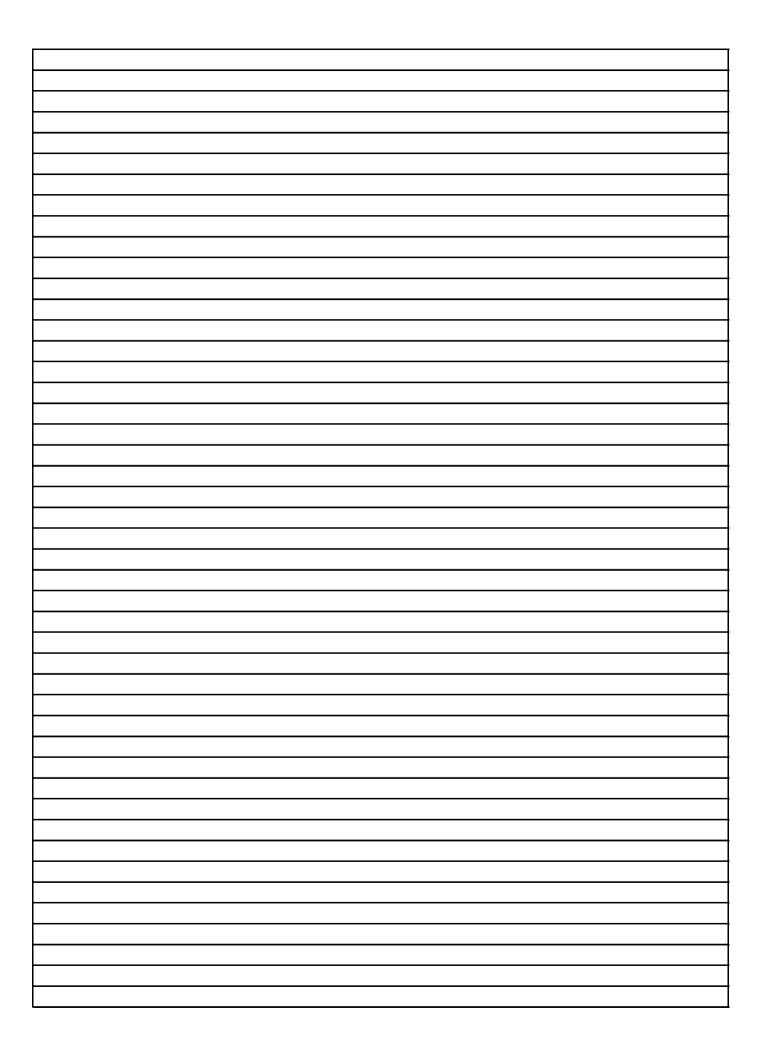
Aula especial, de Pilates, para alunos inscritos na modalidade e demais interessados, a partir de 15 anos.

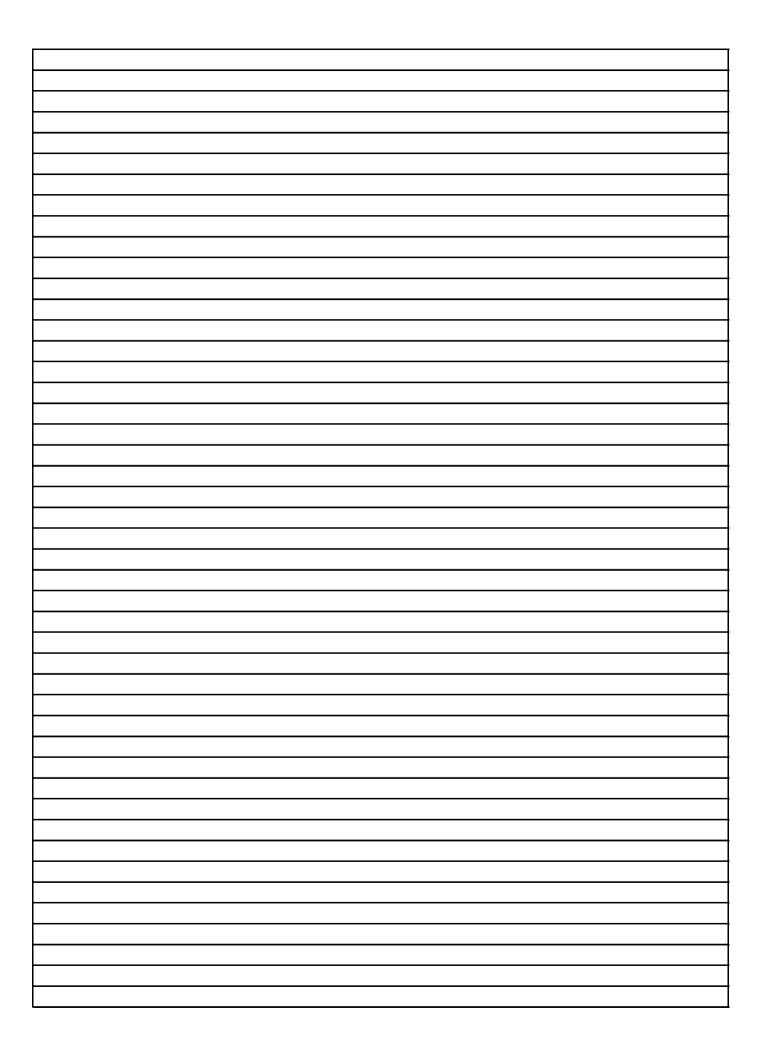
Aulas especiais com desafios nas turmas de voleibol, futsal e basquetebol

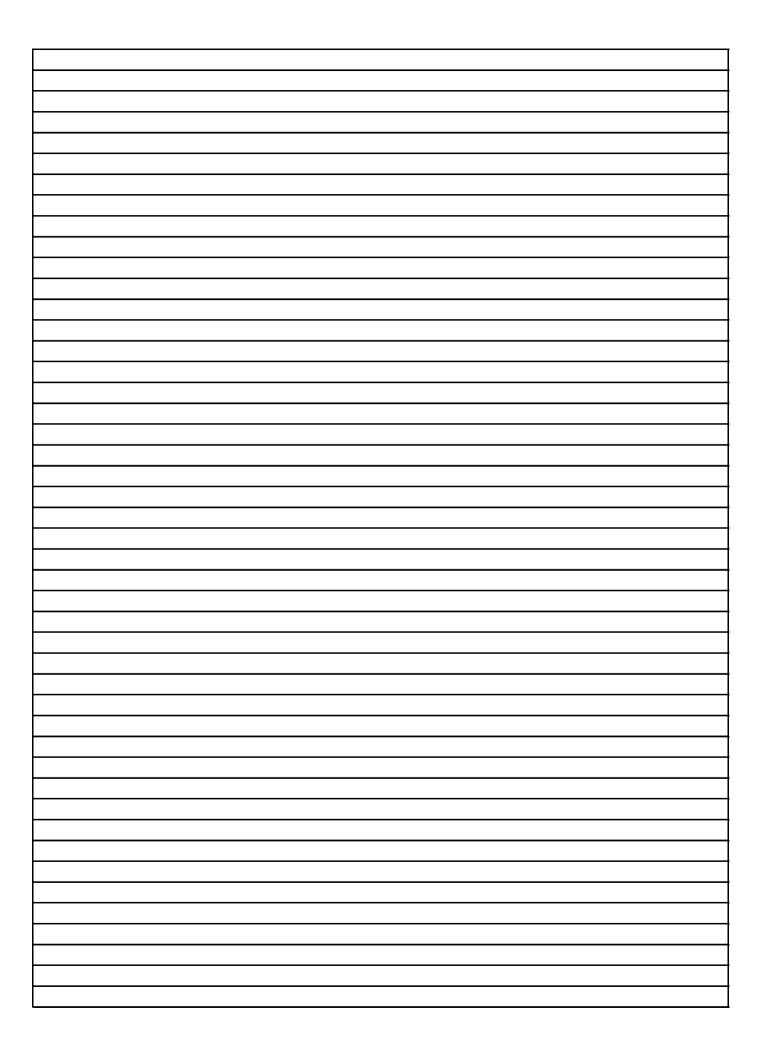
Aulas especiais com desafios nas turmas de natação infantil e adulto

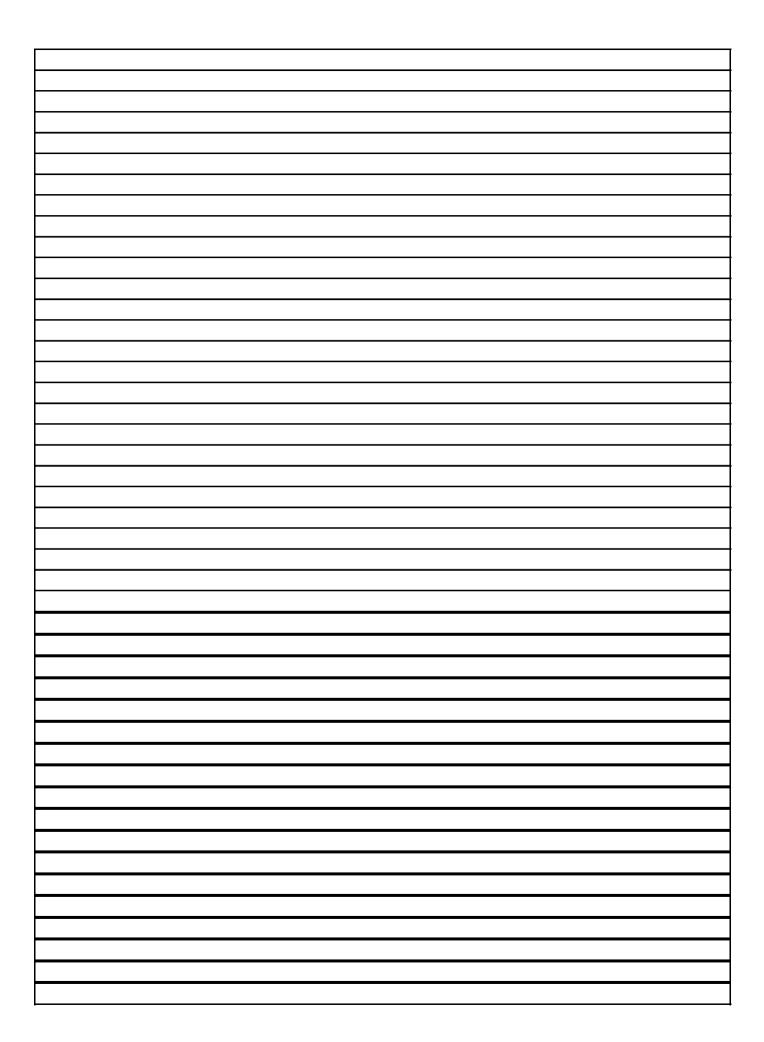
Aula especial, de Treinamento Funcional, para alunos inscritos na modalidade e demais interessados, a partir de 15

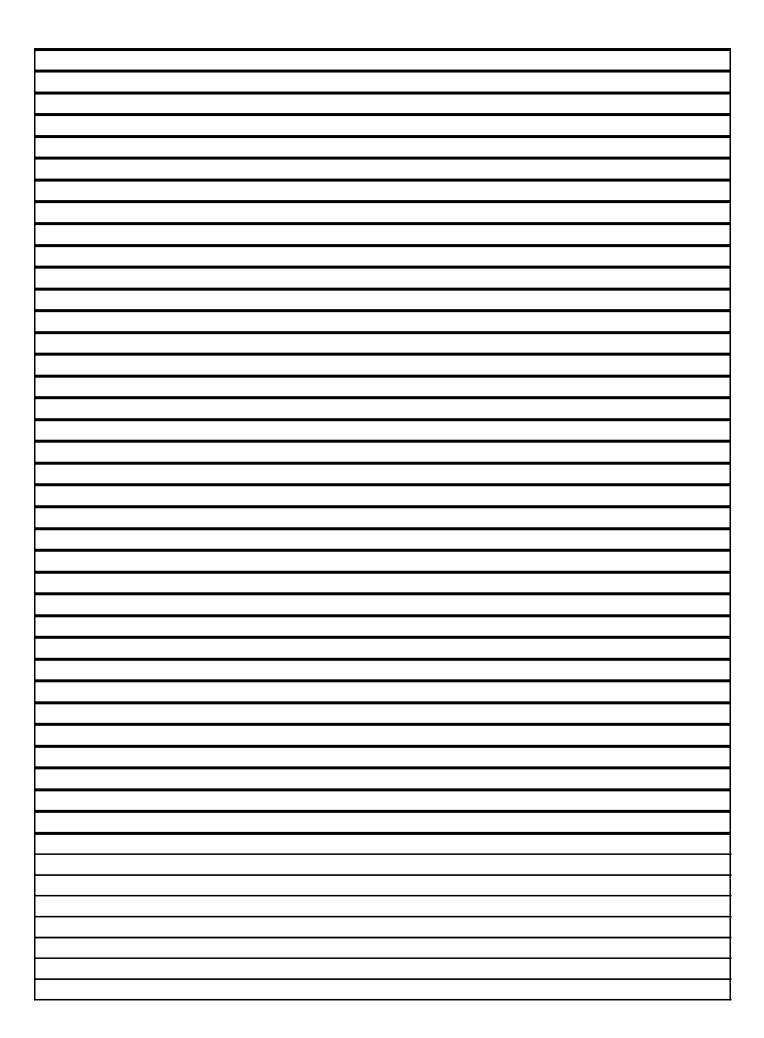
Circuito de natação infantil com diversas atividades
Circuito de natação infantil com diversas atividades
Clube de corridas, turmas de natação adulto e ciclismo indoor
Natação e ciclismo indoor
Aula recreativa da modalidade de Ginástica Jump. Idade a partir de 15 anos
Aula de Karatê no gramado do clube. Idade acima de 06 anos
A aula de pilates vai iniciar no ciclismo por 20min, finalizando com o treino funcional. Idadade a partir de 15 anos.
Os pais ou o responsável serão convidados a participar das aulas com as crianças. Acima de 09 anos.
Circuito fora e dentro da piscina. Idade 2 a 4 anos.
Circuito fora e dentro da piscina. Idade 4 a 6 anos.
Aula de cuclismo no coreto. Idade a partir de 15 anos
Aula especial, de Pilates, para alunos inscritos na modalidade e demais interessados, a partir de 15 anos.
Aula especial, de Cycling Indoor, para alunos inscritos na modalidade e demais interessados, a partir de 15 anos.
Aula especial, hidro recreativa no clube
Aula especial, de Treinamento Funcional, para alunos inscritos na modalidade e demais interessados, a partir de 15
Aula de dança na área dos pergolados
Juntar a metragem de todas as turmas de forma a completar os 42 km, divididas em 11 turma de natação
Aula especial, de Alongamento, para alunos inscritos na modalidade e demais interessados, a partir de 15 anos.
Aula especial, de Pilates, para alunos inscritos na modalidade e demais interessados, a partir de 15 anos.
Circuito Aquático Infantil para os alunos de 04 a 07 anos. Turmas Manhã.
Circuito Aquático Infantil para os alunos de 04 a 07 anos. Turmas Tarde.
Revezamento com os alunos do Sesc Olímpico - Desafio dos 25.000 Metros.
Torneio de Natação Infantil de 08 a 14 anos, durante as aulas das turmas da manhã. Premiação Geral ao
Torneio de Natação Infantil de 08 a 14 anos, durante as aulas das turmas da tarde. Premiação Geral ao
Disputa Volta ao Mundo com os alunos do Tênis.

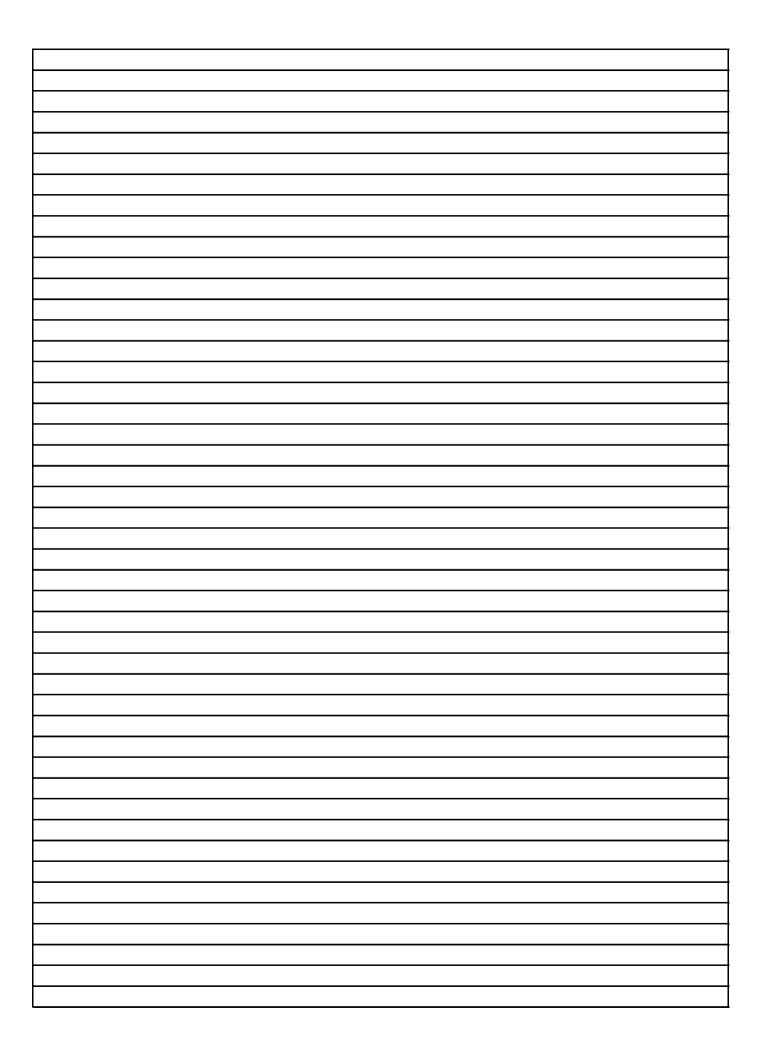


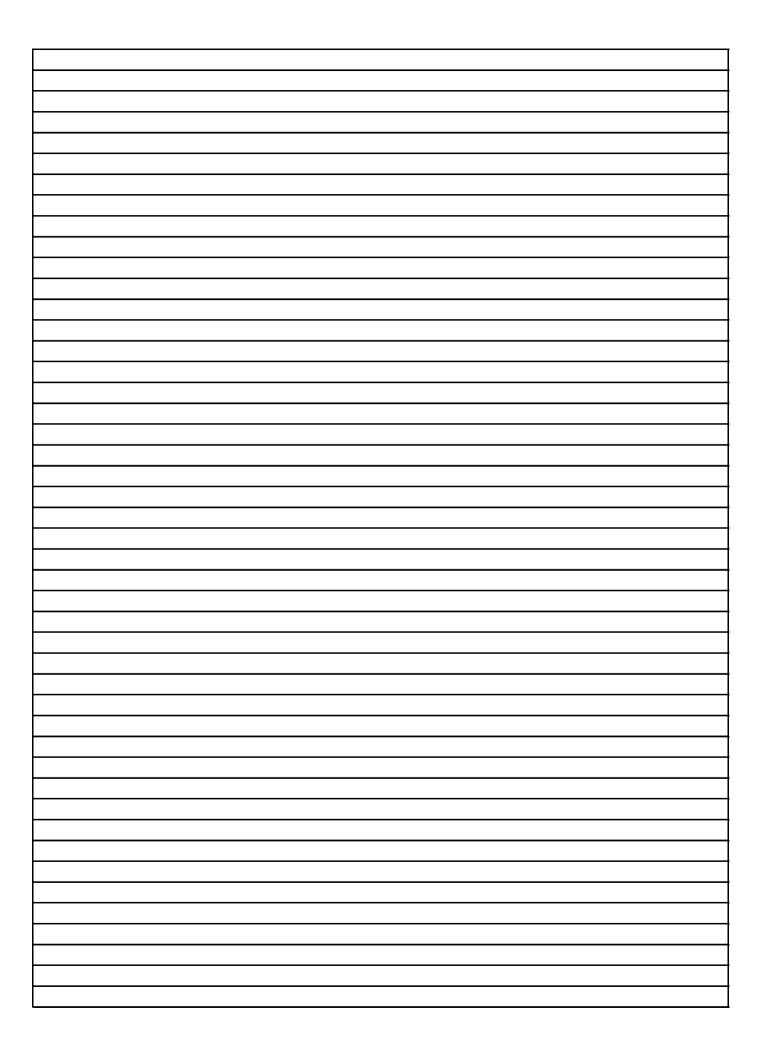


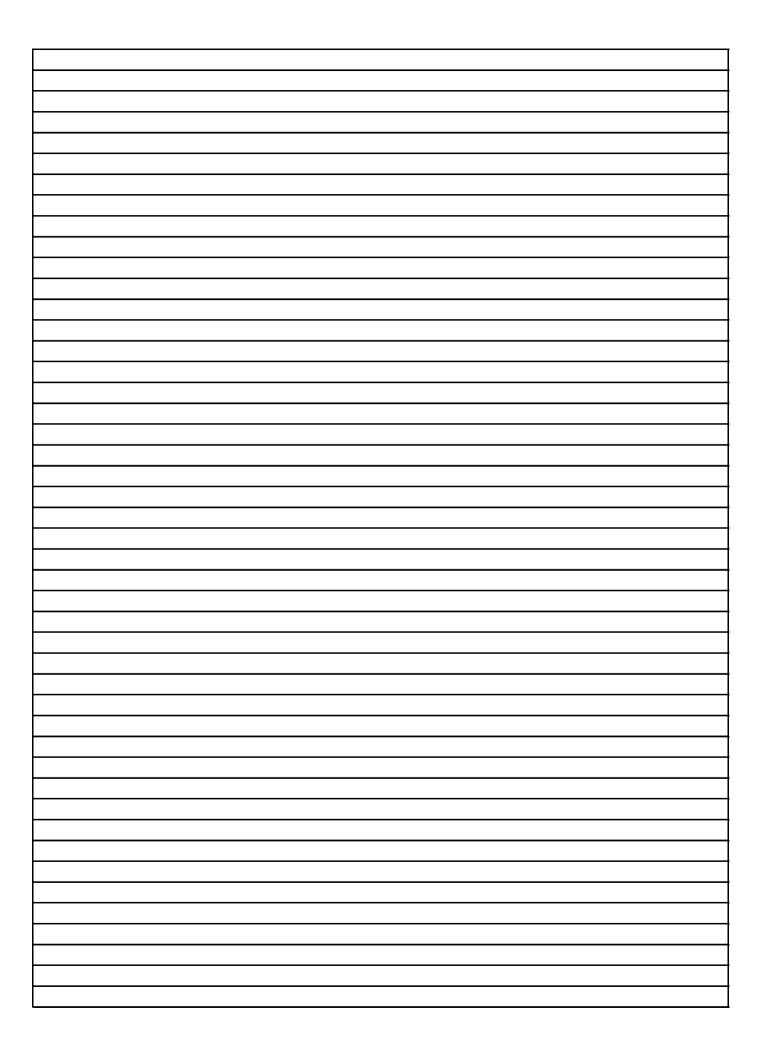


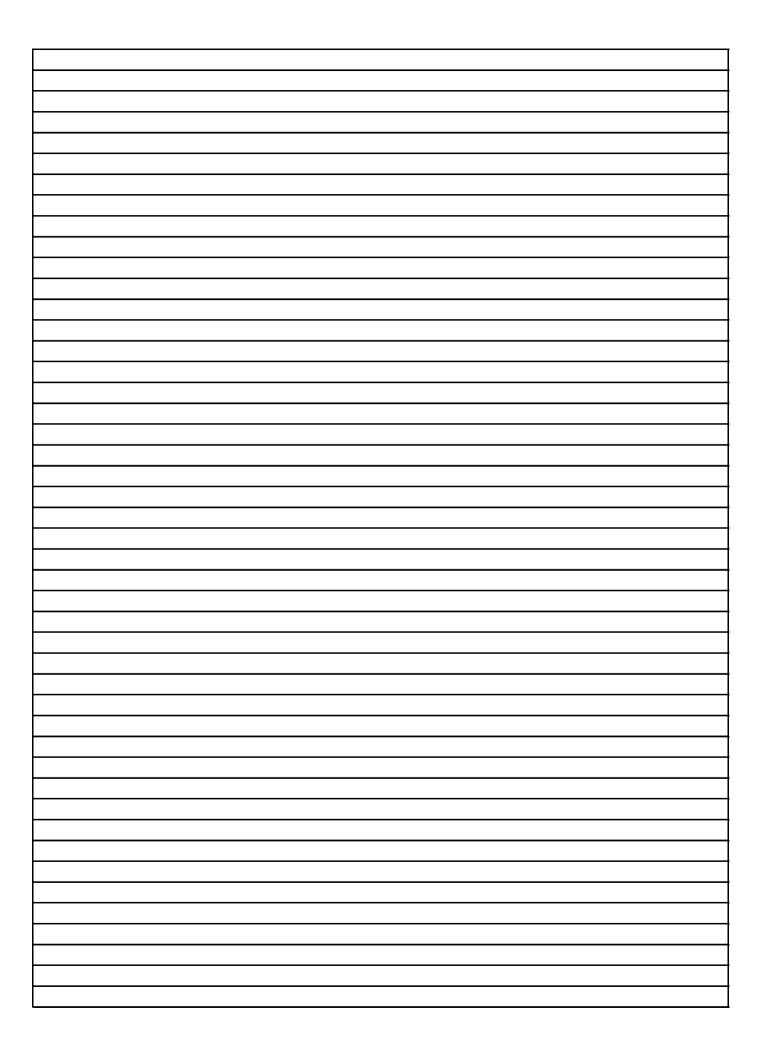


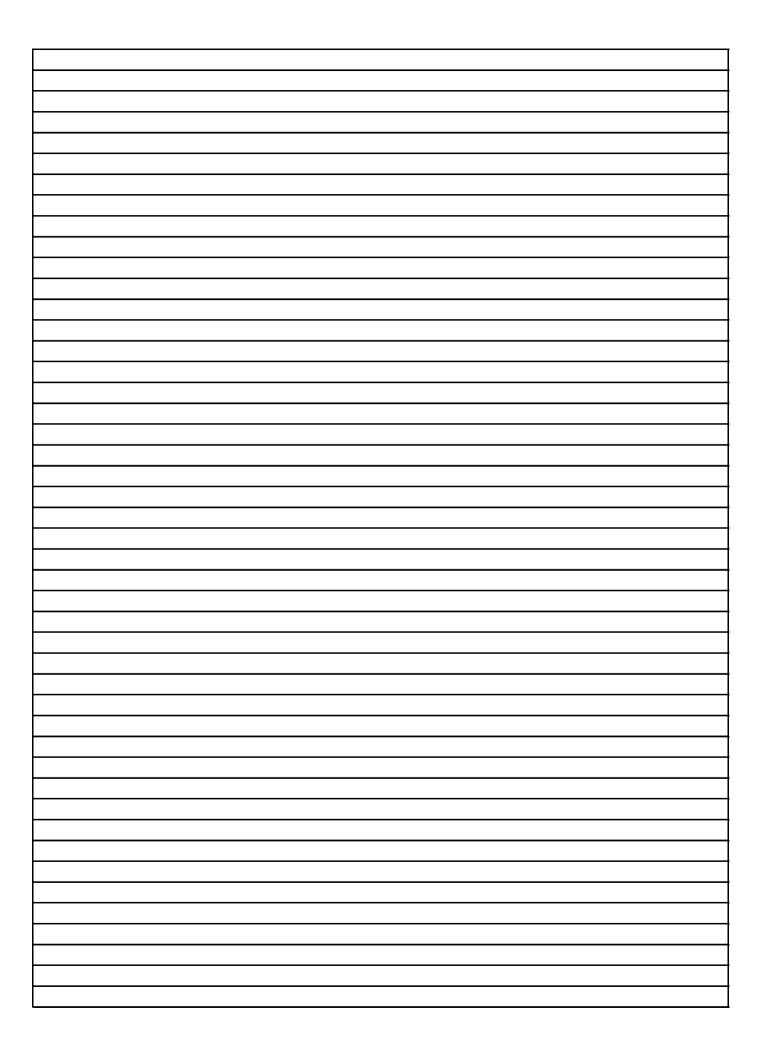


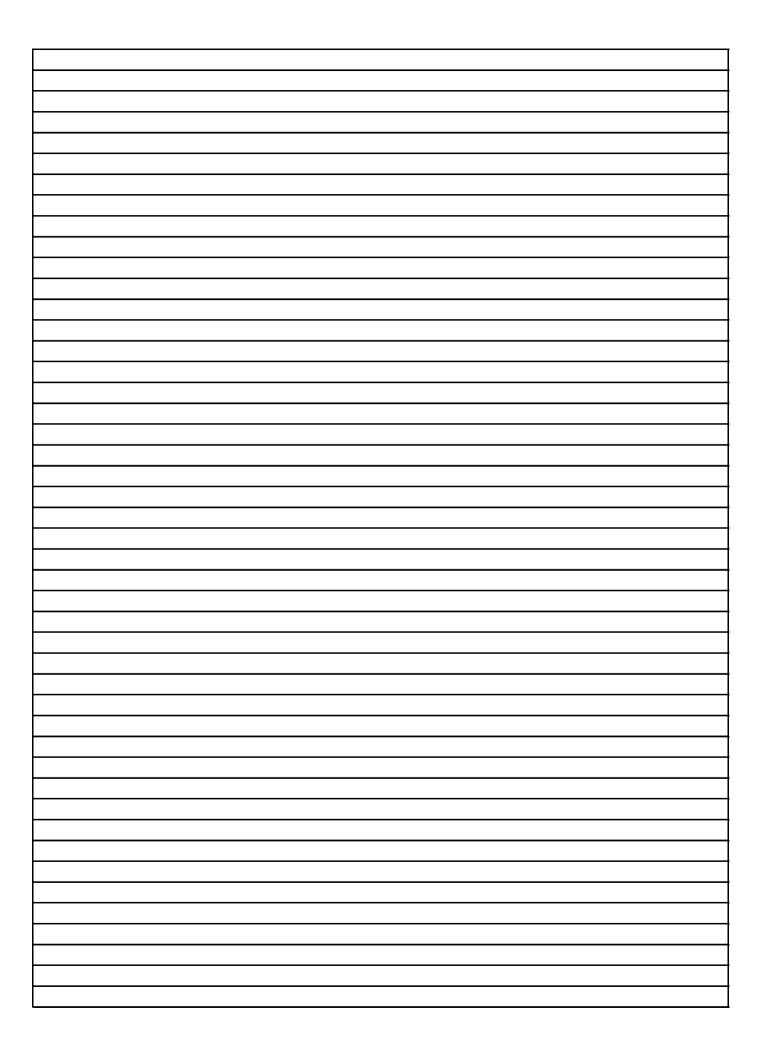


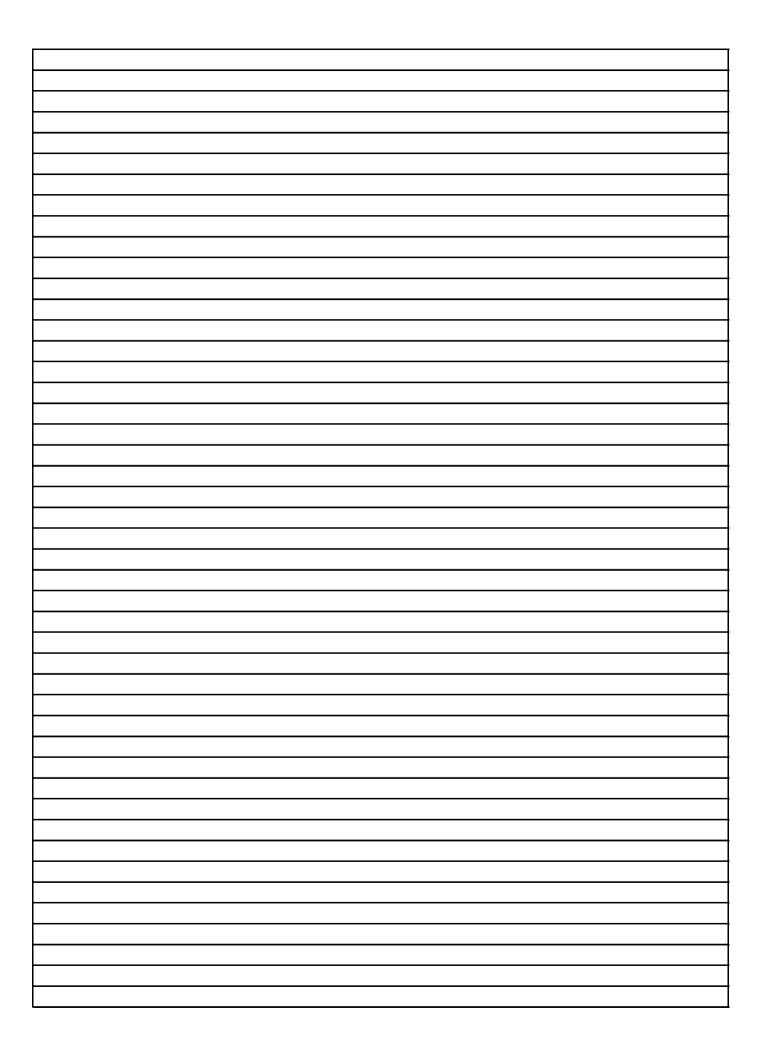


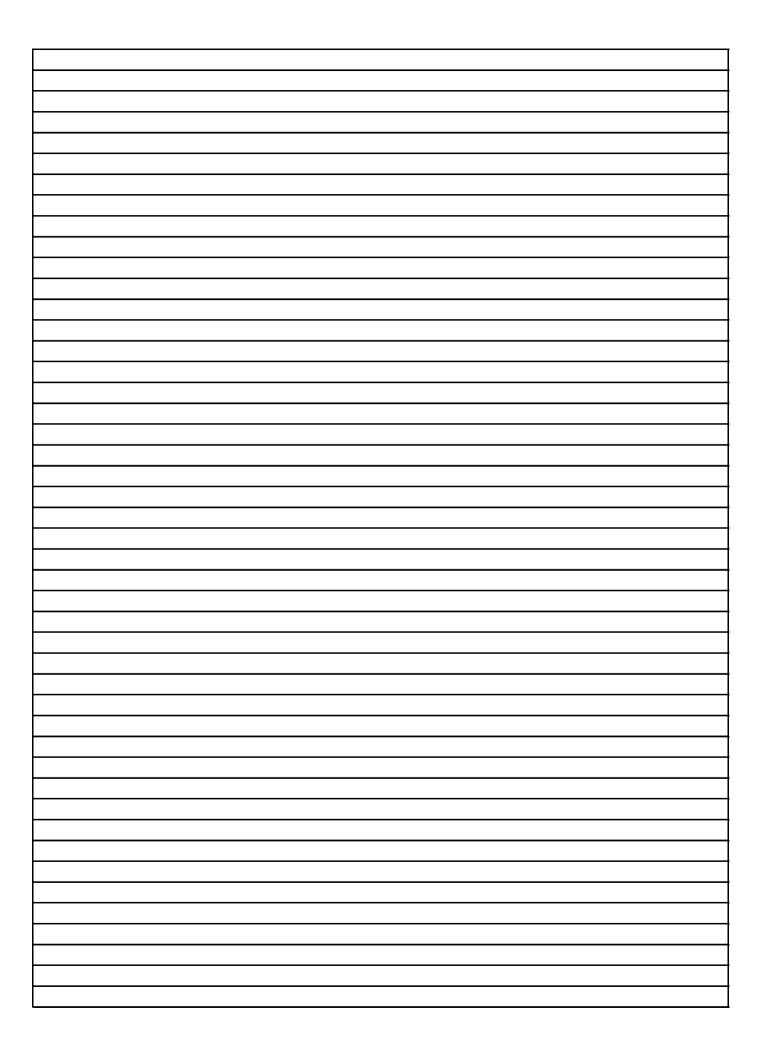


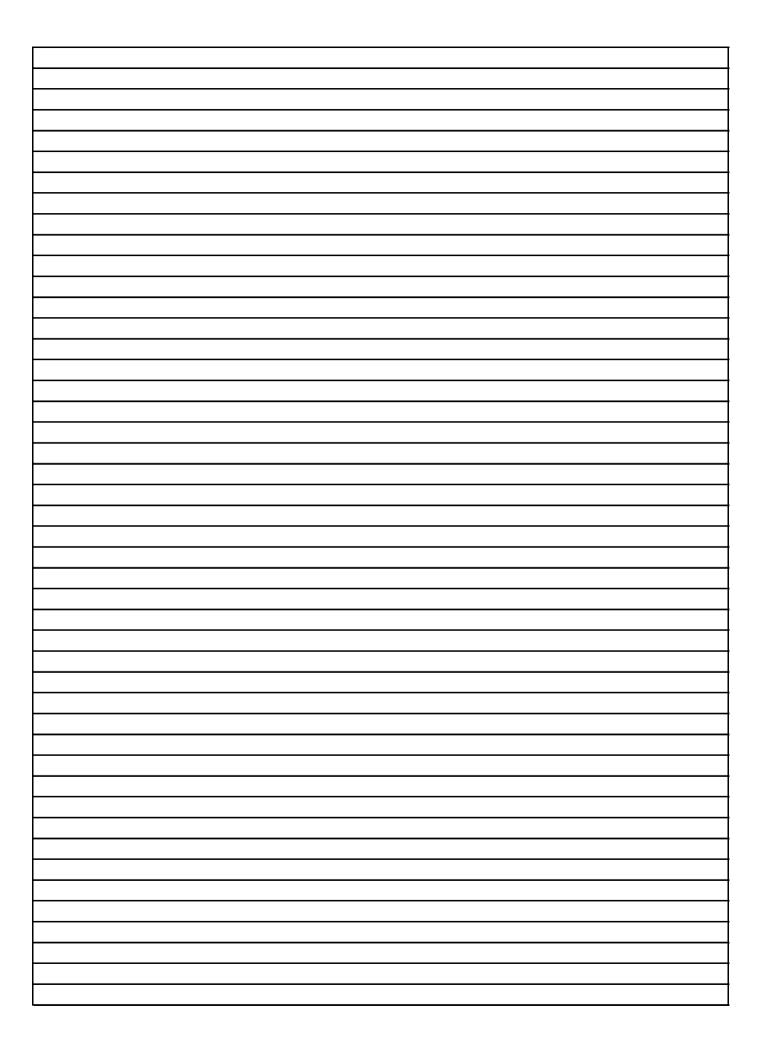


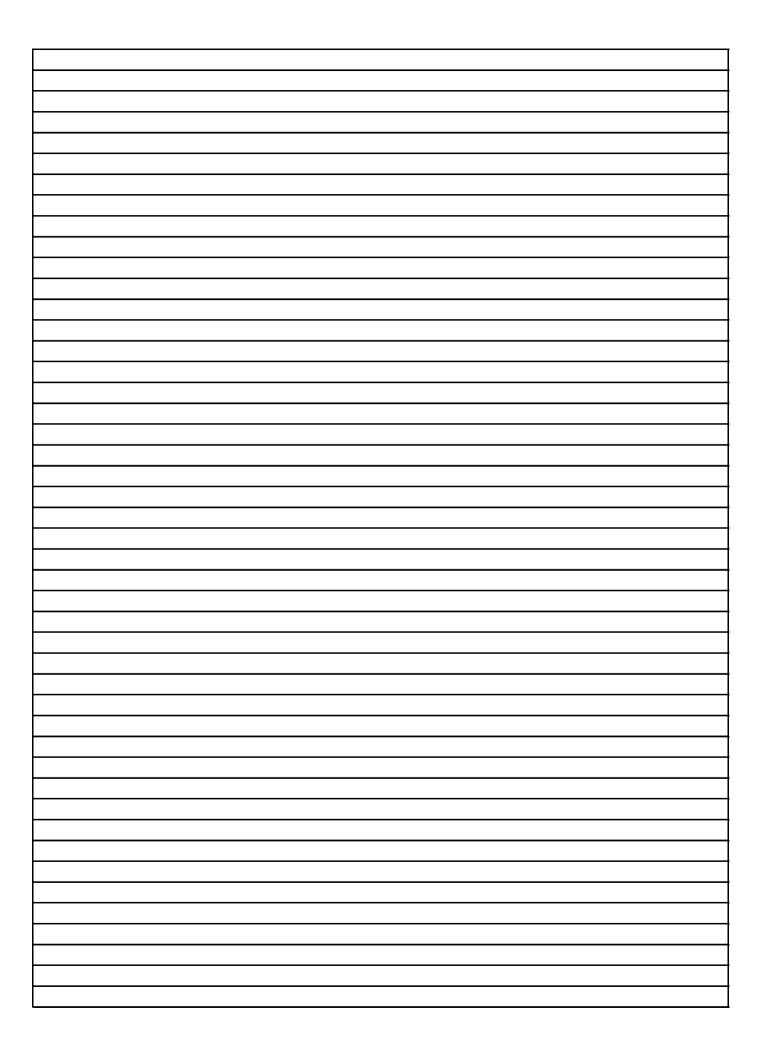














	DATA DE		
NOME E CONTATO DO	REALIZAÇÃO	HORÁRIO	HORÁRIO
REPRESENTANTE DA	(Dia-a-dia em cada	DE INÍCIO	FINAL
INSTITUIÇÃO	` linha)		
	23/09/2023	14:00	16:00
	24/09/2023	11:00	12:00
	25/09/2023	20:00	21:00
Cadu - (61) 3379-9550	26/09/2023	11:00	12:00
	27/09/2023	19:00	20:00
	28/09/2023	11:00	12:00
	29/09/2023	07:00	08:00
	30/09/2023	10:30	11:30
	01/10/2023	11:00	12:00
	27/09/2023	16:00	17:00
Naiane - (61) 3218-9709	28/09/2023	07:00	08:00
	25/09/2023	18:10	19:00
	29/09/2023	09:00	10:00
	29/09/2023	15:00	16:00
	29/09/2023	17:00	18:00
	29/09/2023	18:10	19:00
	29/09/2023	14:00	15:00
	28/09/2023	10:10	11:00
	27/09/2023	16:00	17:00
	26/09/2023	18:30	19:30
HEBERT LOPES - 32189100 -	28/09/2023	18:30	19:30
RAMAL 9756	29/09/2023	11:00 E	12:00 E
	29/09/2023	17:00	18:00
	23/09/2023	09:00	10:00
	24/09/2023	08:00	09:00
	25/09/2023	07:00	08:00
	25/09/2023	18:10	19:00
	26/09/2023	09:00 e	10:00 e
	20/09/2023	15:00	16:00
		09, 10,	
Natalia - (61) 3218-9825	27/09/2023	11, 15,	
Natalia - (01) 3218-3623	27/09/2023	16, 18 e	
		20	
		08, 09,	
	28/00/2022	10, 14,	
	28/09/2023	15, 16 e	
		20	
	20/00/2022	06:00 e	
	29/09/2023	20:00	
	26/09/2023	19:00	20:00

1		1	T
	26/09/2023		
Juliana - (61) 3218-9361	27/09/2023		
	28/09/2023	06:00	08:00
	29/09/2023	18:00	20:00
	23/09/2023	10:00	11:00
	23/09/2023	11:00	11:50
	25 a 29		ersos
Cátia - (61) 3218-9626	26 e 28/09	16h/20	17/21
(0-) 0-10 00-10	26 e 28/09	14h	14h30
	25 a 29		ersos
	30/09/2023	11:00	11:50
	25/09/2023	08:00	09:00
	25/09/2023	17:00	18:00
	26/09/2023		ERSOS
	26/09/2023	19:00	20:00
Flávia - (61) 3218-9472	27/09/2023	19:00	20:00
	28/09/2023		ERSOS
	29/09/2023	08:00	09:00
	29/09/2023	17:00	18:00
	26 e 27/09	09:00	11:00
	26 e 27/09	14:00	16:00
	25 a 29/09	14:00	17:00
Bárbara - (61) 3218-9418	25 a 29/09	10:00	11:00
	25 a 29/09	10:00	11:00
	23/09/2023	12:00	13:00
	23/03/2023	12.00	13.00
		 	
		 	
		-	

	1
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	

	1
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	

	1
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	

-	

		-		
			ı	T .
-				
	1		ĺ	1

			<u> </u>

			<u> </u>

			<u> </u>

			<u> </u>

			<u> </u>

			<u> </u>

			<u> </u>

			<u> </u>

			<u> </u>

			<u> </u>

			<u> </u>

			<u> </u>

			<u> </u>

			<u> </u>

			<u> </u>

			<u> </u>

			<u> </u>

-			

-			

-			

-			

-			

-			

-			

-			

-			

-			

-			

-			

-			

-			

-			

-			

-			

-			
